

# **Passage de Pass Compétition et de Socle 1**

**Le 10 avril 2011**

**A Epinal**

## **Pass compétition natation synchronisée (ENF 3):**

Cette épreuve s'est déroulée sous forme d'un mini ballet. Les nageuses avaient un certain nombre d'éléments imposés à exécuter ainsi que des moments d'improvisation. Elles ont été évaluées une par une et par deux juges.

L'obtention de ce Pass Compétition Natation Synchronisée permettra aux nageuses de se présenter l'an prochain aux épreuves de Socle Acquisition.

## **Socle 1 Acquisition ou C1 :**

Ce socle comprend 6 épreuves au total qu'il faut avoir validées pour accéder au Socle 2.

Ces épreuves sont :

- Un parcours de Danse
- Une épreuve Technique (qui consiste à présenter 4 figures imposées tirées au sort parmi 3 groupes de 4 figures chacun. Ce tirage au sort se fait 18 à 72 heures avant la compétition)
- Propulsion Technique (c'est un parcours où les nageuses se déplacent en effectuant des mouvements de base en synchro)
- Propulsion Ballet (c'est comme le mini ballet du Pass Compétition avec des propulsions en plus)
- De l'Improvisation (les nageuses vont devoir improviser sur une musique qu'elles n'auront écoutée que deux ou trois fois juste avant d'être évaluées)
- Un ballet, présenté lors d'une compétition ultérieure car il est impossible de faire toutes ces épreuves en une seule journée

L'obtention de toutes ces épreuves permettra aux nageuses de rentrer dans le socle 2 développements ou formation l'année prochaine. Si une ou plusieurs épreuves ne sont pas validées, elles peuvent avoir une année de plus pour les obtenir.

## **RESULTATS**

### **PASS COMPETITION**

**18** nageuses du CNE **engagées** et **17** l'ont **obtenu**.

**29** nageuses **au total** ont participé et **27** l'ont **obtenu**.

### **SOCLE 1 ACQUISITION**

- **Danse**

Aucune nageuse du CNE présentées mais **18** nageuses des autres clubs ont participé à l'épreuve et **6** l'ont **obtenu**.

- **Propulsion Technique**

**3** nageuses du CNE présentées et **toutes** l'ont **obtenu**.

**15** nageuses **au total** ont participé à l'épreuve et **5** l'ont **validé**.

- **Propulsion Ballet**

4 nageuses du CNE présentées et 3 l'ont validé.

22 nageuses au total ont participé à cette épreuve et 12 l'ont validé.

- **Technique**

4 nageuses du CNE présentées et aucune ne l'a obtenu.

28 nageuses au total présentées et seulement 2 ont réussi à valider cette épreuve.

- **Improvisation**

4 nageuses du CNE présentées et toutes l'ont validé.

15 nageuses au total et 15 validations.

**Clubs présents :**

NMO (Nautique Montigny Omnisports, *Montigny les Metz*)

ASPTT NANCY (Nancy)

SNM (Société de Natation Metz)

CNE ( Cercle Nageurs d'Epinal)