

13^{ème} MEETING D'EPINAL

(Meeting labellisé régional qualificatif)

20 et 21 Mars 10

(Nouveau chronométrage OMEGA)

Samedi 20 Mars

OP: 7 h 30 DE: 9 h 00

Séries toutes catégories:

50 m Brasses Messieurs
50 m Dos Dames
50 m Pap Messieurs
50 m NL Dames
100 m Dos Messieurs
100 m Brasse Dames
100 m NL Messieurs
100 m Pap, Dames
400 m 4 Nages Messieurs (séries lentes)
200 m 4 Nages Dames
400 m NL Messieurs (séries lentes)
800 m NL Dames (séries lentes)
200 m Brasse Messieurs
200 m Dos Dames
200 m Pap Messieurs
200 m NL Dames

Dimanche 21 Mars

OP: 7 h 30 DE: 9 h 00

Séries toutes catégories:

50 m Brasse Dames
50 m Dos Messieurs
50 m Pap Dames
50 m NL Messieurs
100 m Dos Dames
100 m Brasse Messieurs
100 m NL Dames
100 m Pap Messieurs
400 m 4 nages Dames (séries lentes)
200 m 4 nages Messieurs
400 m NL Dames (séries lentes)
1500 m NL Messieurs (séries lentes)
200 m Brasse Dames
200 m Dos Messieurs
200 m Pap Dames
200 m NL Messieurs

OP: 14 h 30 DE: 16 h 00

Finales

Finales A par catégories
Même programme que le matin
Séries rapides
400 4 Nages Messieurs
400 m NL Messieurs
800 m NL Dames

OP: 14 h 00 DE: 15 h 30

Finales

Finales A par catégories
Même programme que le matin
Séries rapides
400 m 4 Nages Dames
400 m NL Dames
1500 m NL Messieurs

L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements sur 400 NL, 400 m 4 Nages, 800 m NL et 1500 m NL selon l'importance du nombre d'engagements reçus.

Présentation d'un officiel minimum à partir de 5 nageurs engagés. Merci

Temps d'engagements: Selon la grille de série départementale

Catégories d'âges: Minimales - Cadets - Juniors/Seniors

Contact: Cercle des Nageurs d'Epinal

Piscine Olympique
88000 EPINAL

Tél/Fax: 03 29 34 66 39

Email: cn.epinal@wanadoo.fr

Site: cn-epnal.fr

Engagements: Format PCE, 6 mars 2010 dernier délai – 6 € par course à l'ordre C.N.Epinal

(Demandez par téléphone la confirmation de la bonne réception de vos engagements)