

# COMITE DES VOSGES DE NATATION

## PROGRAMME SPORTIF



**SAISON 2008-2009**

## SOMMAIRE

Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions.	Page 3
Programme départemental récapitulatif par catégories	page 4
Les compétitions départementales	
• Journée Pré-saison	page 5
• 1 <sup>ère</sup> journée Interclubs Poussins/Avenirs	page 6
• 1 <sup>ère</sup> étape de Coupe de Vosges	page 7
• Championnats des Vosges hiver	page 8
• Interclubs Départementaux	page 11
• 2 <sup>ème</sup> journée Interclubs Poussins/Avenirs	page 12
• 2 <sup>ème</sup> étape de Coupe de Vosges	page 13
• 1 <sup>ère</sup> journée Natathlon	page 14
• 2 <sup>ème</sup> journée Natathlon	page 15
• 3 <sup>ème</sup> journée Interclubs Poussins/Avenirs	page 16
• 3 <sup>ème</sup> étape de Coupe de Vosges	page 17
• 3 <sup>ème</sup> journée Natathlon	page 18
• Championnats de Vosges Eté	page 19
• Journée Triathlon Poussins	page 22
Les actions départementales	
• Les 10, 11 ans	page 23
• Les 11 – 13 ans	page 24
• Les 13 ans et plus	page 27
Le Calendrier de la saison	page 29
Notes personnelles	page 40

## **DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS**

Les nageurs ne pourront participer que s'ils sont licenciés.

Les engagements, sont à envoyer avant la date limite à

M. Jean-claude BOULANGER  
501 grande rue  
88330 Vaxoncourt

ou par courriel à

[jean-claude.boulanger6@wanadoo.fr](mailto:jean-claude.boulanger6@wanadoo.fr)

Le chèque devra être remis au responsable informatique ou à la trésorière le jour de la compétition et libellé à l'ordre du comité des Vosges.

Chaque club devra présenter au moins 1 officiel

**Le nom du responsable de l'équipe du club devra être indiqué et envoyé avec les engagements**

## **PROGRAMME DEPARTEMENTAL RECAPITULATIF PAR CATEGORIES**

### **9 ans et moins (2000 et après)**

- Journée pré-saison
- 3 journées interclubs
- Interclubs par équipe TC
- Championnats des Vosges hiver/été

### **10 et 11 ans (1999 et 1998)**

- Journée pré-saison
- 3 journées interclubs
- Interclubs par équipe TC
- Championnats des Vosges hiver/été
- Journée triathlon

### **11, 12 et 13 ans (1998 à 1996)**

- Journée pré-saison
- 3 journées Natathlon
- Interclubs par équipe TC
- Championnats des Vosges hiver/été

### **14 et plus (1995 et avant)**

- Journée pré-saison
- Circuit départemental
- Interclubs par équipe TC
- Championnats des Vosges hiver/été

<b>JOURNEE PRE-SAISON</b>	
<b>DATE</b> : 19 octobre 2008	<b>LIEU</b> : BRUYERES
<b>OP</b> : 13 H 30	<b>DE</b> : 14 H 30
<b>Catégories concernées :</b>	
Avenirs Poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors/Seniors	
<b>Epreuves :</b>	
99 et après : 100 Nage Libre 98 : 100 <span style="background-color: yellow;">ou</span> 200 Nage Libre 96 – 97 : 200 Nage Libre 95 et avant : 400 Nage libre	
<b>Programme :</b>	
100 Nage Libre Dames/Messieurs pause 15' 200 Nage libre Dames/Messieurs pause 15' 400 Nage libre Dames/Messieurs	
<b>Récompenses :</b>	
Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie	
<b>Règlement :</b>	
Les séries se font au temps toutes catégories Les nageurs ne peuvent faire que les épreuves attribuées à leur catégorie Pas de temps limites d'engagements	
<b>Engagements :</b>	
Date limite : 10 octobre 2008  2 € par épreuve individuelle	

# 1<sup>ère</sup> JOURNEE INTERCLUBS POUSSINS/AVENIRS

**DATE** : 22 novembre 2008

**LIEU** : BRUYERES

**OP** : 14 H 00

**DE** : 15 H 00

**Catégories concernées :**

Avenirs  
Poussins

**Epreuves :**

**2000 et après** : 25 Dos, 25 Crawl, 25 Jbs ondulation avec planche  
**98 – 99** : 50 dos, 50 Crawl, 25 papillon

**Programme :**

25 Dos Dames/Messieurs  
50 Dos Dames/Messieurs  
25 Crawl Dames/Messieurs  
50 Crawl Dames/Messieurs  
pause 10'  
25 ondulation Dames/Messieurs  
25 papillon Dames/Messieurs

**Récompenses :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

**Règlement :**

Les séries se font au temps  
Les nageurs ne peuvent faire que les épreuves attribuées à leur catégorie  
Pas de temps limites d'engagements

**Engagements :**

Date limite : 14 Novembre 2008

2 € par épreuve individuelle

<b>1<sup>ère</sup> ETAPE DE COUPE DES VOSGES</b>	
<b>DATE</b> : 23 Novembre 2008	<b>LIEU</b> : NEUFCHATEAU
<b>OP</b> : 13 HEURE 30	<b>DE</b> : 14 HEURE 30
<b>Catégories concernées :</b>	
Minimes Cadets Juniors/Seniors	
<b>Epreuves :</b>	
50 Dos 200 Nage libre 50 Brasse 100 Papillon 200 4 Nages	
<b>Programme :</b>	
50 Dos Dames/Messieurs 200 Nage libre Dames/Messieurs 50 Brasse Dames/Messieurs 100 Papillon Dames/Messieurs 200 4 Nages Dames/Messieurs	
<b>Récompenses :</b>	
Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie Un trophée au premier de chaque catégorie au cumul des points des épreuves de chaque style à l'issue de la 3 <sup>ème</sup> étape. Seuls les nageurs ayant fait toutes les épreuves d'un style pourront recevoir le trophée	
<b>Règlement :</b>	
Les séries se font au temps Pas de temps limites d'engagements Ne sont pas autorisés à participer, les nageurs de série Régional et supérieure, les nageurs qualifiés la saison passée au trophée Lucien ZINS Compétition de référence départementale	
<b>Engagements :</b>	
Date limite : 14 Novembre 2008  2 € par engagement	

## CHAMPIONNATS DES VOSGES HIVER

**DATE** : 6/7 Décembre 2008

**LIEU** : NEUFCHATEAU

**OP** : 8 H 30  
14 H 00

**DE** : 9 H 30  
15 H 00

**Catégories concernées :**

Avenirs  
Poussins  
Benjamins  
Minimes  
Cadets  
Juniors  
Seniors

**Epreuves :**

**2000 et après** : 50, 100 Nage libre, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon, 100 4 Nages

**98-99** : 50, 100, 200 Nage Libre

50, 100 Dos

50, 100 Brasse

50, 100 Papillon

100 4 Nages

**97 et avant** : 50, 100, 200, 400 Nage Libre

50, 100, 200 Dos

50, 100, 200, Brasse

50, 100, 200 Papillon

100, 200 4 Nages

**Programme :**

cf. page 9

**Récompenses :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

**Règlement :**

Les séries se font au temps toutes catégories

Les nageurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 10

**Engagements :**

Date limite : 28 Novembre 2008

4 € par épreuve individuelle



## Programme des Championnats des Vosges

<b>Samedi matin</b>	50 papillon 100 dos 200 brasse 100 4 nages
<b>Samedi après-midi</b>	100 nage libre 200 papillon 50 brasse 200 dos
<b>Dimanche matin</b>	50 dos 100 brasse 200 nage libre
<b>Dimanche après-midi</b>	50 nage libre 100 papillon 200 4 nages 400 nage libre

## Grille de qualification aux championnats des Vosges

### Messieurs

	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors/seniors
50 NL	50''	40''	36''	33''	30''
100 NL	2'05''	1'32''	1'19''	1'15''	1'10''
200 NL	4'15''	3'30''	3'04''	2'50''	2'38''
400 NL		7'20''	6'10''	5'48''	5'32''
50 Dos	1'00''	50''	46''	43''	40''
100 Dos	2'10''	1'47''	1'38''	1'30''	1'28''
200 Dos		3'50''	3'16''	3'05''	2'58''
50 Brasse	1'05''	52''	49''	46''	43''
100 Brasse	2'10''	1'49''	1'40''	1'32''	1'30''
200 Brasse		4'00''	3'40''	3'25''	3'20''
50 Pap	1'05''	48''	44''	41''	38''
100 Pap	2'20''	1'47''	1'38''	1'30''	1'25''
200 Pap		4'00''	3'32''	3'05''	3'00''
100 4 Nages	2'15''	1'50	1'30''	1'25''	1'20''
200 4 Nages		3'50''	3'34''	3'07''	3'02''

### Dames

	Poussines	Benjamines	Minimes	Cadettes	Juniors/seniors
50 NL	50''	44''	40''	37''	34''
100 NL	2'05''	1'35''	1'24''	1'19''	1'15''
200 NL	4'15''	3'35''	3'10''	2'55''	2'45''
400 NL		7'30''	6'20''	5'58''	5'42''
50 Dos	1'00''	54''	50''	47''	44''
100 Dos	2'10''	1'50''	1'42''	1'34''	1'30''
200 Dos		3'55''	3'25''	3'16''	3'08''
50 Brasse	1'05''	56''	52''	49''	46''
100 Brasse	2'10''	1'53''	1'50''	1'40''	1'35''
200 Brasse		4'05''	3'46''	3'42''	3'25''
50 Pap	1'05''	50''	46''	43''	40''
100 Pap	2'20''	1'50''	1'42''	1'36''	1'30''
200 Pap		4'05''	3'36''	3'15''	3'08''
100 4 Nages	2'15''	1'50	1'35''	1'30''	1'25''
200 4 Nages		3'50''	3'38''	3'12''	3'06

<b>INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TOUTES CATEGORIES</b>	
<b>DATE</b> : 21 Décembre 2008	<b>LIEU</b> : THAON
<b>OP</b> : 8 H 00 14 H 00	<b>DE</b> : 9 H 00 15 H 00
<b>Catégories concernées</b> : Toutes catégories	
<b>Epreuves</b> : Cf. Spécial règlements 2008/2009 page 85	
<b>Programme</b> : Cf. Spécial règlements 2008/2009 page 85	
<b>Récompenses</b> : Une coupe aux 3 premières équipes	
<b>Règlement</b> : Cf. Spécial règlements 2008/2009 page 85 <b>ATTENTION</b> : Depuis la saison dernière, chaque équipe sera composée de 10 nageurs et <b>TOUTES les épreuves</b> devront être nagées	
<b>Engagements</b> : Date limite : 12 Décembre 2008  GRATUIT	

## 2<sup>ème</sup> JOURNEE INTERCLUBS POUSSINS/AVENIRS

**DATE** : 24 janvier 2009

**LIEU** : RAMBERVILLERS

**OP** : 14 H 00

**DE** : 15 H 00

**Catégories concernées :**

Avenirs  
Poussins

**Epreuves :**

**2000 et après** : 50 **ou** 100 crawl  
50 dos  
25 papillon  
**99** : 100 **ou** 200 crawl  
50 brasse  
**98** : 200 crawl  
50 brasse

**Programme :**

50 crawl D/M  
100 crawl D/M  
200 crawl D/M  
Pause 10'  
50 dos D/M  
50 brasse D/M  
25 papillon D/M

**Récompenses :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

**Règlement :**

Les séries se font au temps  
Les nageurs ne peuvent faire que les épreuves attribuées à leur catégorie  
Pas de temps limite d'engagements

**Engagements :**

Date limite : 16 Janvier 2009

2 € par épreuve individuelle

<b>2<sup>ème</sup> ETAPE DE COUPE DES VOSGES</b>	
<b>DATE</b> : 25 Janvier 2009	<b>LIEU</b> : REMIREMONT
<b>OP</b> : 13 H 30	<b>DE</b> : 14 H 30
<b>Catégories concernées :</b>	
Minimes Cadets Juniors/Seniors	
<b>Epreuves :</b>	
200 Dos 50 Nage libre 100 Brasse 50 Papillon 100 4 Nages	
<b>Programme :</b>	
200 Dos Dames/Messieurs 50 Nage libre Dames/Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs 50 Papillon Dames/Messieurs 100 4 Nages Dames/Messieurs	
<b>Récompenses :</b>	
Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie Un trophée au premier de chaque catégorie au cumul des points des épreuves de chaque style à l'issue de la 3 <sup>ème</sup> étape. Seuls les nageurs ayant fait toutes les épreuves d'un style pourront recevoir le trophée	
<b>Règlement :</b>	
Les séries se font au temps Pas de temps limite d'engagements Ne sont pas autorisés à participer, les nageurs de série Régional et supérieure, les nageurs qualifiés la saison passée au trophée Lucien ZINS Compétition de référence départementale	
<b>Engagements :</b>	
Date limite : 16 Janvier 2009  2 € par engagement	

## 1<sup>ère</sup> JOURNEE NATATHLON

**DATE** : 1<sup>er</sup> Février 2009

**LIEU** : SAINT-DIE

**OP** : 8 H 30  
14 H 00

**DE** : 9 H 30  
15 H 00

**Catégories concernées** :

Poussins 2 (1998) / Benjamins

**Epreuves** :

100 Nage Libre  
800 Nage Libre  
50 Dos  
50 Brasse  
50 Papillon  
400 4 Nages

**Programme** :

Matin	Après-midi
800 Nage Libre Dames	800 Nage Libre Messieurs
50 Papillon Messieurs	50 Dos Dames
50 Papillon Dames	50 Dos Messieurs
100 Nage Libre Messieurs	50 Brasse Dames
100 Nage Libre Dames	50 Brasse Messieurs
400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Dames

**Récompenses** :

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve  
Un trophée aux 5 premiers du classement Natathlon (cumul des points des 6 épreuves) à l'issue de la 3<sup>ème</sup> journée Natathlon

**Règlement** :

Cf. Spécial Règlement 2008/2009 page 43

**Attention** : Un nageur ne peut nager que 3 épreuves sur chaque journée, il ne sera classé au Natathlon que s'il a nagé les 6 épreuves à l'issue des 3 journées

Les séries se font au temps

Compétition exclusivement réservée aux benjamins et poussins 2

Pas de temps limite d'engagements

**Engagements** :

Date limite : 23 Janvier 2009

2 € par épreuve individuelle

## 2<sup>ème</sup> JOURNEE NATATHLON

**DATE** : 1<sup>er</sup> Mars 2009

**LIEU** : THAON

**OP** : 8 H 30  
14 H 00

**DE** : 9 H 30  
15 H 00

**Catégories concernées :**

Poussins 2 (1998) / Benjamins

**Epreuves :**

100 Nage Libre  
800 Nage Libre  
50 Dos  
50 Brasse  
50 Papillon  
400 4 Nages

**Programme :**

Matin	Après-midi
800 Nage Libre Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 400 4 Nages Dames	800 Nage Libre Dames 50 Papillon Messieurs 50 Papillon Dames 100 Nage Libre Messieurs 100 Nage Libre Dames 400 4 Nages Messieurs

**Récompenses :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve  
Un trophée aux 5 premiers du classement Natathlon (cumul des points des 6 épreuves) à l'issue de la 3<sup>ème</sup> journée Natathlon

**Règlement :**

Cf. Spécial Règlement 2008/2009 page 43

**Attention : Un nageur ne peut nager que 3 épreuves sur chaque journée, il ne sera classé au Natathlon que s'il a nagé les 6 épreuves à l'issue des 3 journées**

Les séries se font au temps  
Compétition exclusivement réservée aux benjamins et poussins 2  
Pas de temps limite d'engagements

**Engagements :**

Date limite : 23 Février 2009

2 € par épreuve individuelle

### 3<sup>ème</sup> JOURNEE INTERCLUBS POUSSINS/AVENIRS

**DATE** : 21 Mars 2009

**LIEU** : GERARDMER

**OP** : 14 H 00

**DE** : 15 H 00

**Catégories concernées :**

Avenirs  
Poussins

**Epreuves :**

**2000 et après** : 100 4N  
25 Crawl  
**99 – 98** : 100 4N ou 200 4N  
25 Crawl

**Programme :**

100 4N  
200 4N  
Pause 10'  
25 Crawl

**Récompenses :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

**Règlement :**

Les séries se font au temps par catégories  
Les nageurs ne peuvent faire que les épreuves attribuées à leur catégorie  
Pas de temps d'engagements

**Engagements :**

Date limite : 13 Mars 2009

2 € par épreuve individuelle



### 3<sup>ème</sup> ETAPE DE COUPE DES VOSGES

**DATE** : 22 Mars 2009

**LIEU** : THAON

**OP** : 13 H 30

**DE** : 14 H 30

**Catégories concernées :**

Minimes  
Cadets  
Juniors/Seniors

**Epreuves :**

100 Dos  
100 Nage libre  
200 Brasse  
200 Papillon

**Programme :**

100 Dos Dames/Messieurs  
200 Brasse Dames/Messieurs  
100 Nage libre Dames/Messieurs  
200 Papillon Dames/Messieurs

**Récompenses :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie  
Un trophée au premier de chaque catégorie au cumul des points des épreuves de chaque style  
à l'issue de la 3<sup>ème</sup> étape.  
Seuls les nageurs ayant fait toutes les épreuves d'un style pourront recevoir le trophée.

**Règlement :**

Les séries se font au temps  
Pas de temps limite d'engagements  
Ne sont pas autorisés à participer, les nageurs de série Régional et supérieure, les nageurs  
qualifiés la saison passée au trophée Lucien ZINS  
Compétition de référence départementale

**Engagements :**

Date limite : 13 Mars 2009

2 € par engagement

## 3<sup>ème</sup> JOURNEE NATATHLON

**DATE** : 29 Mars 2009

**LIEU** : NEUFCHATEAU

**OP** : 8 H 30  
14 H 00

**DE** : 9 H 30  
15 H 00

**Catégories concernées :**

Poussins 2 (1998) / Benjamins

**Epreuves :**

100 Nage Libre  
800 Nage Libre  
50 Dos  
50 Brasse  
50 Papillon  
400 4 Nages

**Programme :**

Matin	Après-midi
400 4 Nages Dames 400 4 Nages Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs	800 Nage Libre Dames 100 Nage Libre Messieurs 100 Nage Libre Dames 800 Nage Libre Messieurs

**Récompenses :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve  
Un trophée aux 5 premiers du classement Natathlon (cumul des points des 6 épreuves) à l'issue de la 3<sup>ème</sup> journée Natathlon

**Règlement :**

Cf. Spécial Règlement 2008/2009 page 43

**Attention :** Un nageur ne peut nager que 3 épreuves sur chaque journée, il ne sera classé au Natathlon que s'il a nagé les 6 épreuves à l'issue des 3 journées

Les séries se font au temps

Compétition exclusivement réservée aux benjamins et poussins 2

Pas de temps limite d'engagements

**Engagements :**

Date limite : 20 Mars 2009

2 € par épreuve individuelle

<b>CHAMPIONNATS DES VOSGES ETE</b>	
<b>DATE</b> : 9/10 Mai 2009	<b>LIEU</b> : VITTEL
<b>OP</b> : 8 H 30 14 H 00	<b>DE</b> : 9 H 30 15 H 00
<b>Catégories concernées :</b>	
Avenirs Poussins Benjamins Minimes Cadets Toutes catégories	
<b>Epreuves :</b>	
<b>2000 et après</b> : 50, 100 Nage libre, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon, 200 4 Nages <b>98-99</b> : 50, 100, 200 Nage Libre 50, 100 Dos 50, 100 Brasse 50, 100 Papillon 200 4 Nages <b>97 et avant</b> : 50, 100, 200, 400 Nage Libre 50, 100, 200 Dos 50, 100, 200, Brasse 50, 100, 200 Papillon 200 4 Nages	
<b>Programme :</b>	
cf. page 20	
<b>Récompenses :</b>	
Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie	
<b>Règlement :</b>	
Les séries se font au temps toutes catégories Les nageurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 21	
<b>Engagements :</b>	
Date limite : 1 <sup>er</sup> Mai 2009 4 € par épreuve individuelle	

## Programme des Championnats des Vosges

<b>Samedi matin</b>	50 papillon 100 dos 200 brasse
<b>Samedi après-midi</b>	100 nage libre 200 papillon 50 brasse 200 dos
<b>Dimanche matin</b>	50 dos 100 brasse 200 nage libre
<b>Dimanche après-midi</b>	50 nage libre 100 papillon 200 4 nages 400 nage libre

## Grille de qualification aux championnats des Vosges

### Messieurs

	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors/seniors
50 NL	50''	40''	36''	33''	30''
100 NL	2'05''	1'32''	1'19''	1'15''	1'10''
200 NL	4'15''	3'30''	3'04''	2'50''	2'38''
400 NL		7'20''	6'10''	5'48''	5'32''
50 Dos	1'00''	50''	46''	43''	40''
100 Dos	2'10''	1'47''	1'38''	1'30''	1'28''
200 Dos		3'50''	3'16''	3'05''	2'58''
50 Brasse	1'05''	52''	49''	46''	43''
100 Brasse	2'10''	1'49''	1'40''	1'32''	1'30''
200 Brasse		4'00''	3'40''	3'25''	3'20''
50 Pap	1'05''	48''	44''	41''	38''
100 Pap	2'20''	1'47''	1'38''	1'30''	1'25''
200 Pap		4'00''	3'32''	3'05''	3'00''
100 4 Nages					
200 4 Nages	4'30''	3'50''	3'34''	3'07''	3'02''

### Dames

	Poussines	Benjamines	Minimes	Cadettes	Juniors/seniors
50 NL	50''	44''	40''	37''	34''
100 NL	2'05''	1'35''	1'24''	1'19''	1'15''
200 NL	4'15''	3'35''	3'10''	2'55''	2'45''
400 NL		7'30''	6'20''	5'58''	5'42''
50 Dos	1'00''	54''	50''	47''	44''
100 Dos	2'10''	1'50''	1'42''	1'34''	1'30''
200 Dos		3'55''	3'25''	3'16''	3'08''
50 Brasse	1'05''	56''	52''	49''	46''
100 Brasse	2'10''	1'53''	1'50''	1'40''	1'35''
200 Brasse		4'05''	3'46''	3'42''	3'25''
50 Pap	1'05''	50''	46''	43''	40''
100 Pap	2'20''	1'50''	1'42''	1'36''	1'30''
200 Pap		4'05''	3'36''	3'15''	3'08''
100 4 Nages					
200 4 Nages	4'30''	3'50''	3'38''	3'12''	3'06

## JOURNEE TRIATHLON

**DATE** : 24 Mai 2009

**LIEU** : SAINT-DIE

**OP** : 9 H 00  
14 H 00

**DE** : 10 H 00  
15 H 00

**Catégories concernées :**

Poussins

**Epreuves :**

50, 400 nage libre  
200 4 nages

**Programme :**

Matin	Après-midi
400 Nage Libre Dames 400 Nage Libre Messieurs	200 4 Nages Dames 200 4 nages Messieurs Pause 10' 50 Nage Libre Dames 50 Nage Libre Messieurs

**Récompenses :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve  
Un trophée aux 5 premiers du classement cumulé par année d'âge

**Règlement :**

Les séries se font au temps

Compétition exclusivement réservée aux poussins

**Engagements :**

Date limite : 15 Mai 2009

2 € par épreuve individuelle

## LES ACTIONS DEPARTEMENTALES

### Actions sur les 10, 11 ans (1998 – 1999)

Responsable départementale des 10, 11 ans :

Isabelle VENNER

Tel : 06 17 60 13 57

Em@il : [isabelle.venner@orange.fr](mailto:isabelle.venner@orange.fr)

2 regroupements et une compétition sont prévus pour les nageurs de ces années d'âges :

- Un 1<sup>er</sup> regroupement sur une journée, le **samedi 31 janvier**, où chaque club enverra 2 nageurs de 10, 11 ans de son choix avec le ou les entraîneurs responsables de cette catégorie. **Chaque club devra envoyer par mail les noms des nageurs et du ou des entraîneurs (2 entraîneurs maximum par club) qui participeront à ce regroupement au responsable départemental avant le 31 décembre.** Le responsable départemental ne fera pas de réservation pour les clubs qui n'auront pas fait cette démarche et ne pourront donc pas participer à ce rassemblement.

La journée se déroulera de cette façon :

9h00 : Rassemblement des nageurs  
10h00 12h00 : Test poussins  
12h30 14h00 : Repas  
14h00 16h00 : Réunion des entraîneurs sur la formation du nageur  
                  Activité encadrée pour les nageurs  
16h30 18h00 : Séance d'entraînement en commun  
18h30 : Dispersion

- Un 2<sup>ème</sup> regroupement sous forme de stage de 5 jours, **du 13 avril au 17 avril**, avec 2 séances de natation par jour sauf le 3<sup>ème</sup> jour où il n'y en aurait qu'une le matin et une activité extérieure l'après-midi. **Le responsable départementale devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 23 mars 2009. Les clubs devront confirmer la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental avant le 31 mars 2009. Sans confirmation avant cette date les nageurs ne pourront pas participer au stage.** Les fiches sanitaires et le règlement (chèque du club) devront être données au responsable départemental le matin du 1<sup>er</sup> jour de stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante :

Les 10, 11 ans qui réalisent moins de 6' à l'addition de leurs performances sur 200 NL, 50 NL et 100 4N quelque soit leur sexe, **dans la limite de 20 places.** Les nageurs forfaits seront remplacés tant que le nageur suivant entre dans les critères de sélection.

- Une compétition en sélection départementale (équipe des Vosges) au mois de mai ou juin avec les nageurs qui ont participé au 2<sup>ème</sup> regroupement.  
Rappel du règlement intérieur fédéral : article 38

*Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la Fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et heures indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.*



## Actions sur les 11 – 13 ans (1996 – 1997 – 1998)

Responsable départemental des 11 – 13 ans :

Matthieu VARIN

Tél : 06 17 57 19 20

Em@il : [shaka07@hotmail.fr](mailto:shaka07@hotmail.fr)

3 regroupements et 2 compétitions sont prévus pour les nageurs de ces années d'âges.

Les regroupements sont faits en vue de la formation du nageur et la compétition en vue de la préparation de la Coupe de France des départements.

- Un 1<sup>er</sup> regroupement sous forme de stage de 3 jours, **du 3 au 5 Novembre 2008**, avec 2 séances de natation et une séance de travail à sec par jour. **Le responsable départemental devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 13 octobre 2008. Les clubs devront confirmer la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental avant le 20 octobre 2008. Sans confirmation avant cette date les nageurs ne pourront pas participer au stage.** Les fiches sanitaires et le règlement (chèque du club) devront être données au responsable départemental le matin du 1<sup>er</sup> jour de stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante :

- Les nageurs, quelque soit leur année de naissance et leur sexe, qui réalisent les minimas sur les 3 épreuves suivantes (performances réalisées la saison dernière) :
  - 6'20''00 sur 400 NL
  - 3'20''00 sur 200 4N
  - 37''00 sur 50 NL
- Un 2<sup>ème</sup> regroupement sous forme de stage de 3 jours, **du 9 au 11 février 2009**, avec 2 séances de natation et une séance de travail à sec par jour. **Le responsable départemental devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 2 février 2009. Les clubs devront confirmer la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental avant le 5 février 2009. Sans confirmation avant cette date les nageurs ne pourront pas participer au stage.** Les fiches sanitaires et le règlement (chèque du club) devront être données au responsable départemental le matin du 1<sup>er</sup> jour de stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante :

- Les nageurs, quelque soit leur sexe et leur année de naissance qui réalisent les minimas sur 800 NL **ET** sur 200 4N **ET** sur au moins un des 50 de spécialités suivants (performances réalisées cette saison ou la saison dernière) :
  - 13'00''00 sur 800 NL
  - 3'15''00 sur 200 4N
  - 50 Spécialité
    - 39''00 en papillon
    - 41''00 en dos
    - 47''00 en brasse
    - 36''00 en nage libre

- Un 3<sup>ème</sup> regroupement sous forme de stage de 3 jours, **du 6 au 8 avril 2009**, avec 2 séances de natation et une séance de travail à sec par jour. **Le responsable départemental devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 30 mars 2009. Les clubs devront confirmer la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental avant le 2 avril 2009. Sans confirmation avant cette date les nageurs ne pourront pas participer au stage.** Les fiches sanitaires et le règlement (chèque du club) devront être données au responsable départemental le matin du 1<sup>er</sup> jour de stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante :

- Les nageurs, quelque soit leur sexe et leur année de naissance qui réalisent les minimas sur 800 NL **ET** sur 400 4N **ET** sur au moins un des 50 de spécialités suivants (performances réalisées cette saison ou la saison dernière) :
  - 12'30''00 au 800 NL
  - 6'30''00 au 400 4N
  - 50 Spécialité
    - 38''00 en papillon
    - 40''00 en dos
    - 46''00 en brasse
    - 35''00 en nage libre
- Une compétition au mois de mars, **Meeting de Saint-Dizier 14 et 15 mars**, avec une présélection de 12 filles et 12 garçons pour la coupe de France des départements. **Le responsable départemental devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 2 mars 2009. Les clubs devront confirmer la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental avant le 9 mars 2009. Sans confirmation avant cette date les nageurs ne pourront pas participer à la compétition.** Les nageurs et nageuses nés en 1996 qui cherchent une qualification pour les Championnats de France des Jeunes, Les Championnats de l'Inter région des Jeunes ou les Championnats de France de Nationale 2 pourront ne pas participer à cette compétition de préparation, ils devront alors participer obligatoirement au meeting qualificatif d'Epinal. Ces nageurs ne seront pas remplacés pour participer à la compétition de préparation.
- La coupe de France des départements (équipe des Vosges), **les 20 et 21 juin à Beauvais**, avec une sélection de 11 filles et 11 garçons. **Le responsable départementale devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 11 mai 2009. Les clubs devront confirmer la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental avant le 25 mai 2009. Sans confirmation avant cette date les nageurs ne pourront pas participer à la compétition.**

Rappel du règlement intérieur fédéral : article 38

*Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la Fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et heures indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.*

## Actions sur les 13 ans et plus (1996 et avant)

Responsable départemental des 13 et plus :

Romuald MANGEONJEAN

Tél : 06 83 53 10 01

Em@il : [celineromuald@hotmail.com](mailto:celineromuald@hotmail.com)

Plus que d'actions, il faut parler de soutien de la part du comité départemental pour les 13 ans et plus.

Les clubs qui organisent des stages et qui ont des nageurs justifiant d'un certain niveau pourront se voir attribuer une aide financière par nageur aux conditions que :

- Le nageur participe à un Championnat Inter régional (cf. liste page 28)
- Le nageur participe aux Championnats départementaux si le calendrier fédéral le permet
- Le nageur parte en stage avec son club ou un autre club
- Le stage dure au moins 5 jours et contienne au moins 8 séances d'entraînement
- Le stage ait lieu en bassin de 50 mètres
- L'encadrement du stage soit assuré par un des entraîneurs figurant sur la liste définie par la commission sportive en début de saison (cf. liste page 28)

**Les clubs qui désirent bénéficier de cette aide financière devront envoyer une demande par mail au responsable départemental avant le 25 juillet 2009 accompagnée des justificatifs de chaque condition (cf. liste page 28). Les demandes, envoyées après cette date ou incomplètes, ne seront pas traitées. Le responsable départemental, après vérification de toutes les conditions, transmettra au bureau du comité départemental la liste des clubs bénéficiaires et le montant de l'aide allouée. Le versement de l'aide devra être fait avant le 15 septembre 2009.**

## Conditions pour obtenir une aide du comité départemental

Liste exhaustive des Championnats Inter régionaux et Nationaux permettant d'obtenir une aide du comité départemental :

- Championnats de France de Nationale 1
- Championnats de France en petit bassin
- Championnats de France de Nationale 2
- Championnats de France des Jeunes
- Championnats de France Cadets
- Championnats de France Minimes
- Championnats de France Handisport
- Championnats Interrégionaux des Jeunes
- Trophée Lucien Zins (uniquement pour les 1996)
- Finale Inter régional du Natathlon (uniquement pour les 1996)

Liste exhaustive des entraîneurs pouvant encadrer les stages permettant d'obtenir une aide du comité départemental

- BLANCO GARCIA Julien (CSV)
- CHOQUET Philippe (CNE)
- LANGGARTNER Maxime (CNN)
- MANGEONJEAN Romuald (EST)
- QUARTIER Francis (CAR)
- TOUSSAINT Nicolas (SNR)
- VENNER Isabelle (BN)

Liste exhaustive des pièces à fournir par le club pour obtenir une aide du comité départemental

- Liste des nageurs du club permettant de bénéficier de l'aide.
- Résultats (format nat2i, HTML ou PDF) des championnats Interrégionaux auquel les nageurs ont participé.
- Résultats (format nat2i, HTML ou PDF) des championnats des Vosges ou le motif fédéral ayant empêché les nageurs d'y participer.
- Copie (scan au format PDF,GIF ou JPEG) de la facture du stage avec le nombre de jours et le lieu.
- Liste de tous les participants au stage (y compris ceux ne faisant pas l'objet d'une demande d'aide) ainsi que le nom de l'entraîneur encadrant le stage.

## CALENDRIER 2008/2009

En bleu les opérations à faire par les clubs

En rouge les opérations à faire par le comité départemental

Toutes ces opérations sont placés dans le calendrier sur la date limite, il est évident qu'elles peuvent être faites avant.

octobre	1		
	2		
	3		
	4	ASSEMBLEE GENERALE DES VOSGES	REMIREMONT
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10	ENGAGEMENTS PRE SAISON	
	11		
	12		
	13	CONVOCAION DE LA SELECTION POUR LE 1 <sup>er</sup> REGROUPEMENT DES 11-13 ANS	
	14		
	15		
	16		
	17		
	18		
	19	JOURNEE PRE SAISON	BRUYERES
	20	CONFIRMATION DE PARTICIPATION AU 1 <sup>er</sup> REGROUPEMENT DES 11-13 ANS	
	21		
	22		
	23		
	24		
	25	REGROUPEMENT 13-14 REGIONAL/ASSEMBLEE GENERALE DE LORRAINE	/TOMBLAINE
	26	REGROUPEMENT 13-14 REGIONAL	
	27		
	28		
	29		
	30		
	31		

novembre	1		
	2		
	3	REGROUPEMENT 11-13 ANS DEPARTEMENTAL	
	4	REGROUPEMENT 11-13 ANS DEPARTEMENTAL	
	5	REGROUPEMENT 11-13 ANS DEPARTEMENTAL	
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14	ENGAGEMENTS 1 <sup>ère</sup> JOURNEE POUSSINS AVENIRS ET 1 <sup>ère</sup> COUPE DES VOSGES	
	15		
	16		
	17	ENGAGEMENTS MEETING DEMI-FOND	
	18		
	19		
	20		
	21		
	22	1 <sup>ère</sup> JOURNEE POUSSINS AVENIRS	BRUYERES
	23	1 <sup>ère</sup> ETAPE DE COUPE DES VOSGES	NEUFCHATEAU
	24		
	25		
	26		
	27	ENGAGEMENTS CHAMPIONNATS DE France PETIT BASSIN	
	28	ENGAGEMENTS CHAMPIONNATS DES VOSGES	
	29		
	30	MEETING DE DEMI-FOND	EPINAL

décembre	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6	CHAMPIONNATS DES VOSGES / CHAMPIONNATS DE France PETIT BASSIN	NEUFCHATEAU/	
	7	CHAMPIONNATS DES VOSGES / CHAMPIONNATS DE France PETIT BASSIN	NEUFCHATEAU/	
	8			
	9			
	10			
	11			
	12	ENGAGEMENTS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC		
	13	REGROUPEMENT 13-14 REGIONAL		
	14	REGROUPEMENT 13-14 REGIONAL		
	15			
	16			
	17			
	18			
	19			
	20	INTERCLUBS REGIONAUX TC	SARREGUEMINES	
	21	INTERCLUBS REGIONAUX TC/ INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC	SARREGUEMINES/THAON	
	22			
	23			
	24			
	25			
	26			
	27			
	28			
	29			
	30			
	31	ENVOI DE LA LISTE DES PARTICIPANTS AU 1 <sup>er</sup> REGROUPEMENT 10, 11 ANS		



janvier	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15	ENGAGEMENTS CHAMPIONNATS NORD-EST 5km		
	16	ENGAGEMENTS 2 <sup>ème</sup> JOURNEE POUSSINS/AVENIRS ET 2 <sup>ème</sup> COUPE DES VOSGES		
	17			
	18			
	19			
	20			
	21			
	22			
	23	ENGAGEMENTS 1 <sup>ère</sup> JOURNEE NATATHLON		
	24	2 <sup>ème</sup> JOURNEE POUSSINS / AVENIRS	RAMBERVILLERS	
	25	2 <sup>ème</sup> ETAPE DE COUPE DES VOSGES	REMIREMONT	
	26			
	27			
	28			
	29			
	30			
	31	REGROUPEMENT 10-11 ANS DEPARTEMENTAL		

février	1	1 <sup>ère</sup> JOURNEE NATATHLON	SAINT-DIE
	2	CONVOCAION DE LA SELECTION POUR LE 2 <sup>ème</sup> REGROUPEMENT DES 11-13 ANS	
	3		
	4		
	5	CONFIRMATION DE PARTICIPATION AU 2 <sup>ème</sup> REGROUPEMENT DES 11-13 ANS	
	6		
	7		
	8	CHAMPIONNATS NORD EST 5km	CHAMPAGNE
	9	REGROUPEMENT 11-13 ANS DEPARTEMENTAL	
	10	REGROUPEMENT 11-13 ANS DEPARTEMENTAL	
	11	REGROUPEMENT 11-13 ANS DEPARTEMENTAL	
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18		
	19		
	20	ENGAGEMENTS 2 <sup>ème</sup> JOURNEE NATATHLON	
	21	MEETING REGIONAL DE QUALIFICATION	LONGWY
	22	MEETING REGIONAL DE QUALIFICATION	LONGWY
	23		
	24		
	25		
	26		
	27		
	28		

mars	1	2 <sup>ème</sup> JOURNEE NATATHLON	THAON
	2	CONVOCAION DE LA SELECTION DES 11-13 ANS POUR LE MEETING SAINT-DIZIER	
	3		
	4	ENGAGEMENTS MEETING QUALIFICATIF D'EPINAL	
	5		
	6		
	7		
	8		
	9	CONFIRMATION DE PARTICPATION AU MEETING DE SAINT-DIZIER	
	10	ENGAGEMENTS MEETING BENJAMINS DE SAINT-DIZIER	
	11		
	12		
	13	ENGAGEMENTS 3 <sup>ème</sup> JOURNEE POUSSINS/AVENIRS ET 3 <sup>ème</sup> COUPE DES VOSGES	
	14	MEETING QUALIFICATIF D'EPINAL/MEETING BENJAMINS DE SAINT-DIZIER	EPINAL/SAINT-DIZIER
	15	MEETING QUALIFICATIF D'EPINAL/MEETING BENJAMINS DE SAINT DIZIER	EPINAL/SAINT-DIZIER
	16		
	17		
	18		
	19		
	20	ENGAGEMENTS 3 <sup>ème</sup> JOURNEE NATATHLON	
	21	CHAMPIONNATS DE France UNSS / 3 <sup>ème</sup> JOURNEE POUSSINS AVENIRS	GERARDMER
	22	CHAMPIONNATS DE France UNSS / 3 <sup>ème</sup> ETAPE DE COUPE DES VOSGES	THAON
	23	CONVOCAION DE LA SELECTION POUR LE 2 <sup>ème</sup> REGROUPEMENT DES 10-11 ANS	
	24		
	25		
	26		
	27		
	28		
	29	3 <sup>ème</sup> JOURNEE NATATHLON	NEUFCHATEAU
	30	CONVOCAION DE LA SELECTION POUR LE 3 <sup>ème</sup> REGROUPEMENT DES 11-13 ANS	
	31	CONFIRMATION DE PARTICIPATION AU 2 <sup>ème</sup> REGROUPEMENT DES 10-11 ANS	

avril	1	ENGAGEMENTS N2	
	2	CONFIRMATION DE PARTICIPATION AU 3 <sup>ème</sup> REGROUPEMENT DES 11-13 ANS	
	3		
	4		
	5		
	6	REGROUPEMENT 11-13 ANS DEPARTEMENTAL	
	7	REGROUPEMENT 11-13 ANS DEPARTEMENTAL	
	8	REGROUPEMENT 11-13 ANS DEPARTEMENTAL	
	9		
	10	CHAMPIONNATS DE France DE NATIONALE 2	SAINT RAPHAEL
	11	CHAMPIONNATS DE France DE NATIONALE 2	SAINT RAPHAEL
	12	CHAMPIONNATS DE France DE NATIONALE 2	SAINT RAPHAEL
	13	REGROUPEMENT 10-11 ANS DEPARTEMENTAL	
	14	REGROUPEMENT 10-11 ANS DEPARTEMENTAL / ENGAGEMENTS N1	
	15	REGROUPEMENT 10-11 ANS DEPARTEMENTAL	
	16	REGROUPEMENT 10-11 ANS DEPARTEMENTAL	
	17	REGROUPEMENT 10-11 ANS DEPARTEMENTAL	
	18		
	19		
	20		
	21		
	22	CHAMPIONNATS DE France DE NATIONALE 1	MONTPELLIER
	23	CHAMPIONNATS DE France DE NATIONALE 1	MONTPELLIER
	24	CHAMPIONNATS DE France DE NATIONALE 1	MONTPELLIER
	25	CHAMPIONNATS DE France DE NATIONALE 1	MONTPELLIER
	26	CHAMPIONNATS DE France DE NATIONALE 1/COUPE INTERCLUBS 11-13 ANS	MONTPELLIER
	27		
	28		
	29		
	30		

mai	1	ENGAGEMENTS CHAMPIONNATS DES VOSGES ETE	
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8	ENGAGEMENTS CHAMPIONNATS NORD-EST DES JEUNES	
	9	CHAMPIONNATS DES VOSGES ÉTÉ	VITTEL
	10	CHAMPIONNATS DES VOSGES ÉTÉ	VITTEL
	11	CONVOCAION DE LA SELECTION POUR LA COUPE DE France DES DEPARTEMENTS	
	12		
	13	ENGAGEMENTS CHAMPIONNATS DE France DES JEUNES	
	14		
	15	ENGAGEMENTS TRIATHLON POUSSINS	
	16		
	17		
	18		
	19		
	20		
	21	CHAMPIONNATS DE France DES JEUNES / CHAMPIONNATS NORD-EST DES JEUNES	CHALON SUR SAONE/MULHOUSE
	22	CHAMPIONNATS DE France DES JEUNES / CHAMPIONNATS NORD-EST DES JEUNES	CHALON SUR SAONE/MULHOUSE
	23	CHAMPIONNATS DE France DES JEUNES / CHAMPIONNATS NORD-EST DES JEUNES	CHALON SUR SAONE/MULHOUSE
	24	CHAMPIONNATS DE France DES JEUNES / TRIATHLON POUSSINS	CHALON SUR SAONE/SAINT-DIE
	25	CONFIRMATION DE PARTICIPATION A LA COUPE DE France DES DEPARTEMENTS	
	26		
	27		
	28		
	29	ENGAGEMENTS TROPHEE LUCIEN ZINS	
	30	ENGAGEMENTS FINALE INTER REGIONALE DU NATATHLON	
	31		

juin	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6	TROPHEE LUCIEN ZINS/FINALE INTER REGIONALE DE NATATHLON / MEETING JEFF	MENNECY
	7	TROPHEE LUCIEN ZINS/FINALE INTER REGIONALE DE NATATHLON / MEETING JEFF	MENNECY
	8		
	9		
	10	ENGAGEMENTS COUPE DE France DES DEPARTEMENTS	
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18		
	19		
	20	COUPE DE France DES DEPARTEMENTS	BEAUVAIS
	21	COUPE DE France DES DEPARTEMENTS	BEAUVAIS
	22		
	23		
	24		
	25		
	26		
	27	CHAMPIONNATS REGIONAUX	NANCY
	28	CHAMPIONNATS REGIONAUX	NANCY
	29		
	30		

juillet	1		
	2	ENGAGEMENTS CHAMPIONNATS DE France CADETS ET MINIMES	
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10	CHAMPIONNATS DE France CADETS	METZ
	11	CHAMPIONNATS DE France CADETS	METZ
	12	CHAMPIONNATS DE France CADETS	METZ
	13		
	14		
	15	CHAMPIONNATS DE France MINIMES	AMIENS
	16	CHAMPIONNATS DE France MINIMES	AMIENS
	17	CHAMPIONNATS DE France MINIMES	AMIENS
	18	CHAMPIONNATS DE France MINIMES	AMIENS
	19	COUPE DE France DES REGIONS	AMIENS
	20		
	21		
	22		
	23		
	24		
	25		
	26		
	27		
	28		
	29		
	30		
	31		

**NOTES PERSONNELLES**

**LA COUPE DE France EN EAU LIBRE ORGANISEE A GERARDMER AURA LIEU**

**LE DIMANCHE 9 AOUT**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....