



2ème meeting de demi-fond du CD88

Dimanche 8 décembre 2019

Piscine de Neufchateau



CATÉGORIES CONCERNÉES

Avenirs 1

Avenirs 2

Jeunes 1

Jeunes 2 et 3

Juniors 1 et 2

Juniors 3 et 4 + seniors

RÉCOMPENSES

Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

INSCRIPTIONS

La date limite pour les engagements est fixée au 4 décembre 2019

Pas de temps limite d'engagement - possibilité de doubler les séries de nage libre.

Frais d'engagement : 5€ par épreuve

(Chèque à l'ordre du comité départemental des Vosges de Natation)

Inscription d'un officiel à partir de 5 nageurs engagés

Frais de dossier : 15€ (remboursés si présence d'un officiel)

Buvette sur place

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

08H30 : ouverture des portes et accueil des clubs

08H35 : échauffement

09H25 : évacuation du bassin

09H30 : début des épreuves

- 100m 4 nages avenirs dames
- 100m 4 nages avenirs messieurs
- 400m 4 nages jeunes et plus dames
- 400m 4 nages jeunes et plus messieurs

14H00 : ouverture des portes et accueil des clubs

14H05 : échauffement

14H55 : évacuation du bassin

15H00 : début des épreuves

- 800m nage libre jeunes et plus dames
- 1500m nage libre jeunes et plus messieurs
- 200m nage libre avenirs dames
- 200m nage libre avenirs messieurs
- 1500m nage libre jeunes et plus dames
- 800m nage libre jeunes et plus messieurs



Le Comité Départemental des Vosges

<http://vosges.ffnatation.fr>

Présidente : Frédérique ROBERT ; Secrétaire : Jennifer FERREIRA ;
Trésorière : Michelle VARIN

Siège Social : Maison des Sports - 12 Rue Général Leclerc - 88000 EPINAL

Mail : frederique_robent@orange.fr

**Neuf clubs dont un club de water-polo
et une section de natation artistique**

Quinze à vingt compétitions organisées chaque année, au niveau
départemental, régional, interrégional ou national

Mille cinq cent soixante et onze licenciés en 2019