

COMITE DES VOSGES  
DE NATATION

PROGRAMME NATATION COURSE



## SAISON 2019-2020

## AU NIVEAU FEDERAL :

- Grilles de temps par année d'âge
- Pour les Juniors et les Séniors : identification de compétitions « qualificatives/référencées » (championnats de ligue, meetings labélisés nationaux).
- N2 sur un seul lieu.
- Championnats de France jeunes.

## Pas de changement au niveau des catégories d'âges :

Filles	Avenirs		Jeunes			Juniors				Séniors
	1 20 11	2 201 0	1 2009	2 2008	3 2007	1 2006	2 2005	3 2004	4 2003	2002 et +
Garçons	Avenirs		Jeunes			Juniors				Séniors
	1 2010 et 2011	2 2009	1 2008	2 2007	3 2006	1 2005	2 2004	3 2003	4 2002	2001 et +

3

## DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Les nageurs ne pourront participer que s'ils sont licenciés et titulaires du Pass'compétition « Natation Course ».

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface sur ExtraNat.

Aucun engagement ne sera rajouté après la date limite d'engagement.

Le paiement se fera sur place et sera remis au responsable informatique ou à la trésorière.

Le cas échéant, le chèque (libellé à l'ordre du comité des Vosges de Natation) doit être envoyé dans la semaine suivante chez :

Mme Michelle VARIN  
18 impasse de la Golotte  
88600 SERCOEUR

Chaque club devra présenter :

- Au moins 1 officiel pour 4 nageurs ou moins, et au moins 2 officiels pour 5 nageurs et +.
- Un évaluateur ENF2 pour les examens Pass'sports de l'Eau qui devra rester pendant toute la durée de l'évaluation.

## **TOUTES LES COMPETITIONS SERONT OPEN.**

**RECOMPENSES** : les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés par une médaille pour toutes les compétitions.

Avenirs 1

Avenirs 2

Jeunes 1

Jeunes 2 et 3

Juniors 1 et 2

Juniors 3 et 4 + Séniors

---

Un classement sera établi pour récompenser les 3 meilleurs Avenirs 1 et 2, ainsi que les 3 meilleurs jeunes 1,2 et 3 par année d'âge. Récompense à l'AG.

- **TROPHEES DU 4 NAGEUR (Addition des meilleures performances)**

**50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 NL**

**Avenirs 1 (2011 F, 2010/2011 G)**

**Avenirs 2 (2010 F, 2009 G)**

**Jeunes 1 (2009 F, 2008 G)**

**100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 NL**

**Jeunes 2 (2008 F, 2007 G)**

**200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 NL**

**Jeunes 3 (2007 F, 2006 G)**

Un classement sera établi pour récompenser les 3 meilleurs Jeunes 1,2 et 3 par année d'âge. Récompense à l'AG.

- **TROPHEES DU NAGEUR COMPLET (Addition des meilleures performances à la table de cotation).**

**Jeunes 1 et 2**, Un 50 de Spécialité + 200 4 Nages et 400 NL

**Jeunes 3**, Un 50 de Spécialité + 400 4 Nages et 800 NL ou 1500 NL.

- 
- Un classement de la progression sera établi début juin pour les catégories Avenirs et Jeunes.

Pour chaque course réalisée et améliorée sur une compétition départementale le nageur obtiendra 1 point.

Un lot lui sera attribué aux Championnats des Vosges s'il obtient entre

15 et 20 points

21 et 30 points

31 points et +

## JOURNEE PRE-SAISON Open 25 m

**DATE :** 20 OCTOBRE 2019

**LIEU :** Rambervillers

**OP:** 13H30

**DE:** 14H15

**Catégories concernées :**

Avenirs 1. Avenirs 2  
Jeunes 1. Jeunes 2 et 3  
Juniors 1 et 2  
Juniors 3 et 4 + Séniors

**Epreuves :**

Avenirs : 50 NL et 200 NL  
Jeunes : 50 NL et 400 NL

Juniors et Séniors : 50 NL et 800 NL

**Programme :**

50 NL Avenirs et Jeunes Dames et Messieurs

200 NL Avenirs Dames et Messieurs

400 NL Jeunes Dames et Messieurs

Pause 45 minutes (échauffement Juniors et Séniors)

50 NL Juniors et Séniors Dames et Messieurs

800 NL Juniors et Séniors Dames et Messieurs

**Engagements :**

Date limite : 16 octobre 2018

2€ par épreuve

<b>INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TOUTES CATEGORIES Open 25m</b>	
<b>DATE :</b> 11 NOVEMBRE 2019	<b>LIEU :</b> Rambervillers
OP: 8h30 14h00	DE: 9h30 15h00
<b>Catégories concernées :</b> Toutes catégories	
<b>Epreuves :</b> Cf. Annuel règlements 2019/2020	
<b>Programme :</b> Cf. Annuel règlements 2019/2020	
<b>Récompense :</b> Une coupe aux 3 premières équipes	
<b>Règlement :</b> Cf. Annuel règlements 2019/2020	
<b>Engagements :</b> Date limite : 6 novembre 2019  20€ par équipe	

## CHAMPIONNATS DES VOSGES HIVER OPEN 25m

**DATE :** 23 ET 24 NOVEMBRE 2019

**LIEU :** EPINAL

**OP :** 8h30  
14h00

**DE :** 9h30  
15h00

### Catégories concernées :

Avenirs 1  
Avenirs 2  
Jeunes 1  
Jeunes 2 et 3  
Juniors 1 et 2  
Juniors 3 et 4 + Seniors

### Epreuves :

50, 100, 200, 400 Nage Libre  
50, 100, 200 Dos (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 dos)  
50, 100, 200, Brasse (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 brasse)  
50, 100, 200 Papillon (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 papillon)  
100, 200 4 Nages  
**Jeunes et moins / Juniors et plus : 4X100 4N, 4X100 NL**

### Programme :

cf. page 9

### Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

### Règlement :

Les séries se font au temps toutes catégories

**Les entraîneurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 10**

Les TLD ne seront pas classés, les performances ne remonteront pas à la Fédération.

Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail à [michellevarin@orange.fr](mailto:michellevarin@orange.fr) avant la date limite.

**Aucun rajout ne sera accepté après le 20 novembre**

### Engagements :

Date limite : 20 novembre 2019  
5€ par épreuve individuelle  
6€ par relais



## Programme des Championnats des Vosges Hiver

<b>Samedi matin</b>	50 Papillon 200 Brasse 400 Nage Libre
<b>Samedi après-midi</b>	100 Nage Libre 200 Papillon 50 Brasse 200 Dos 4 x 100m 4 Nages
<b>Dimanche matin</b>	100m 4 Nages 50 dos 100 Brasse 200 Nage Libre
<b>Dimanche après-midi</b>	50 Nage Libre 100 Papillon 100 Dos 200 4 Nages 4 x 100 Nage Libre

## Grille de Qualification aux championnats des Vosges

		DAMES									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS			SENIORS	
		2011	2010	09	08	07	06	05	04	03	2002 et +
50 NL	Pas de temps limite			45"		41"		37"			
100 NL				1'38"		1'26"		1'19"			
200 NL				3'40"		3'15"		2'55"			
400 NL				7'45"		6'30"		5'58"			
50 Dos				56"		51"		47"			
100 Dos				1'52"		1'45"		1'34"			
200 Dos			4'00"		3'32"		3'16"				
50 Brasse	Pas de temps limite			58"		53"		49"			
100 Brasse				1'56"		1'54"		1'40"			
200 Brasse			4'08"		3'53"		3'42"				
50 Papillon	Pas de temps limite			52"		47"		43"			
100 Papillon				1'55"		1'45"		1'36"			
200 Papillon			4'15"		3'40"		3'15"				
100 4 Nages	Pas de temps limite			1'52"		1'38"		1'30"			
200 4 Nages				3'55"		3'45"		3'12"			
		MESSIEURS									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS			SENIORS	
		2011 et 2010	2009	08	07	06	05	04	03	02	2001 et +
50 NL	Pas de temps limite			40"		36"		33"			
100 NL				1'32"		1'19"		1'15"			
200 NL				3'30"		3'04"		2'50"			
400 NL				7'20"		6'10"		5'48"			
50 Dos				50"		46"		43"			
100 Dos				1'47"		1'38"		1'30"			
200 Dos			3'50"		3'16"		3'05"				
50 Brasse	Pas de temps limite			52"		49"		46"			
100 Brasse				1'49"		1'40"		1'32"			
200 Brasse			4'00"		3'40"		3'25"				
50 Papillon	Pas de temps limite			48"		44"		41"			
100 Papillon				1'47"		1'38"		1'30"			
200 Papillon			4'00"		3'32"		3'05"				
100 4 Nages	Pas de temps limite			1'50"		1'30"		1'25"			
200 4 Nages				3'50"		3'34"		3'07"			

## 2ème Meeting du CD 88 de Demi-fond Open 25m

<b>DATE</b> : 8 décembre 2019	<b>LIEU</b> : Neufchâteau
<b>OP</b> : 8h30 14h00	<b>DE</b> : 9h30 15h00
<b>Catégories concernées</b> :	
Avenirs 1 Avenirs 2 Jeunes 1 Jeunes 2 et 3 Juniors 1 et 2 Juniors 3 et 4 + Séniors	
<b>Epreuves</b> :	
<b>Avenirs</b> : 100 4 Nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs <b>Jeunes et +</b> : 400 4 Nages Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 1500 NL dames et Messieurs	
<b>Programme</b> :	
<b>Matin</b> :	<b>Après-midi</b> :
100 4 Nages 400 4 Nages	800 NL Dames 1500 NL Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 1500 NL Dames 800 NL Messieurs
<b>Récompense</b> :	
Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie	
<b>Règlement</b> :	
Pas de temps limite d'engagements Possibilité de doubler les séries de NL	
<b>Engagements</b> :	
Date limite : 4 décembre 2019 5€ par épreuve	

<b>VOSG'NAT' 1 Open 25m</b>	
<b>DATE</b> : 18 ET 19 janvier 2020 Après-midi	<b>LIEU</b> : Samedi <b>Thaon</b>  Dimanche <b>Remiremont</b>
<b>OP</b> : 14H00	<b>DE</b> : 15H00
<b>Catégories concernées :</b> <p style="text-align: center;">Avenirs 1. Avenirs 2            Jeunes 1. Jeunes 2 et 3            Juniors 1 et 2,            Juniors 3 et 4 + Séniors</p>	
<b>Epreuves :</b> <p style="text-align: center;">50 et 200 Papillon            50 et 200 Dos            50 et 200 Brasse            50 et 200 NL</p>	
<b>Programme :</b>  <b>Samedi :</b> 50 Papillon 200 Dos 50 Brasse 200 NL	<b>Dimanche :</b> 200 Papillon 50 Dos 200 Brasse 50 NL
<b>Récompense :</b> <p style="text-align: center;">Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie</p>	
<b>Engagements :</b> <p style="text-align: center;">Date limite : 15 janvier 2020             2€ par épreuve</p>	

<b>VOSG'NAT' 2 Open 25m</b>	
<b>DATE</b> : 15 et 16 février 2020 Après-midi	<b>LIEU</b> : Neufchâteau
<b>OP</b> : 14H00	<b>DE</b> : 15H00
<b>Catégories concernées</b> : Avenirs 1, Avenirs 2 Jeunes 1, Jeunes 2 et 3 Juniors 1 et 2 Juniors 3 et 4 + Séniors	
<b>Epreuves</b> : 100 4 nages et 200 NL Uniquement pour les Avenirs 100 Papillon 100 Dos 100 Brasse 100 NL 400 NL, 800 NL Dames, 1500 NL Messieurs 200 4 Nages, 400 4 Nages (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 400 4 nages et les 400, 800 et 1500 NL et le 100 papillon)	
<b>Programme</b> : <b>Samedi</b> : 100 4 nages <b>Avenirs</b> 100 Papillon 100 Dos 400 4 Nages 100 Brasse 100 NL	<b>Dimanche</b> : 200 NL dames et messieurs <b>Avenirs</b> 400 NL Dames 1500 NL Messieurs 200 4 Nages 800 NL Dames 400 NL Messieurs
<b>Récompense</b> : Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie	
<b>Engagements</b> : Date limite : 12 février 2020 2€ par épreuve	

<b>VOSG'NAT' 3    Open 25m</b>	
<b>DATE</b> : 8 mars 2020 Après-midi	<b>LIEU</b> : Thaon
<b>OP</b> : 14H00	<b>DE</b> : 15H00
<b>Catégories concernées :</b> <div style="text-align: center;"> Avenirs 1, Avenirs 2  Jeunes 1, Jeunes 2 et 3  Juniors 1 et 2  Juniors 3 et 4 + Séniors </div>	
<b>Epreuves :</b> <div style="text-align: center;"> <b>50 NL Uniquement pour les Avenirs</b>  50 Papillon  100 Dos  200 Brasse  400 NL    (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 50 Papillon) </div>	
<b>Programme :</b> <div style="text-align: center;"> 50 Papillon  50 NL Avenirs  200 Brasse  Pause 15 minutes  100 Dos  400 NL </div>	
<b>Récompense :</b> <div style="text-align: center;"> Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie </div>	
<b>Engagements :</b> <div style="text-align: center;"> Date limite : 4 mars 2020    2€ par épreuve </div>	

## VOSG'NAT' 4    Open 25m

**DATE :** 4 et 5 avril 2020  
Après-midi

**LIEU :** Samedi    **Saint-Dié**  
Dimanche    **Remiremont**

**OP:** 14H00

**DE:** 15H00

**Catégories concernées :**

Avenirs 1, Avenirs 2  
Jeunes 1, Jeunes 2 et 3  
Juniors 1 et 2  
Juniors 3 et 4 + Séniors

**Epreuves :**

200 Papillon  
50 Dos  
100 Brasse  
50 et 200 NL  
200 et 400 4 Nages

**Programme :**

**Samedi :**    200 4 Nages  
                  50 Dos  
                  100 Brasse  
                  200 Papillon

**Dimanche :**    200 NL  
                          400 4 Nages  
                          50 NL

**Récompense :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

**Engagements :**

Date limite : 1 avril 2020

2€ par épreuve

## Interclubs Avenirs

**DATE : 9 mai 2020**

**LIEU : Remiremont**

**OP : 14h00**

**DE :15h00**

**Catégories concernées :**

Avenirs 1 et 2

**Jeunes :**

50 Papillon

50 Dos

50 Brasse

50 Nage Libre

100 4 Nages

Relais 4 x 50 4 Nages et 4 x 50 NL

**Programme :**

4 x 50 NL

100 4 Nages

Pause de 10 minutes

50 Papillon

50 Dos

50 Brasse

50 NL

Pause de 10 minutes

4 x 50 4 Nages

**Récompense :**

Une coupe aux 3 premières équipes

**Règlement :**

Cf. Annuel règlements 2019/2020

Equipe de 4 nageurs

1 nageur par épreuve de 50

Chaque nageur nage un 100 4 Nages

Chaque nageur dispute les 2 relais

**Engagements :**

Date limite : 6 mai 2020

20€ par équipe



<b>Interclubs Jeunes</b>	
<b>DATE : 9 mai 2020</b>	<b>LIEU : Remiremont</b>
<b>OP : 14h00</b>	<b>DE : 15h00</b>
<b>Catégories concernées :</b>	
Jeunes 1, 2 et 3	
<b>Jeunes :</b>	4 x 200 Nage Libre 4 x (100 4 Nages individuel) 100 Papillon 100 Dos 100 Brasse 100 Nage Libre
<b>Programme :</b>	4 x 200 Nage Libre Pause de 10 minutes 100 Papillon 100 dos 100 Brasse 100 NL Pause de 10 minutes 4 x (100 4 nages individuel)
<b>Récompense :</b>	Une coupe aux 3 premières équipes
<b>Règlement :</b>	Cf. Annuel règlements 2019/2020 Equipe de 4 nageurs 2 épreuves individuelles par nageur Chaque nageur dispute les 2 relais
<b>Engagements :</b>	Date limite : 6 mai 2020 20€ par équipe

<b>VOSG'NAT' 5    Open 25m</b>	
<b>DATE :</b> 10 mai 2020 Après-midi	<b>LIEU :</b> Saint-Dié
<b>OP:</b> 14H00	<b>DE:</b> 15H00
<b>Catégories concernées :</b> <div style="text-align: center;"> Avenirs 1, Avenirs 2  Jeunes 1, Jeunes 2 et 3  Juniors 1 et 2  Juniors 3 et 4 + Séniors </div>	
<b>Epreuves :</b> <div style="text-align: center;"> 100 Papillon  200 Dos  50 Brasse  100 NL </div>	
<b>Programme :</b> <div style="text-align: center;"> 100 Papillon  50 Brasse  Pause de 10 minutes  200 Dos  100 NL </div>	
<b>Récompense :</b> <div style="text-align: center;"> Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie </div>	
<b>Engagements :</b> <div style="text-align: center;"> Date limite : 6 mai 2020   2€ par épreuve </div>	

## CHAMPIONNATS DES VOSGES ETE OPEN 50m

<b>DATE</b> : 6 et 7 juin 2020	<b>LIEU</b> : VITTEL
<b>OP</b> : 8h30 14h00	<b>DE</b> : 9h30 15h00
<b>Catégories concernées :</b>	
Avenirs 1 Avenirs 2 Jeunes 1 Jeunes 2 et 3 Juniors 1 et 2 Juniors 3 et 4 + Séniors	
<b>Epreuves :</b>	
50, 100, 200, 400 NL 50, 100, 200 Dos (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 dos) 50, 100, 200, Brasse (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 brasse) 50, 100, 200 Papillon (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 papillon) 200 et 400 4 Nages (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 400 4 nages) <b>Jeunes et moins/ Juniors et plus : 4 x 100 4N, 4 x 100 NL</b>	
<b>Programme :</b>	
cf. page 20	
<b>Récompense :</b>	
Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie.	
<b>Règlement :</b>	
Les séries se font au temps toutes catégories. Les entraineurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 21. Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail à <a href="mailto:michellevarin@orange.fr">michellevarin@orange.fr</a> avant la date limite. Aucun rajout ne sera accepté après le 5 juin.	
<b>Engagements :</b>	
Date limite : 3 juin 2020 5€ par épreuve individuelle 6€ par relais	

## PROGRAMME DES CHAMPIONNATS DES VOSGES ETE

<b>Samedi Matin</b>	<p>50 Papillon</p> <p>200 Brasse</p> <p>400 Nage Libre</p>
<b>Samedi Après-midi</b>	<p>100 Nage Libre</p> <p>200 Papillon</p> <p>50 Brasse</p> <p>200 Dos</p> <p>4 x 100 4 Nages</p>
<b>Dimanche Matin</b>	<p>50 Dos</p> <p>400 4 Nages</p> <p>100 Brasse</p> <p>200 Nage libre</p>
<b>Dimanche après-midi</b>	<p>50 Nage Libre</p> <p>100 Papillon</p> <p>100 dos</p> <p>200 4 Nages</p> <p>4 x 100 Nage Libre</p>

## Grille de qualification aux Championnats des Vosges

		DAMES									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS			SENIORS	
		2011	2010	09	08	07	06	05	04	03	2002 et +
50 NL	Pas de temps limite			45"		41"			37"		
100 NL				1'38"		1'26"			1'19"		
200 NL				3'40"		3'15"			2'55"		
400 NL				7'45"		6'30"			5'58"		
50 Dos				56"		51"			47"		
100 Dos				1'52"		1'45"			1'34"		
200 Dos			4'00"		3'32"			3'16"			
50 Brasse	Pas de temps limite			58"		53"			49"		
100 Brasse				1'56"		1'54"			1'40"		
200 Brasse			4'08"		3'53"			3'42"			
50 Papillon	Pas de temps limite			52"		47"			43"		
100 Papillon				1'55"		1'45"			1'36"		
200 Papillon			4'15"		3'40"			3'15"			
200 4 Nages	Pas de temps limite			3'55		3'45			3'12		
400 4 Nages				8'15		7'45			7'15		

		MESSIEURS									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS			SENIORS	
		2011 et 2010	2009	08	07	06	05	04	03	02	2001 et +
50 NL	Pas de temps limite			40"		36"			33"		
100 NL				1'32"		1'19"			1'15"		
200 NL				3'30"		3'04"			2'50"		
400 NL				7'20"		6'10"			5'48"		
50 Dos				50"		46"			43"		
100 Dos				1'47"		1'38"			1'30"		
200 Dos			3'50"		3'16"			3'05"			
50 Brasse	Pas de temps limite			52"		49"			46"		
100 Brasse				1'49"		1'40"			1'32"		
200 Brasse			4'00"		3'40"			3'25"			
50 Papillon	Pas de temps limite			48"		44"			41"		
100 Papillon				1'47"		1'38"			1'30"		
200 Papillon			4'00"		3'32"			3'05"			
200 4 Nages	Pas de temps limite			3'50		3'34			3'07		
400 4 Nages				8'00		7'30			7'00		

LES ACTIONS DEPARTEMENTALES  
Actions sur les AVENIRS

**Responsable départementale :**

Isabelle VENNER

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

**Un Regroupement et un Meeting.**

- Le regroupement se fera sous forme d'un stage de 5 jours, la 1ère semaine des vacances d'Avril du samedi 11 au mercredi 15 avril 2020.
- La responsable départementale enverra la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés soit début mars.
- Les clubs devront confirmer la présence de leur nageur par mail au responsable départemental dans les 5 jours après la réception de la sélection.  
**SANS CONFIRMATION AVANT CETTE DATE LES NAGEURS NE POURRONT PARTICIPER AU STAGE ET AU MEETING.**
- les fiches sanitaires et le règlement (**chèque du club**) devront être donnés au responsable lors du Vosg'Nat 4 début avril. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

**La sélection se fera de la façon suivante :**

Les nageurs qui réalisent moins de 6'30 à l'addition de leurs performances sur 50 NL, 200 NL et le 100 4 Nages, dans la limite de 20 places, quel que soit leur sexe. Les nageurs forfaits seront remplacés tant que le nageur suivant entre dans les critères.

**RAPPEL DU REGLEMENT INTERIEUR FEDERAL : article 38**

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et horaires indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut-être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.

## Actions sur les Jeunes

### Responsable départementale :

Isabelle VENNER

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

### Un Regroupement et une compétition.

- Le regroupement se fera sous forme d'un stage les 5 jours la 1ère semaine des vacances d'Avril du mercredi 15 au dimanche 19 avril 2020.
- La responsable départementale devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés début mars.
- Les clubs devront confirmer la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental dans les 5 jours après réception de la sélection.
- Les fiches sanitaires et le règlement (**chèque du club**) devront être donnés au responsable départemental lors du Vosg'Nat 4 début avril. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

### La sélection se fera de la façon suivante : la meilleure équipe pour la Coupe de LA LIGUE Grand Est.

La coupe de la Ligue Grand Est (équipe des Vosges) a lieu le 1 et 2 mai, avec une sélection de 10 filles et 10 garçons.

Les Jeunes 1 filles et Garçons qui ne seront pas sélectionnés à la Coupe de la Ligue, pourront compléter la sélection Avenir dans la limite des places disponibles à condition de rentrer dans les critères de sélections qui sont ramenés pour cette catégories à 6 minutes.

### RAPPEL DU REGLEMENT INTERIEUR FEDERAL : article 38

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et horaires indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut-être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.

## Soutiens sur les Juniors et Séniors

### Responsable départementale :

Isabelle VENNER

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Les clubs qui organisent des stages et qui ont des nageurs justifiant d'un certain niveau pourront se voir attribuer une aide financière par nageur **en respectant les conditions suivantes** :

- Le nageur participe au plus haut niveau de compétition sur lequel il est qualifié.
- Le nageur participe à un Championnat de la liste exhaustive page 25.
- Le nageur participe aux Championnats départementaux hiver **et** été.
- Le nageur part en stage avec son club ou un autre club.
- Le stage dure au moins 5 jours et contient au moins 8 séances d'entraînement.
- Le stage ait lieu en bassin de 50 mètres. • L'encadrement du stage soit assuré par un entraîneur titulaire d'un DEJEPS, BEESAN et Ou d'un BF3.

Les clubs qui désirent bénéficier de cette aide financière devront envoyer une demande par mail au responsable départemental avant le 31 juillet 2020 accompagnée des justificatifs de chaque condition (Cf. page 25).

**Les demandes envoyées après cette date ou incomplètes, ne seront pas traitées.**

Le responsable, après vérification de toutes les conditions, transmettra à la trésorière du comité départementale la liste des clubs bénéficiaires et le montant alloué.

Le versement de l'aide se fera lors de l'Assemblée Générale du CD.

L'enveloppe départementale de 2800€ sera divisée par le nombre de nageurs entrant dans les critères.

Le montant de l'aide alloué ne pourra en aucun cas excéder 300€ par nageur.



## CONDITIONS POUR OBTENIR UNE AIDE DU COMITE DEPARTEMENTAL

Liste exhaustive des Championnats Régionaux, Interrégionaux et Nationaux permettant d'obtenir une aide du comité départemental :

- Championnats de France Elite
  - Championnats de France 25 m
  - Championnats de France Juniors
  - Championnats de France de Nationale 2
  - Championnats de France Eté Open
  - Championnats de France Handisport ET Sport Adapté
- ET, Ou obtenir sur la saison 2019/2020 au moins 2 performances à la table de cotation (50m) :

Juniors 1 et 2	Dames 870	Messieurs 880
Juniors 3 et 4	Dames 950	Messieurs 970
Séniors	Dames 1000	Messieurs 1030

**Liste exhaustive des pièces à fournir par le club pour obtenir une aide du comité départemental :**

- Liste des nageurs du club permettant de bénéficier de l'aide.
- Copie de la facture du stage avec le nombre de jours et le lieu.
- Liste de tous les participants au stage (y compris ceux ne faisant pas l'objet d'une demande d'aide) ainsi que le nom de l'entraîneur encadrant le stage.

## CALENDRIER 2019/2020

12 octobre	AG du CD88	Epinal
20 octobre	Journée Pré-saison	Rambervillers
11 novembre	Interclubs TC. Poule départementale	Rambervillers
23 et 24 novembre	Championnats des Vosges Hiver	Epinal
8 décembre	Meeting de Demi-Fond CD88	Neufchâteau
18 janvier	Vosg'Nat 1 (Après-midi)	Thaon
19 janvier	Vosg'Nat 1 (Après-midi)	Remiremont
15 et 16 février	Vosg'Nat 2 (Après-midi)	Neufchâteau
8 mars	Vosg'Nat 3 (Après-midi)	Thaon
4 avril	Vosg'Nat 4 (Après-midi)	Saint-Dié
5 avril	Vosg'Nat 4 (Après-midi)	Remiremont
9 mai	Interclubs Avenir et jeunes	Remiremont
10 mai	Vosg'Nat 5 (Après-midi)	Saint-Dié
6 et 7 juin	Championnats des Vosges Eté	Vittel

### MEETING ORGANISES PAR LES CLUBS

24/25/26 janvier	Meeting National Labellisé	Epinal
21 juin	Coupe Estivale	Thaon