



## 1er meeting de demi-fond du CD88

Dimanche 16 décembre 2018

Piscine olympique d'Epinal



### CATÉGORIES CONCERNÉES

Avenirs 1

Avenirs 2

Jeunes 1

Jeunes 2 et 3

Juniors 1 et 2

Juniors 3 et 4 + seniors

### RÉCOMPENSES

Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

### INSCRIPTIONS

**La date limite pour les engagements est fixée au 12 décembre 2018**

Pas de temps limite d'engagement - possibilité de doubler les séries de nage libre.

Frais d'engagement : 5€ par épreuve

(Chèque à l'ordre du comité départemental des Vosges de Natation)

Inscription d'un officiel à partir de 5 nageurs engagés

Frais de dossier : 15€ (remboursés si présence d'un officiel)

## Buvette sur place

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**08H30** : ouverture des portes et accueil des clubs

**08H35** : échauffement

**09H25** : évacuation du bassin

**09H30** : début des épreuves

- 100m 4 nages avenirs dames
- 100m 4 nages avenirs messieurs
- 400m 4 nages jeunes et plus dames
- 400m 4 nages jeunes et plus messieurs

**14H00** : ouverture des portes et accueil des clubs

**14H05** : échauffement

**14H55** : évacuation du bassin

**15H00** : début des épreuves

- 800m nage libre jeunes et plus dames
- 1500m nage libre jeunes et plus messieurs
- 200m nage libre avenirs dames
- 200m nage libre avenirs messieurs
- 1500m nage libre jeunes et plus dames
- 800m nage libre jeunes et plus messieurs



Le Comité Départemental des Vosges

<http://vosges.ffnatation.fr>

Présidente : Frédérique ROBERT ; Secrétaire : Jennifer FERREIRA ;

Trésorière : Michelle VARIN

Siège Social : Maison des Sports - 12 Rue Général Leclerc - 88000 EPINAL

Mail : [frederique\\_robert@orange.fr](mailto:frederique_robert@orange.fr)

**Neuf clubs dont un club de water-polo  
et une section de natation artistique**

Quinze à vingt compétitions organisées chaque année, au niveau départemental, régional, interrégional ou national

**Quatorze cent trente licenciés en 2017 et 2018.**