

COMITE DES VOSGES
DE NATATION

PROGRAMME NATATION COURSE



SAISON 2018-2019

NOUVEAUTE POUR CETTE NOUVELLE SAISON AU NIVEAU FEDERAL :

- Grilles de temps par année d'âge
- Pour les Juniors et les Séniors : identification de compétitions « qualificatives/référencées » (championnats de ligue, meetings labélisés nationaux) et donc suppression des Q1-2-3.
- Suppression des N2 (format actuel) et du circuit promotionnel.
- Suppression de la Coupe de France des régions - Trophées Jean Pommat
- Suppression du Natahlon et du trophée Lucien Zins.

Pas de changement au niveau des catégories d'âges :

Filles	Avenirs		Jeunes			Juniors				Séniors
	1 20 10	2 20 09	1 2008	2 2007	3 2006	1 2005	2 2004	3 2003	4 2002	2001 et +
Garçons	Avenirs		Jeunes			Juniors				Séniors
	1 2009 et 2010	2 2008	1 2007	2 2006	3 2005	1 2004	2 2003	3 2002	4 2001	2000 et +

DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Les nageurs ne pourront participer que s'ils sont licenciés et titulaires du Pass'compétition « Natation Course » s'ils sont nés en 2009 et après.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface sur ExtraNat. **Aucun engagement ne sera rajouté après la date limite d'engagement.**

Le règlement se fera sur place et sera remis au responsable informatique ou à la trésorière.

Le cas échéant, le chèque (libellé à l'ordre du comité des Vosges de Natation) doit être envoyé dans la semaine suivante chez :

Mme Michelle VARIN
18 impasse de la Golotte
88600 SERCOEUR

Chaque club devra présenter :

- Au moins 1 officiel pour 4 nageurs ou moins, et au moins 2 officiels pour 5 nageurs et +.
- Un évaluateur ENF2 pour les examens Pass'sports de l'Eau qui **devra rester pendant toute la durée de l'évaluation.**

TOUTES LES COMPETITIONS SERONT OPEN.

RECOMPENSES : les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés par une médaille pour toutes les compétitions.

Avenirs 1

Avenirs 2

Jeunes 1

Jeunes 2 et 3

Juniors 1 et 2

Juniors 3 et 4 + Séniors

Fin juin, un classement sera établi pour récompenser les 3 meilleurs Avenirs 1 et 2, ainsi que les 3 meilleurs jeunes 1,2 et 3 par année d'âge. Récompense à l'AG.

- **TROPHEES DU 4 NAGEUR (Addition des meilleures performances)**

50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 NL

Avenirs 1 (2010 F, 2009/2010 G)

Avenirs 2 (2009 F, 2008 G)

Jeunes 1 (2008 F, 2007 G)

100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 NL

Jeunes 2 (2007 F, 2006 G)

200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 NL

Jeunes 3 (2006 F, 2005 G)

Fin juin, un classement sera établi pour récompenser les 3 meilleurs Jeunes 1,2 et 3 par année d'âge. Récompense à l'AG.

- **TROPHEES DU NAGEUR COMPLET (Addition des meilleures performances à la table de cotation).**

Jeunes 1 et 2, Un 50 de Spécialité + 200 4 Nages et 400 NL

Jeunes 3, Un 50 de Spécialité + 400 4 Nages et 800 NL ou 1500 NL.

-
- Un classement de la progression sera établi fin juin pour les catégories Avenirs et Jeunes.

Pour chaque course réalisée et améliorée sur une compétition départementale le nageur obtiendra 1 point.

Un lot lui sera attribué à la fin de la saison s'il obtient entre

15 et 20 points

20 et 30 points

30 points et +

JOURNEE PRE-SAISON Open 25 m

DATE : 21 OCTOBRE 2018

LIEU : Rambervillers

OP: 13H30

DE: 14H15

Catégories concernées :

Avenirs 1. Avenirs 2
Jeunes 1. Jeunes 2 et 3
Juniors 1 et 2
Juniors 3 et 4 + Séniors

Epreuves :

Avenirs : 50 NL et 200 NL

Jeunes : 50 NL et 400 NL

Juniors et Seniors : 50 NL et 800 NL

Programme :

50 NL Avenirs et Jeunes Dames et Messieurs

200 NL Avenirs Dames et Messieurs

400 NL Jeunes Dames et Messieurs

Pause 45 minutes (échauffement Juniors et Séniors)

50 NL Juniors et Séniors Dames et Messieurs

800 NL Juniors et Séniors Dames et Messieurs

Engagements :

Date limite : 17 octobre 2018

2€ par épreuve

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TOUTES CATEGORIES Open 25m	
DATE : 11 NOVEMBRE 2018	LIEU : Rambervillers
OP : 8h30 14h00	DE : 9h30 15h00
Catégories concernées : Toutes catégories	
Epreuves : Cf. Annuel règlements 2018/2019	
Programme : Cf. Annuel règlements 2018/2019	
Récompense : Une coupe aux 3 premières équipes	
Règlement : Cf. Annuel règlements 2018/2019	
Engagements : Date limite : 7 novembre 2018 20€ par équipe	

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU	
DATE : 17 Novembre 2018	LIEU : Remiremont
APRES-MIDI	Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 14.
Catégories concernées :	
Titulaires du Sauv'Nage	
Epreuves :	
Examen Pass'sports de l'eau	
Programme :	
Les 5 épreuves Natation Course Nage avec palmes Plongeon Natation Synchronisée Water Polo	
Récompense :	
Le nageur réussissant 3 épreuves, validera son Pass'sports de l'Eau	
Règlement :	
<p>Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Sauv'nage</p> <p>Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur.</p> <p>Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session.</p> <p style="text-align: center;"><u>OBLIGATION de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation programmée par l'ERFAN et mise en place par le CD, en former un cette saison.</u></p>	
Engagements :	
Date limite : 10 novembre 2018 GRATUIT	

EXAMEN PASS'COMPETITION	
DATE : 17 NOVEMBRE 2018	LIEU : Remiremont
OP : 16H30	DE : 17H00
Catégories concernées : Titulaires du Pass'Sports de l'Eau	
Epreuves : Examen Pass'Compétition Natation Course	
Programme : 100m dans l'ordre du 100m4 nages Dames/Messieurs	
Récompense : Le nageur réussissant son test recevra son Pass'Compétition Natation Course	
Règlement : Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2010 et avant. Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'Sports de l'Eau.	
Engagements : gavoilleh@gmail.com Date limite : 10 novembre 2018 GRATUIT	

CHAMPIONNATS DES VOSGES HIVER OPEN 25m

DATE : 24 ET 25 NOVEMBRE 2018

LIEU : EPINAL

OP : 8h30
14h00

DE : 9h30
15h00

Catégories concernées :

Avenirs 1
Avenirs 2
Jeunes 1
Jeunes 2 et 3
Juniors 1 et 2
Juniors 3 et 4 + Seniors

Epreuves :

50, 100, 200, 400 Nage Libre
50, 100, 200 Dos (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 dos))
50, 100, 200, Brasse (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 brasse)
50, 100, 200 Papillon (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 papillon)
100, 200 4 Nages
Jeunes et moins / Juniors et plus : 4X100 4N, 4X100 NL

Programme :

cf. page 11

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Règlement :

Les séries se font au temps toutes catégories
Les nageurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 12
Les TLD ne seront pas classés, les performances ne remonteront pas à la
Fédération.

Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail
à michellevarin@orange.fr avant la date limite.

Aucun rajout ne sera accepté après le 21 novembre

Engagements :

Date limite : 21 novembre 2018

5 € par épreuve individuelle

6 € par relais

Programme des Championnats des Vosges Hiver

Samedi matin	50 Papillon 200 Brasse 400 Nage Libre
Samedi après-midi	100 Nage Libre 200 Papillon 50 Brasse 200 Dos 4 x 100m 4 Nages
Dimanche matin	100m 4 Nages 50 dos 100 Brasse 200 Nage Libre
Dimanche après-midi	50 Nage Libre 100 Papillon 100 Dos 200 4 Nages 4 x 100 Nage Libre

Grille de qualification aux Championnats des Vosges

		DAMES									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS			SENIORS	
		2010	2009	08	07	06	05	04	03	02	2001 et +
50 NL	Pas de temps limite			45"	41"			37"			
100 NL				1'38"	1'26"			1'19"			
200 NL				3'40"	3'15"			2'55"			
400 NL				7'45"	6'30"			5'58"			
50 Dos				56"	51"			47"			
100 Dos				1'52"	1'45"			1'34"			
200 Dos			4'00"	3'32"			3'16"				
50 Brasse	Pas de temps limite			58"	53"			49"			
100 Brasse				1'56"	1'54"			1'40"			
200 Brasse				4'08"	3'53"			3'42"			
50 Papillon	Pas de temps limite			52"	47"			43"			
100 Papillon				1'55"	1'45"			1'36"			
200 Papillon				4'15"	3'40"			3'15"			
100 4 Nages	Pas de temps limite			1'52"	1'38"			1'30"			
200 4 Nages				3'55"	3'45"			3'12"			

		MESSIEURS									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS			SENIORS	
		2010 et 2009	2008	07	06	05	04	03	02	01	2000 et +
50 NL	Pas de temps limite			40"	36"			33"			
100 NL				1'32"	1'19"			1'15"			
200 NL				3'30"	3'04"			2'50"			
400 NL				7'20"	6'10"			5'48"			
50 Dos				50"	46"			43"			
100 Dos				1'47"	1'38"			1'30"			
200 Dos			4'50"	3'16"			3'05"				
50 Brasse	Pas de temps limite			52"	49"			46"			
100 Brasse				1'49"	1'40"			1'32"			
200 Brasse				4'00"	3'40"			3'25"			
50 Papillon	Pas de temps limite			48"	44"			41"			
100 Papillon				1'47"	1'38"			1'30"			
200 Papillon				4'00"	3'32"			3'05"			
100 4 Nages	Pas de temps limite			1'50"	1'30"			1'25"			
200 4 Nages				3'50"	3'34"			3'07"			

1er Meeting du CD 88 de demi-fond Open 25m	
DATE : 16 décembre 2018	LIEU : Epinal
OP : 8h30 14h00	DE : 9h30 15h00
Catégories concernées :	
Avenirs 1 Avenirs 2 Jeunes 1 Jeunes 2 et 3 Juniors 1 et 2 Juniors 3 et 4 + Séniors	
Epreuves :	
Avenirs : 100 4 Nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs Jeunes et + : 400 4 Nages Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 1500 NL dames et Messieurs	
Programme :	
Matin :	Après-midi :
100 4 Nages 400 4 Nages	800 NL Dames 1500 NL Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 1500 NL Dames 800 NL Messieurs
Récompense :	
Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie	
Règlement :	
Pas de temps limite d'engagements Possibilité de doubler les séries de NL	
Engagements :	
Date limite : 12 décembre 2018 5€ par épreuve	

VOSG'NAT' 1 Open 25m

DATE : 19 ET 20 janvier 2019
Après-midi

LIEU : Remiremont

OP: 14H00

DE: 15H00

Catégories concernées :

Avenirs 1, Avenirs 2
Jeunes 1. Jeunes 2 et 3
Juniors 1 et 2,
Juniors 3 et 4 + Séniors

Epreuves :

50 et 200 Papillon

50 et 200 Dos

50 et 200 Brasse

50 et 200 NL

Programme :

Samedi : 50 Papillon
200 Dos
50 Brasse
200 NL

Dimanche : 200 Papillon
50 Dos
200 Brasse
50 NL

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Engagements :

Date limite : 16 janvier 2019

2€ par épreuve

1^{er} MEETING AQUANOVA

DATE : 26 janvier 2019
Après-midi et soirée

LIEU : Saint-Dié

OP: 13H30

DE: 15H00

Catégories concernées :

Jeunes 3.
Juniors 1, 2 et 3

Epreuves :

50m et 100mbrasse
50m et 100m dos
50 et 100m papillon
50 et 100m nage libre
Relais mixte 10 x 50 NL

Programme :

Après midi :

50 m brasse M et D séries
100 m Dos M et D séries
50 m papillon M et D séries
100 m NL M et D séries
50 m Dos M et D séries
100 m Brasse M et D séries
50 m NL M et D séries
100 m papillon M et D séries
Relais mixte 10 x 50 NL

Soirée : 50 brasse M et D finales
50 papillon M et D finales
50 dos M et D finales
50 NL M et D finales

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Engagements :

Date limite : 23 janvier 2019
5€ par épreuve

Ce meeting est organisé par le club de natation Saint-Dié des Vosges et non pas par le CD 88.
Contact organisateur LAURENT Evelyne Tél : 06.22 43 42 38 - Mail : laurentbr@wanadoo.fr

VOSG'NAT' 2 Open 25m

DATE : 9 et 10 février 2019
Après-midi

LIEU : Neufchâteau

OP: 14H00

DE: 15H00

Catégories concernées :
Avenirs 1, Avenirs 2
Jeunes 1. Jeunes 2 et 3
Juniors 1 et 2
Juniors 3 et 4 + Séniors

Epreuves :
100 4 nages **Uniquement pour les Avenirs**
100 Papillon
100 Dos
100 Brasse
100 NL
400 NL, 800 NL Dames, 1500 NL Messieurs
200 4 Nages, 400 4 Nages
(les Avenirs ne peuvent pas nager le 400 4 nages et les 800 et 1500 NL et le 100 papillon)

Programme :

Samedi :
100 4 nages **Avenirs**
100 Papillon
100 Dos
400 4 Nages
100 Brasse
100 NL

Dimanche :
400 NL Dames
1500 NL Messieurs
200 4 Nages
800 NL Dames
400 NL Messieurs

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Engagements :

Date limite : 6 février 2019
2€ par épreuve

INTERCLUBS AVENIRS/JEUNES MIXTES Open 25m

DATE : 10 mars 2019

LIEU : Thaon

OP : 8h30
14h00

DE : 9h30
15h00

Catégories concernées :

AVENIRS/JEUNES

Epreuves :

- 50 Papillon
- 50 Dos
- 50 Brasse
- 50 NL
- 8 x 100 Papillon
- 8 x 100 Brasse
- 8 x 100 4 Nages
- 8 x 200 NL

Programme :

Matin : 50 Papillon
Pause 10'
8 x 100 4 Nages
50 Brasse
Pause 10'
8 x 200 NL

Après-midi : 50 Dos
Pause 10'
8 x 100 Brasse
50 NL
Pause 10'
8 x 100 Papillon

Récompense :

Une coupe aux 3 premières équipes

Règlement :

Equipe de 8 nageurs (4 Dames, 4 Messieurs)
Une nageuse et un nageur par 50m.

Possibilité de mixage de clubs

Engagements :

Date limite : 6 mars 2019
20€ par équipe

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU	
DATE : 16 Mars 2019	LIEU : Rambervillers
Après-midi	Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 13.
Catégories concernées :	
Titulaires du Sauv'Nage	
Epreuves :	
Examen Pass'sports de l'eau	
Programme :	
Les 5 épreuves Natation Course Nage avec palmes Plongeon Natation Synchronisée Water Polo	
Récompense :	
Le nageur réussissant 3 épreuves, validera son Pass'sports de l'Eau	
Règlement :	
<p>Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Sauv'nage</p> <p>Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur.</p> <p>Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session.</p> <p style="text-align: center;"><u>OBLIGATION de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront, via la formation programmée par l'ERFAN et mise en place par le CD, en former un cette saison.</u></p>	
Engagements :	
gavoilleh@gmail.com Date limite : 9 mars 2019 GRATUIT	

EXAMEN PASS'COMPETITION

DATE : 16 mars 2019

LIEU : Rambervillers

OP : 16H30

DE : 17H00

Catégories concernées :

Titulaires du Pass'Sports de l'Eau

Epreuves :

Examen Pass'Compétition Natation Course

Programme :

100m dans l'ordre du 100m4 nages Dames/Messieurs

Récompense :

Le nageur réussissant son test recevra son Pass'Compétition
Natation Course

Règlement :

Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2010 et avant.
Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du
Pass'Sports de l'Eau.

Engagements :

gavoilleh@gmail.com
Date limite : 9 mars 2019
GRATUIT

VOSG'NAT' 3 Open 25m

DATE : 23 mars 2019
Après-midi

LIEU : Saint-Dié

OP: 14H00

DE: 15H00

Catégories concernées :

Avenirs 1 et 2
Juniors 3 et 4 + Séniors

Epreuves :

50 Papillon

100 Dos

200 Brasse

400 NL

4 x 100 NL Mixte (2 Avenirs et 2 Juniors 3, 4 et +, 2 filles, 2 Garçons)

Programme :

50 Papillon

200 Brasse

100 Dos

400 NL

Pause 15 minutes

4 x 100 NL Mixte

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Engagements :

Date limite : 20 mars 2019

2€ par épreuve

VOSG'NAT' 4 Open 25m

DATE : 24 mars 2019
Après-midi

LIEU : Thaon

OP: 14H00

DE: 15H00

Catégories concernées :

Jeunes 1, Jeunes 2 et 3
Juniors 1 et 2

Epreuves :

50 Papillon

100 Dos

200 Brasse

400 NL

4 x 100 NL Mixte (2 Jeunes et 2 Juniors 1 et 2, 2 Filles et 2 garçons)

Programme :

50 Papillon

200 Brasse

100 Dos

400 NL

Pause 15 minutes

4 x 100 NL mixte

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Engagements :

Date limite : 20 mars 2019

2€ par épreuve

VOSG'NAT' 5 Open 25m

DATE : 27 et 28 avril 2019
Après-midi

LIEU : Samedi Remiremont
Dimanche Saint-Dié

OP: 14H00

DE: 15H00

Catégories concernées :

Avenirs 1, Avenirs 2
Jeunes 1, Jeunes 2 et 3
Juniors 1 et 2
Juniors 3 et 4 + Séniors

Epreuves :

200 Papillon
50 Dos
100 Brasse
50 et 200 NL
200 et 400 4 Nages

Programme :

Samedi : 200 4 Nages
50 Dos
100 Brasse
200 Papillon

Dimanche : 200 NL
400 4 Nages
50 NL

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Engagements :

Date limite : 24 avril 2019

2€ par épreuve

VOSG'NAT' 6 Open 25m

DATE : 18 mai 2019
Après-midi

LIEU : Thaon

OP: 14H00

DE: 15H00

Catégories concernées :

Jeunes1, Jeunes 2 et 3
Juniors 3 et 4 + Séniors

Epreuves :

100 Papillon

200 Dos

50 Brasse

100 NL

4 x 100 4 Nages Mixte (2 jeunes et 2 Juniors 3, 4 et +, 2 Filles, 2 garçons)

Programme :

100 Papillon

50 Brasse

200 Dos

100 NL

Pause 15 minutes

4 x 100 4 Nages Mixte

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Engagements :

Date limite : 15 mai 2019

2€ par épreuve

VOSG'NAT' 7 Open 25m

DATE : 19 mai 2019
Après-midi

LIEU : à définir

OP: 14H00

DE: 15H00

Catégories concernées :

Avenirs1, Avenirs 2
Juniors 1 et 2

Epreuves :

100 Papillon

200 Dos

50 Brasse

100 NL

4 x 100 4 Nages Mixte (2 Avenirs et 2 Juniors 1 et 2, 2 filles, 2 garçons)

Programme :

100 Papillon

50 Brasse

200 Dos

100 NL

Pause 15 minutes

4 x 100 4 Nages Mixte

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Engagements :

Date limite : 15 mai 2019

2€ par épreuve

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU

DATE : 25 mai 2019

LIEU : Epinal Iris

Après-midi

Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 13.

Catégories concernées :

Titulaires du Sauv'Nage

Epreuves :

Examen Pass'sports de l'eau

Programme :

Les 5 épreuves

Natation Course

Nage avec palmes

Plongeon

Natation Synchronisée

Water Polo

Récompense :

Le nageur réussissant 3 épreuves, validera son Pass'sports de l'Eau

Règlement :

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Sauv'nage

Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur.

Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session.

OBLIGATION de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront, via la formation programmée par l'ERFAN et mise en place par le CD, en former un cette saison.

Engagements :

gavoilleh@gmail.com

Date limite : 18 mai 2019

GRATUIT

EXAMEN PASS'COMPETITION

DATE : 25 mai 2019

LIEU : Epinal Iris

OP : 16H30

DE : 17H00

Catégories concernées :

Titulaires du Pass'Sports de l'Eau

Epreuves :

Examen Pass'Compétition Natation Course

Programme :

100m dans l'ordre du 100m4 nages Dames/Messieurs

Récompense :

Le nageur réussissant son test recevra son Pass'Compétition
Natation Course

Règlement :

Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2010 et avant.
Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du
Pass'Sports de l'Eau.

Engagements :

gavoilleh@gmail.com
Date limite : 18 mai 2019
GRATUIT

CHAMPIONNATS DES VOSGES ETE OPEN 50m

DATE : 8 et 9 juin 2019

LIEU : VITTEL

OP : 8h30
14h00

DE : 9h30
15h00

Catégories concernées :

- Avenirs 1
- Avenirs 2
- Jeunes 1
- Jeunes 2 et 3
- Juniors 1 et 2
- Juniors 3 et 4 + Séniors

Epreuves :

50, 100, 200, 400 NL

50, 100, 200 Dos (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 dos)

50, 100, 200, Brasse (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 brasse)

50, 100, 200 Papillon (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 papillon)

200 et 400 4 Nages (Les Avenirs ne peuvent pas nager le 400 4 nages)

Jeunes et moins/ Juniors et plus : 4 x 100 4N, 4 x 100 NL

Programme : cf. page 27

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie.

Règlement :

Les séries se font au temps toutes catégories.

Les entraîneurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 28.

Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail à

michellevarin@orange.fr avant la date limite.

Aucun rajout ne sera accepté après le 5 juin.

Engagements :

Date limite : 5 juin 2019

5€ par épreuve individuelle

6€ par relais

PROGRAMME DES CHAMPIONNATS DES VOSGES ETE

Samedi Matin	50 Papillon 200 Brasse 400 Nage Libre
Samedi Après-midi	100 Nage Libre 200 Papillon 50 Brasse 200 Dos 4 x 100 4 Nages
Dimanche Matin	50 Dos 400 4 Nages 100 Brasse 200 Nage libre
Dimanche après-midi	50 Nage Libre 100 Papillon 100 dos 200 4 Nages 4 x 100 Nage Libre

Grille de qualification aux Championnats des Vosges ETE

	DAMES									
	AVENIRS		JEUNES			JUNIORS				SENIORS
	2010	2009	08	07	06	05	04	03	02	2001 et +
50 NL	Pas de temps limite		45"		41"			37"		
100 NL			1'38"		1'26"			1'19"		
200 NL			3'40"		3'15"			2'55"		
400 NL			7'45"		6'30"			5'58"		
50 Dos			56"		51"			47"		
100 Dos			1'52"		1'45"			1'34"		
200 Dos			4'00"		3'32"			3'16"		
50 Brasse	Pas de temps limite		58"		53"			49"		
100 Brasse			1'56"		1'54"			1'40"		
200 Brasse	4'08"		3'53"			3'42"				
50 Papillon	Pas de temps limite		52"		47"			43"		
100 Papillon			1'55"		1'45"			1'36"		
200 Papillon			4'15"		3'40"			3'15"		
200 4 Nages	Pas de temps limite		3'55"		3'45"			3'12"		
400 4 Nages	8'15		7'45			7'15				

	MESSIEURS									
	AVENIRS		JEUNES			JUNIORS				SENIORS
	2010 2009	2008	07	06	05	04	03	02	01	2000 et +
50 NL	Pas de temps limite		40"		36"			33"		
100 NL			1'32"		1'19"			1'15"		
200 NL			3'30"		3'04"			2'50"		
400 NL			7'20"		6'10"			5'48"		
50 Dos	Pas de temps limite		50"		46"			43"		
100 Dos			1'47"		1'38"			1'30"		
200 Dos			4'50"		3'16"			3'05"		
50 Brasse	Pas de temps limite		52"		49"			46"		
100 Brasse			1'49"		1'40"			1'32"		
200 Brasse	4'00"		3'40"			3'25"				
50 Papillon	Pas de temps limite		48"		44"			41"		
100 Papillon			1'47"		1'38"			1'30"		
200 Papillon			4'00"		3'32"			3'05"		
200 4 Nages	Pas de temps limite		3'50"		3'34"			3'07"		
400 4 Nages	8'00		7'30"			7'00				

LES ACTIONS DEPARTEMENTALES

Actions sur les AVENIRS

Responsable départementale :

Isabelle VENNER

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Un regroupement et un meeting.

- Le regroupement se fera sous forme d'un stage de 5 jours soit du samedi 6 avril au mercredi 10 avril 2019 ou le week-end de l'Ascension du mercredi 29 mai au dimanche 2 juin (le week-end sera réservé à une compétition).

- La responsable départementale enverra la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés soit début mars ou fin avril selon le choix de la date du stage.

- Les clubs devront confirmer la présence de leur nageur par mail au responsable départemental dans les 5 jours après la réception de la sélection.

SANS CONFIRMATION AVANT CETTE DATE LES NAGEURS NE POURRONT PARTICIPER AU STAGE ET AU MEETING.

- les fiches sanitaires et le règlement (**chèque du club**) devront être donnés au responsable le premier jour du stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante :

Les nageurs qui réalisent moins de 6'30 à l'addition de leurs performances sur 50 NL, 200 NL et le 100 4 Nages, dans la limite de 20 places, quel que soit leur sexe.

Les nageurs forfaits seront remplacés tant que le nageur suivant entre dans les critères.

RAPPEL DU REGLEMENT INTERIEUR FEDERAL : article 38

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et horaires indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut-être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.

Actions sur les Jeunes

Responsable départementale :

Isabelle VENNÉ

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Un regroupement et une compétition.

Le regroupement se fera sous forme d'un stage les 4 jours (du 1 au 4 mai) précédents la Coupe de la Ligue grand Est.

La responsable départementale devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant fin mars.

Les clubs devront confirmer la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental dans les 5 jours après réception de la sélection.

Les fiches sanitaires et le règlement (chèque du club) devront être donnés au responsable départemental le matin du 1^{er} jour de stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante : la meilleure équipe pour la Coupe de LA LIGUE Grand Est.

La coupe de la Ligue Grand Est (équipe des Vosges) à lieu le 4 et 5 mai, à avec une sélection de 10 filles et 10 garçons.

RAPPEL DU REGLEMENT INTERIEUR FEDERAL : article 38

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et horaires indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut-être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.

Soutiens sur les Juniors et Séniors

Responsable départementale :

Isabelle VENNÉ

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Les clubs qui organisent des stages et qui ont des nageurs justifiant d'un certain niveau pourront se voir attribuer une aide financière par nageur **en respectant les conditions suivantes** :

- Le nageur participe au plus haut niveau de compétition sur lequel il est qualifié.
- Le nageur participe à un Championnat de la liste exhaustive page 34.
- Le nageur participe aux Championnats départementaux hiver **et** été.
- Le nageur part en stage avec son club ou un autre club.
- Le stage dure au moins 5 jours et contient au moins 8 séances d'entraînement.
- Le stage ait lieu en bassin de 50 mètres.
- L'encadrement du stage soit assuré par un entraîneur titulaire d'un DEJEPS, BEESAN et Ou d'un BF3.

Les clubs qui désirent bénéficier de cette aide financière devront envoyer une demande par mail au responsable départemental avant le 31 juillet 2019 accompagnée des justificatifs de chaque condition (Cf. page 34).

Les demandes envoyées après cette date ou incomplètes, ne seront pas traitées.

Le responsable, après vérification de toutes les conditions, transmettra à la trésorière du comité départementale la liste des clubs bénéficiaires et le montant alloué.

Le versement de l'aide se fera lors de l'Assemblée Générale du CD.

L'enveloppe départementale de 2800€ sera divisée par le nombre de nageurs entrant dans les critères.

Le montant de l'aide alloué ne pourra en aucun cas excéder 300€ par nageur.

CONDITIONS POUR OBTENIR UNE AIDE DU COMITE DEPARTEMENTAL

Liste exhaustive des Championnats Régionaux, Interrégionaux et Nationaux permettant d'obtenir une aide du comité départemental :

- Championnats de France Elite
- Championnats de France 25 m
- Championnats de France Juniors
- Championnats de France Espoirs
- Championnats de France Relève
- Championnats de France Handisport ET Sport Adapté
- Championnats de N2

•ET, Ou obtenir sur la saison 2018/2019 au moins 2 performances à la table de cotation (50m) :

Juniors 1 et 2	Dames	870
	Messieurs	880
Juniors 3 et 4	Dames	950
	Messieurs	970
Séniors	Dames	1000
	Messieurs	1030

Liste exhaustive des pièces à fournir par le club pour obtenir une aide du comité départemental :

- Liste des nageurs du club permettant de bénéficier de l'aide.
- Copie de la facture du stage avec le nombre de jours et le lieu.
- Liste de tous les participants au stage (y compris ceux ne faisant pas l'objet d'une demande d'aide) ainsi que le nom de l'entraîneur encadrant le stage.

CALENDRIER 2018/2019

21 octobre	Journée Pré-saison	Rambervillers
3 novembre	AG du Comité Départemental	Epinal
11 novembre	Interclubs TC. Poule Départementale	Rambervillers
17 novembre	Examen Pass'Sports de l'Eau et Pass'Compétition (Après-midi)	Remiremont
24 et 25 novembre	Championnats des Vosges Hiver	Epinal
16 décembre	1 ^{er} Meeting de demi-fond CD88	Epinal
19 et 20 janvier	Vosg'Nat 1 (Après-midi)	Remiremont
9 et 10 février	Vosg'Nat 2 (Après-midi)	Neufchâteau
10 mars	Interclubs Avenirs/Jeunes Mixtes	Thaon
16 mars	Examen Pass'Sports de l'Eau et Pass'Compétition (Après-midi)	Rambervillers
23 mars	Vosg'Nat 3 (Après-midi)	Saint-Dié
24 mars	Vosg'Nat 4 (Après-midi)	Thaon
27 et 28 avril	Vosg'Nat 5 (Après-midi) Samedi Dimanche	Remiremont Saint-Dié
18 mai	Vosg'Nat 6 (Après-midi)	Thaon
19 mai	Vosg'Nat 7 (Après-midi)	
19 mai	Championnats régionaux maîtres été	Epinal
25 mai	Examen Pass'Sports de l'Eau et Pass'Compétition (Après-midi)	Epinal Iris
8 et 9 juin	Championnats des Vosges Eté	Vittel
<i>Meetings organisés par les clubs :</i>		
26 janvier	Meeting Aquanova	Saint-Dié
30 juin	Coupes Estivales	Thaon