



Cinquième meeting du CD88 Pour les plus jeunes et les « toujours jeunes »

Dimanche 17 décembre 2017

Piscine de Neufchateau

Buvette sur place

Le mot de la présidente :

Toute l'équipe du comité des Vosges est heureuse de vous recevoir à la piscine de Neufchateau pour la cinquième édition du meeting départemental réservé aux nageuses et nageurs des catégories « Avenirs 1 et 2 » et « Jeunes 1, 2 et 3 ». Le franc succès enregistré l'an passé nous incite à renouveler la formule « Enfants et parents, tout le monde nage à l'approche de Noël. » en associant les maîtres et la natation adulte à cette manifestation.

Je souhaite à toutes les personnes réunies à cette occasion, une très belle compétition.

Frédérique ROBERT



Catégories concernées

Avenirs 1 et avenir 2

Jeunes 1, jeunes 2 et jeunes 3

Maîtres et natation adulte

Récompenses

Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Date limite pour les engagements : 13 décembre 2017

Pas de temps limite d'engagement

Frais d'engagement : 5€ par épreuve

(Chèque à l'ordre du comité départemental des Vosges de Natation)

Inscription d'un officiel à partir de 5 nageurs engagés

Frais de dossier : 15€ (remboursés si présence d'un officiel)

Déjeuner possible sur réservation et non loin de la piscine avec les partenaires habituels du CN Neufchateau.

Contact restaurant EDEN tel 03 29 95 61 30 et hôtel restaurant RIALTO tel 03 29 06 09 40

Programme de la matinée

08H30 : ouverture des portes et accueil des clubs

08H35 : échauffement

09H25 : évacuation du bassin

09H30 : début des épreuves

- 100 4 nages dames
- 100 4 nages messieurs
- 50 papillon dames
- 50 papillon messieurs
- 100 dos dames
- 100 dos messieurs
- 50 brasse dames
- 50 brasse messieurs
- 100 nage libre dames
- 100 nage libre messieurs

Programme de l'après-midi

14H00 : ouverture des portes et accueil des clubs

14H05 : échauffement

14H55 : évacuation du bassin

15H00 : début des épreuves

- 200 nage libre dames
- 200 nage libre messieurs
- 50 dos dames
- 50 dos messieurs
- 100 papillon dames
- 100 papillon messieurs
- 50 nage libre dames
- 50 nage libre messieurs
- 100 brasse dames
- 100 brasse messieurs