

COMITE DES VOSGES DE NATATION

PROGRAMME NATATION COURSE



SAISON 2017-2018

Nouvelle olympiade

Des nouvelles catégories d'âges et une nouvelle répartition des rôles : Le changement de catégories d'âges suit la décision de la FINA et de la Ligue Européenne d'harmoniser les catégories juniors internationales.

Anciennes Catégories (Filles et Garçons)	POUSSINS		BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS	
	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année
Ages	10 et -	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 et +
Filles	Avenirs		Jeunes			Juniors				Séniors
	1 20 09	2 20 08	1 2007	2 2006	3 2005	1 2004	2 2003	3 2002	4 2001	2000 et +
Garçons	Avenirs		Jeunes			Juniors				Séniors
	1 2008 et 2009	2 2007	1 2006	2 2005	3 2004	1 2003	2 2002	3 2001	4 2000	1999 et +

Les garçons et les filles ne changeront pas de catégories au même âge, ce qui correspond à la différence de maturation biologique entre les deux sexes. Les catégories JEUNES remplacent la catégorie "Benjamins". Elle s'inscrit sur une durée de 3 saisons désormais.

Fin du système des séries. Il sera remplacé par le "collectif excellence", en lien avec les listes de haut niveau du ministère et le collectif national.

Le programme des jeunes (filles 11-13 ans, garçons 12-14 ans) :

Le programme du natathlon :

- Quatre plots,
- Toujours un classement à l'addition des points à la table de cotation.
- Nombre d'épreuves imposé selon les âges :
 - 6 épreuves pour la 1ère année, (dont le 400 NL obligatoirement)
 - 8 épreuves pour la 2ème année (dont une épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement),
 - 10 épreuves pour la 3ème année (dont deux épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement).
- Période d'organisation des qualifications de janvier à fin mai.

Finale Nationale et Régionale (plus de finale interrégionale) :

- Programme FINA presque complet (seules les épreuves de 1500 dames et 800 messieurs ne sont pas proposées)
- La qualification s'effectue à partir d'un classement prenant en compte le nombre d'épreuves par années d'âges sur la natathlon
- 3 jours de compétition, classement au temps. Engagement des nageurs impérativement dans les épreuves du programme dans lesquelles ils se sont classés au Natahlon. Pas possible de rajouter des épreuves.

La qualification est toujours liée à la polyvalence (plusieurs épreuves) mais la singularité des stratégies des entraîneurs est mieux prise en compte : chacun pourra choisir les 6, 8 ou 10 épreuves de son choix.

La finale est un avant-goût des compétitions qui existeront dans le programme sportif de ces futurs juniors, et qui pourront alors s'exprimer à cette occasion sur les épreuves qui leur réussissent le mieux.

Les compétitions collectives :

- Interclubs toutes catégories : Finale Régionale avec une Poule A et B.
- Interclubs jeunes (filles 11-13 ans, garçons 12-14 ans) : **une étape seulement**, au mois de décembre
- Interclubs avenir (filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins) : une étape au mois de mai.
- Coupe de France des Régions :
 - Catégorie Jeunes 2 et 3 ainsi que les Juniors 1.
 - 3 réunions sur 2 jours
 - Programme de relais et d'épreuves individuelles
 - 12 jeunes filles et 12 jeunes garçons par équipe (4 nageur par année d'âge)

DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES

A TOUTES LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Les nageurs ne pourront participer que s'ils sont licenciés et **titulaires du Pass'compétition « Natation Course »** s'ils sont nés en 2004 ou après.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface sur ExtraNat. **Aucun engagement ne sera ajouté après la date limite d'engagement.**

Le règlement se fera sur place et sera remis au responsable informatique ou à la trésorière. Le cas échéant, le chèque (libellé à l'ordre du comité des Vosges de Natation) doit être envoyé dans la semaine suivante chez :

Mme Michelle VARIN
18 impasse de la Golotte
88600 SERCOEUR

Chaque club devra présenter :

- Au moins 1 officiel pour 4 nageurs ou moins, et au moins 2 officiels pour 5 nageurs et +.
- **Un évaluateur ENF2** pour les examens Pass'sports de l'Eau qui **devra rester pendant toute la durée de l'évaluation.**

PROGRAMME DEPARTEMENTAL RECAPITULATIF PAR OBJECTIFS

Objectif Initiation

- 4 sessions d'examen Pass'sports de l'eau
- 4 sessions d'examen Pass'compétition (sous réserve d'acceptation par la ligue).

Objectif Acquisition

- 2 Journées Avenirs
- Interclubs Avenirs
- 3 journées Natathlon 11 ans et moins et finale départementale
- Meeting du CD
- Championnats des Vosges hiver/été
- 1 interclubs TC

Objectif Développement

- 4 journées Natathlon
- Interclubs jeunes
- Meeting du CD
- Championnats des Vosges hiver/été
- 1 interclubs TC

Objectif Animation et Formation

- 1 interclubs TC
- Championnats des Vosges hiver/été
- 4 journées « A vos plots »

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TOUTES CATEGORIES

DATE : 11 Novembre 2017

LIEU : RAMBERVILLERS

OP : 8h30
14h00

OP : 9h30
15h00

Catégories concernées :

Toutes catégories

Epreuves :

Cf. Annuel règlements 2017/2018

Programme :

Cf. Annuel règlements 2017/2018

Récompense :

Une coupe aux 3 premières équipes

Règlement :

Cf. Annuel règlements 2017/2018

Engagements :

Date limite : 7 novembre 2017

20€ par équipe

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU	
DATE : 18 Novembre 2017	LIEU : REMIREMONT
MATIN	Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 15.
Catégories concernées : Titulaires du Sauv'Nage	
Epreuves : Examen Pass'sports de l'eau	
Programme :	Les 5 épreuves Natation Course Nage avec palmes Plongeon Natation Artistique Water Polo
Récompense : Le nageur réussissant les 3 épreuves validera son Pass'sports de l'Eau	
Règlement : Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Sauv'nage Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur. Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session. <u>OBLIGATION de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.</u>	
Engagements : Date limite : 11 novembre 2017 GRATUIT	

EXAMEN PASS'COMPETITION NC

DATE : 18 Novembre 2017

LIEU : REMIREMONT

OP : 15h00

DE : 15h30

Catégories concernées :

Titulaires du Pass'sports de l'eau

Epreuves :

Examen Pass'compétition NC

Programme :

100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs

Récompense :

Le nageur réussissant son test recevra son Pass'compétition

Règlement :

Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2009 et avant.

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sports de l'eau

Engagements :

A envoyer à la ligue Grand Est
Date limite : fixée par la Ligue Grand Est

GRATUIT

CHAMPIONNATS DES VOSGES HIVER

DATE : 2 et 3 décembre 2017

LIEU : EPINAL

OP : 8h30
14h00

DE : 9h30
15h00

Catégories concernées :

Avenirs 1
Avenirs 2
Jeunes 1
Jeunes 2
Jeunes 3
Juniors 1 et 2
Juniors 3 et 4 + Seniors

Epreuves :

50, 100, 200, 400 Nage Libre
50, 100, 200 Dos (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 dos))
50, 100, 200, Brasse (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 brasse)
50, 100, 200 Papillon (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 papillon)
100, 200 4 Nages
Jeunes et moins / Juniors et plus : 4X100 4N, 4X100 NL

Programme : cf. page 10

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Règlement :

Les séries se font au temps toutes catégories
Les nageurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 11
Les TLD ne seront pas classés, les performances ne remonteront pas à la fédération.

Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail à michellevarin@orange.fr avant la date limite.

Aucun ajout ne sera accepté après le 29 novembre

Engagements : Date limite : 29 novembre 2017

5 € par épreuve individuelle

6 € par relais

Programme des Championnats des Vosges Hiver

Samedi matin	50 Papillon 200 Brasse 100m 4 Nages 400 Nage Libre
Samedi après-midi	100 Nage Libre 200 Papillon 50 Brasse 200 Dos 4 x 100m 4 Nages
Dimanche matin	50 dos 100 Brasse 200 Nage Libre
Dimanche après-midi	50 Nage Libre 100 Papillon 100 Dos 200 4 Nages 4 x 100 Nage Libre

Grille de qualification aux Championnats des Vosges

		DAMES								
AVENIRS		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
2009	2008	07	06	05	04	03	02	01	2000 et +	
50 NL	Pas de temps limite	45"		41"			37"			
100 NL		1'38"		1'26"			1'19"			
200 NL		3'40"		3'15"			2'55"			
400 NL		7'45"		6'30"			5'58"			
50 Dos		56"		51"			47"			
100 Dos	Pas de temps limite	1'52"		1'45"			1'34"			
200 Dos		4'00"		3'32"			3'16"			
50 Brasse		58"		53"			49"			
100 Brasse	Pas de temps limite	1'56"		1'54"			1'40"			
200 Brasse		4'08"		3'53"			3'42"			
50 Papillon	Pas de temps limite	52"		47"			43"			
100 Papillon		1'55"		1'45"			1'36"			
200 Papillon		4'15"		3'40"			3'15"			
100 4 Nages	Pas de temps limite	1'52"		1'38"			1'30"			
200 4 Nages		3'55"		3'45"			3'12"			

		MESSIEURS								
AVENIRS		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
2009 et 2008	2007	06	05	04	03	02	01	00	1999 et +	
50 NL	Pas de temps limite	40"		36"			33"			
100 NL		1'32"		1'19"			1'15"			
200 NL		3'30"		3'04"			2'50"			
400 NL		7'20"		6'10"			5'48"			
50 Dos		50"		46"			43"			
100 Dos	Pas de temps limite	1'47"		1'38"			1'30"			
200 Dos		4'50"		3'16"			3'05"			
50 Brasse		52"		49"			46"			
100 Brasse	Pas de temps limite	1'49"		1'40"			1'32"			
200 Brasse		4'00"		3'40"			3'25"			
50 Papillon	Pas de temps limite	48"		44"			41"			
100 Papillon		1'47"		1'38"			1'30"			
200 Papillon		4'00"		3'32"			3'05"			
100 4 Nages	Pas de temps limite	1'50"		1'30"			1'25"			
200 4 Nages		3'50"		3'34"			3'07"			

INTERCLUBS JEUNES

DATE : 10 décembre 2017

LIEU : NEUFCHATEAU

OP : 8h30
14h00

DE : 9h30
15h00

Catégories concernées :

Jeunes

Jeunes : 4 x 200 Nage Libre
4 x 100 4 Nages
100 Papillon
100 Dos
100 Brasse
100 Nage Libre

Programme : **Matin**

4 x 200 Nage Libre Jeunes
Pause 15 minutes
100 Papillon Jeunes
100 Dos Jeunes

Après-midi

100 Brasse Jeunes
100 Nage Libre Jeunes
Pause 15 minutes
4 x 100 4 Nages Jeunes

Récompense :

Une coupe aux 3 premières équipes par catégories

Règlement catégories Jeunes : Un nageur doit participer à 2 épreuves individuelles, ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois. Pour le relais 4 x 100 4 Nages, chaque nageur réalise un 100 4 Nages.

Cf. Annuel règlements 2017/2018

Engagements :

Date limite : 6 décembre 2017

20€ par équipe

5^{ème} MEETING du CD 88

DATE : 17 décembre 2017	LIEU : NEUFCHATEAU
OP : 8h30 14h00	DE : 9h30 15h00
Catégories concernées : Avenirs 1 Avenirs 2 Jeunes 1 Jeunes 2 Jeunes 3 Maitres	
Epreuves : 50, 100 et 200 Nage Libre 50 et 100 Papillon 50 et 100 Dos 50 et 100 Brasse 100 4 Nages	
Programme : Matin : 100 4 Nages 50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 100 Nage Libre	Après-midi : 200 Nage Libre 50 Dos 100 Papillon 50 Nage Libre 100 Brasse
Récompense : Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie	
Règlement : Pas de temps limite d'engagement	
Engagements : Date limite : 13 décembre 2017 5€ par épreuve	

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU

DATE : 20 janvier 2018

LIEU : THAON

MATIN

Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 17.

Catégories concernées :

Titulaires du Sauv'nage

Epreuves :

Examen Pass'sports de l'Eau

Programme :

Les 5 épreuves :

Natation Course

Nage avec Palmes

Plongeon

Natation Artistique

Water Polo

Récompense :

Le nageur réussissant au moins 3 épreuves validera le Pass'Sports de l'Eau.

Règlement :

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du SAUV'NAGE
Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur.

Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session.

Obligation de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.

Engagements :

Date limite : 13 janvier 2018

GRATUIT

EXAMEN PASS'COMPETITION NC

DATE : 20 janvier 2018

LIEU : RAMBERVILLERS

OP : 14h30

DE : 15h00

Catégories concernées :

Titulaires du Pass'sports de l'eau

Epreuves :

Examen Pass'compétition NC

Programme :

100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs

Récompense :

Le nageur réussissant son test recevra son Pass'compétition

Règlement :

Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2009 et avant.

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sports de l'eau

Engagements :

A envoyer à la ligue Grand Est
Date limite : fixée par la Ligue Grand Est

GRATUIT

1^{ère} JOURNEE AVENIRS

DATE : 27 janvier 2018	LIEU : RAMBERVILLERS
OP : 14h30	DE : 15h30
Catégories concernées :	
<u>Filles</u> : 2008 2009	<u>Garçons</u> : 2007 2008 2009
Epreuves :	
	50 Nage Libre 200 Nage Libre 100 4 Nages 4 x 50 Nage Libre mixte (mixité au choix)
Programme :	
	50 Nage Libre Pause 10 minutes 100 4 Nages Pause 10 minutes 200 Nage Libre Pause 10 minutes 4 x 50 Nage Libre mixte
Récompense :	
	Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge
Règlement :	
	Les séries se font au temps Pas de temps limite d'engagement
Engagements :	
	Date limite : 24 janvier 2018 2€ par épreuve

1^{er} PLOT NATATHLON AVENIRS 1

DATE : 10 et 11 février 2018 Après-midi	LIEU : NEUFCHATEAU
OP : 14h00	DE : 15h00
Catégories concernées : Filles nées en 2009	Garçons nés en 2009/2008
Epreuves : 50 Nage Libre 200 Nage Libre 50 Dos 50 Brasse 50 Papillon	
Programme : Cf. programme page 21	
Récompense : Trophée à l'issue de la finale pour les 5 premières Filles et les 5 premiers Garçons	
Règlement : Maximum 3 épreuves par plot Les séries se font au temps. Pas de temps limite d'engagement.	
Engagements : Date limite : 7 février 2018 4€ par épreuve	

1^{er} PLOT NATATHLON AVENIRS 2

DATE : 10 et 11 février
Après-midi

LIEU : NEUFCHATEAU

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2008

Garçons nés en 2007

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage Libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 21

Récompense :

Trophée à l'issue de la finale pour les
5 premières filles et les 5 premiers garçons

Règlement :

Maximum 3 épreuves par plot
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 7 février 2018
4€ par épreuve

1^{er} PLOT NATATHLON JEUNES

DATE : 10 et 11 février 2018

LIEU : NEUFCHATEAU

Après-midi

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :

Filles : Jeunes 1(2007)
Jeunes 2 (2006)
Jeunes 3 (2005)

Garçons : Jeunes 1 (2006)
Jeunes 2 (2005)
Jeunes 3 (2004)

Epreuves :

200, 400 Nage Libre
1500 NL messieurs
50 et 100 Dos
200 Brasse
50 et 100 Papillon
400 4 Nages dames

Programme :

Cf. programme page 21

Récompense :

Trophée pour les 3 premières filles et 3 premiers garçons par année d'âge à l'issue du classement national
Les trophées seront remis lors de l'Assemblée Générale du CD

Règlement :

Maximum 5 épreuves par plot.

Pas d'épreuves imposées, mais pour être classé à l'issue des 4 plots, un nombre d'épreuves selon les âges est imposé :

6 épreuves pour la 1^{ère} année dont le 400 NL obligatoirement

8 épreuves pour la 2^{ème} année dont 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement

10 épreuves pour la 3^{ème} année dont 2 épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement

Les séries se font au temps.

Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 7 février 2018

4€ par épreuve

1^{ère} JOURNEE « A VOS PLOTS »

DATE : 10 et 11 février 2018

Après-midi

LIEU : NEUFCHATEAU

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :

Juniors 1 et 2
Juniors 3 et 4 + Séniors

Epreuves :

50 Papillon
100 Dos
50 Brasse
200 Nage Libre

Programme :

Cf. programme page 21

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par catégorie à l'issue de la 4^{ème} journée, à l'addition des points des quatre 50m.

Règlement :

Les séries se font au temps
Les juniors et seniors qualifiés pour les Championnats de National 2 hiver (Q1) et printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit d'animation.

Engagements :

Date limite : 7 février 2018
2€ par épreuve

Programme 1 des Natathlon et Journée « A vos plots »

COURSE N°	EPREUVES	AVENIRS 1	AVENIRS 2	JEUNES	A VOS PLOTS
SAMEDI					
1	50 Papillon	x		x	x
2	100 Brasse		x		
3	200 Brasse			x	
4	50 Brasse	x			
5	400 Nage Libre		x	x	
6	200 Nage Libre	x			x
7	50 Dos			x	
DIMANCHE					
8	100 Dos		x	x	x
9	50 Dos	x			
10	200 Nage Libre			x	
11	100 Nage Libre		x		
12	50 Nage Libre	x			
13	50 Brasse				x
14	100 Papillon		x	x	
15	400 4 Nages Dames			x	
16	1500 Nage Libre Messieurs			x	

2^{ème} JOURNEE AVENIRS

DATE : 24 février 2018

LIEU : RAMBERVILLERS

OP : 14h30

DE : 15h30

Catégories concernées :

Filles : 2008
2009

Garçons : 2007
2008
2009

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
100 4 nages
4 x 50 4 Nages Mixte (Mixité au choix))

Programme :

50 Nage Libre
Pause 10 minutes
100 4 Nages
Pause 10 minutes
200 Nage Libre
Pause 10 minutes
4 x 50 4 Nages Mixte

Récompense :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge

Règlement :

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite : 21 février 2018
2€ par épreuve

2^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS 1

DATE : 17 et 18 mars 2018
Après-midi

LIEU : REMIREMONT

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2009

Garçons nés en 2008/2009

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
50 Dos
50 Brasse
50 Papillon

Programme :

Cf. programme page 27

Récompense :

Trophée à l'issue de la finale pour les
5 premières filles et les 5 premiers garçons

Règlement :

Maximum 3 épreuves par plot.

Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 14 mars 2018
4€ par épreuve

2^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS 2

DATE : 17 et 18 mars 2018
Après-midi

LIEU : REMIREMONT

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2008

Garçons nés en 2007

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage Libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 27

Récompense :

Trophée à l'issue de la finale pour les
5 premières filles et les 5 premiers garçons

Règlement :

Maximum 3 épreuves par plot.
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 14 mars 2018
4€ par épreuve

2^{ème} PLOT NATATHLON JEUNES

DATE : 17 et 18 mars 2018 Après-midi	LIEU : REMIREMONT
OP : 14h00	DE : 15h00
Catégories concernées : Filles : Jeunes 1(2007) Jeunes 2 (2006) Jeunes 3 (2005)	Garçons : Jeunes 1 (2006) Jeunes 2 (2005) Jeunes 3 (2004)
Epreuves : 50 et 100 Nage Libre 800 Nage Libre dames 200 Papillon 200 Dos 50 et 100 Brasse 200 4 Nages 400 4 Nages Messieurs	
Programme : Cf. programme page 27	
Récompense : Trophée pour les 3 premières filles et 3 premiers garçons par année d'âge à l'issue du classement national Les trophées seront remis lors de l'Assemblée Générale du CD	
Règlement : Maximum 5 épreuves par plot. Pas d'épreuves imposées, mais pour être classé à l'issu des 4 plots, un nombre d'épreuves selon les âges est imposé : 6 épreuves pour la 1 ^{ère} année dont le 400 NL obligatoirement 8 épreuves pour la 2 ^{ème} année dont 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement 10 épreuves pour la 3 ^{ème} année dont 2 épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement Les séries se font au temps. Pas de temps limite d'engagement.	
Engagements :	Date limite : 14 mars 2018 4€ par épreuve

2^{ème} JOURNEE « A VOS PLOTS »

DATE : 17 et 18 mars 2018
Après-midi

LIEU : REMIREMONT

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :

Juniors 1 et 2
Juniors 2 et 3 + Seniors

Epreuves :

200 Papillon
50 Dos
100 Brasse
50 Nage Libre
100 4 Nages

Programme :

Cf. programme page 27

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par catégorie à l'issue de la 4^{ème} journée,
à l'addition des points des quatre 50m.

Règlement :

Les séries se font au temps
Les juniors et séniors qualifiés pour les Championnats de National 2 hiver
(Q1) et printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit
d'animation.

Engagements :

Date limite : 14 mars 2018
2€ par épreuve

Programme 2 des Natathlon et Journée « A vos plots »

COURSE N°	EPREUVES	AVENIRS 1	AVENIRS 2	JEUNES	A VOS PLOTS
SAMEDI					
1	50 Brasse	X		X	
2	50 Dos				X
3	100 Dos		X		
4	200 Dos			X	
5	50 Dos	X			
6	100 Nage Libre		X		
7	50 Nage Libre			X	
8	50 Nage Libre				X
9	50 Nage Libre	X			
10	800 Nage Libre Dames			X	
11	400 4 nages Messieurs			X	
DIMANCHE					
12	200 Papillon			X	X
13	100 Papillon		X		
14	50 Papillon	X			
15	100 Brasse			X	X
16	100 Brasse		X		
17	200 Nage Libre	X			
18	400 Nage Libre		X	X	
19	100 4 Nages				X
20	200 4 nages			X	

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU

DATE : 7 avril 2018

LIEU : REMIREMONT

MATIN

Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 17.

Catégories concernées :

Titulaires du Sauv'nage

Epreuves :

Examen Pass'sports de l'Eau

Programme :

Les 5 épreuves :
Natation Course
Nage avec Palmes
Plongeon
Natation Artistique
Water Polo

Récompense :

Le nageur réussissant au moins 3 épreuves validera le Pass'Sports de l'Eau.

Règlement :

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du SAUV'NAGE
Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur.

Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session.

Obligation de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.

Engagements :

Date limite : 31 mars 2018

GRATUIT

EXAMEN PASS'COMPETITION NC

DATE : 7 avril 2018

LIEU : REMIREMONT

OP : 15h00

DE : 15h30

Catégories concernées :

Titulaires du Pass'sports de l'eau

Epreuves :

Examen Pass'compétition NC

Programme :

100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs

Récompense :

Le nageur réussissant son test recevra son Pass'compétition

Règlement :

Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2009 et avant.

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sports de l'eau

Engagements :

A envoyer à la ligue Grand Est
Date limite : fixée par la Ligue Grand Est

GRATUIT

3^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS 1

DATE : 14 et 15 avril 2018
Après-midi

LIEUX : Samedi St DIE
Dimanche EPINAL

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2009

Garçons nés en 2009/2008

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
50 Dos
50 Brasse
50 Papillon

Programme :

Cf. programme page 34

Récompense :

Trophée à l'issue de la finale pour les
5 premières filles et les 5 premiers garçons

Règlement :

Maximum 3 épreuves par plot.

Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 11 avril 2018
4€ par épreuve

3^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS 2

DATE : 14 et 15 avril 2018
Après-midi

LIEUX : Samedi St DIE
Dimanche EPINAL

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2008

Garçons nés en 2007

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage Libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 34

Récompense :

Trophée à l'issue de la finale pour les
5 premières filles et les 5 premiers garçons

Règlement :

Maximum 3 épreuves par plot.
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 11 avril 2018
4€ par épreuve

3^{ème} PLOT NATATHLON JEUNES

DATE : 14 et 15 avril 2018 Après-midi	LIEUX : Samedi St DIE Dimanche EPINAL
OP : 14h00	DE : 15h00
Catégories concernées : Filles : Jeunes 1(2007) Jeunes 2 (2006) Jeunes 3 (2005)	Garçons : Jeunes 1 (2006) Jeunes 2 (2005) Jeunes 3 (2004)
Epreuves : 50, 100, 200 et 400 Nage Libre 800 Nage Libre dames 1500 Nage Libre messieurs 50, 100 et 200 Dos 50,100 et 200 Brasse 50, 100 et 200 Papillon 200 4 Nages et 400 4 nages	
Programme : Cf. programme page 34	
Récompense : Trophée pour les 3 premières filles et 3 premiers garçons par année d'âge à l'issue du classement national Les trophées seront remis lors de l'Assemblée Générale du CD	
Règlement : Maximum 5 épreuves par plot. Pas d'épreuves imposées, mais pour être classé à l'issu des 4 plots, un nombre d'épreuves selon les âges est imposé : 6 épreuves pour la 1 ^{ère} année dont le 400 NL obligatoirement 8 épreuves pour la 2 ^{ème} année dont 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement 10 épreuves pour la 3 ^{ème} année dont 2 épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement Les séries se font au temps. Pas de temps limite d'engagement.	
Engagements : Date limite : 11 avril 2018 4€ par épreuve	

3^{ème} JOURNEE « A VOS PLOTS »

DATE : 14 et 15 avril 2018

Après-midi

LIEUX : Samedi St DIE

Dimanche EPINAL

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :

Juniors 1 et 2
Juniors 3 et 4 + Seniors

Epreuves :

50 Papillon
200 Dos
50 Brasse
100 Nage Libre
200 4 Nages

Programme :

Cf. programme page 34

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par catégorie à l'issue de la 4^{ème} journée,
à l'addition des points des quatre 50m.

Règlement :

Les séries se font au temps
Les juniors et séniors qualifiés pour les Championnats de National 2 hiver
(Q1) et printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit
d'animation.

Engagements :

Date limite : 11 avril 2018
2€ par épreuve

Programme **3** des Natathlon et Journée « A vos plots »

COURSE N°	EPREUVES	AVENIRS 1	AVENIRS 2	JEUNES	A VOS PLOTS
SAMEDI					
1	400 Nage Libre			x	
2	50 Papillon				x
3	100 Dos		x	x	
4	50 Nage Libre	x		x	
5	200 Nage Libre			x	
6	400 Nage libre		x		
7	100 Brasse			x	
8	50 dos	x		x	
9	200 Dos				x
10	200 Papillon			x	
11	100 Brasse		x		
12	400 4 Nages			x	
DIMANCHE					
13	100 Nage Libre		x	x	x
14	50 Brasse	x			
15	200 Brasse			x	
16	50 Brasse			x	x
17	200 dos			x	
18	50 Papillon	x		x	
19	100 Papillon		x	x	
20	800 NL Dames			x	
21	200 Nage Libre	x			
22	200 4 Nages			x	x
23	1500 NL Messieurs			x	

INTERCLUBS AVENIRS

DATE : 6 mai 2017

LIEU : THAON

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :

Avenirs

Avenirs :

100 4 Nages
4 x 50 Papillon
4 x 50 Brasse
4 x 50 Nage Libre
4 x 50 4 Nages

Programme :

4 x 50 Papillon
Pause 10 minutes
4 x 50 4 nages
Pause 10 minutes
4 x 50 Brasse
Pause 10 minutes
4 x 50 Nage Libre
Pause 10 minutes
100 4 Nages

Récompense :

Une coupe aux 3 premières équipes.

Règlement :

Cf. Annuel règlements 2017/2018
Engagements : Date limite : 2 mai 2018
20€ par équipe

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU

DATE : 19 mai 2018

LIEU : EPINAL IRIS

APRES MIDI

Les clubs recevront leurs horaires de passage,
le mercredi 16.

Catégories concernées :

Titulaires du Sauv'nage

Epreuves :

Examen Pass'sports de l'Eau

Programme :

Les 5 épreuves :

Natation Course

Nage avec Palmes

Plongeon

Natation Artistique

Water Polo

Récompense :

Le nageur réussissant au moins 3 épreuves validera le Pass'Sports de l'Eau.

Règlement :

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du SAUV'NAGE
Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur.
Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours
d'une même session.

*Obligation de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur
devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.*

Engagements :

Date limite : 12 mai 2018

GRATUIT

FINALE NATATHLON AVENIRS 1

DATE : 26 et 27 mai 2018 Après-midi	LIEUX : Samedi REMIREMONT Dimanche St DIE
OP : 14h00	DE : 15h00
Catégories concernées : Filles nées en 2009	Garçons nés en 2008/2009
Epreuves : 50 Nage Libre 200 Nage Libre 50 Dos 50 Brasse 50 Papillon	
Programme : Cf. programme page 41	
Récompense : Trophées aux 5 premiers au classement cumulé de la finale.	
Règlement : Obligation d'avoir nagé les 5 épreuves. A l'addition des points des 5 épreuves : <u>8 ou 10 nageuses ET 8 ou 10 nageurs qualifiés.</u> Obligation de nager les 5 épreuves Les séries se font au temps.	
Engagements : Date limite : 23 mai 2018 15€ par nageur	

FINALE NATATHLON AVENIRS 2

DATE : 26 et 27 mai 2018
Après-midi

LIEUX : Samedi REMIREMONT
Dimanche St DIE

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2008

Garçons nés en 2007

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage Libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 41

Récompense :

Trophées aux 5 premiers au classement cumulé de la finale.

Règlement :

Obligation d'avoir nagé les 5 épreuves.

A l'addition des points des 5 épreuves :

8 ou 10 nageuses ET 8 ou 10 nageurs qualifiés.

Obligation de nager les 5 épreuves

Les séries se font au temps

Engagements :

Date limite : 23 mai 2018

15€ par nageur

4^{ème} PLOT NATATHLON JEUNES

DATE : 26 et 27 mai 2018
Après-midi

LIEUX : Samedi REMIREMONT
Dimanche St DIE

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :

Filles : Jeunes 1(2007)
Jeunes 2 (2006)
Jeunes 3 (2005)

Garçons : Jeunes 1 (2006)
Jeunes 2 (2005)
Jeunes 3 (2004)

Epreuves :

50, 100, 200 et 400 Nage Libre
800 Nage Libre dames
1500 Nage Libre Messieurs
50, 100 et 200 Papillon
50, 100 et 200 Dos
50, 100 et 200 Brasse
200 et 400 4 Nages

Programme :

Cf. programme page 41

Récompense :

Trophée pour les 3 premières filles et 3 premiers garçons par année d'âge
à l'issue du classement national

Les trophées seront remis lors de l'Assemblée Générale du CD

Règlement :

Maximum 5 épreuves par plot.

Pas d'épreuves imposées, mais pour être classé à l'issu des 4 plots, un nombre
d'épreuves selon les âges **est imposé** :

6 épreuves pour la 1^{ère} année dont le 400 NL obligatoirement

8 épreuves pour la 2^{ème} année dont 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement

10 épreuves pour la 3^{ème} année dont 2 épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement

Les séries se font au temps.

Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 23 mai 2018

4€ par épreuve

4^{ème} JOURNEE « A VOS PLOTS »

DATE : 26 et 27 mai 2018

Après-midi

LIEUX : Samedi REMIREMONT

Dimanche St DIE

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :

Juniors 1 et 2
Juniors 2 et 3 + Seniors

Epreuves :

100 Papillon
50 Dos
200 Brasse
50 Nage Libre

Programme :

Cf. programme page 41

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par catégorie, à l'addition des points
à l'issue des 4 journées sur les 50m

Règlement :

Les séries se font au temps
Les juniors et seniors qualifiés pour les Championnats de National 2 hiver
(Q1) et printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit
d'animation.

Engagements :

Date limite : 23 mai 2018
2€ par épreuve

Programme **4** des Natathlon et Journée « A vos plots »

COURSE N°	EPREUVES	AVENIRS 1	AVENIRS 2	JEUNES	A VOS PLOTS
SAMEDI					
1	50 Papillon	x		x	
2	100 Dos		x	x	
3	200 Brasse				x
4	200 Papillon			x	
5	200 Nage Libre	x		x	
6	100 Brasse		x	x	
7	200 4 Nages			x	
8	50 Nage Libre	x		x	x
9	800 Nage Libre Dames			x	
10	1500 Nage Libre Messieurs			x	
DIMANCHE					
11	400 Nage Libre		x	x	
12	50 Dos	x		x	x
13	200 Brasse			x	
14	100 Nage Libre		x	x	
15	200 Dos			x	
16	50 Brasse	x		x	
17	100 Papillon		x	x	x
18	400 4 Nages			x	

CHAMPIONNATS DES VOSGES ETE

DATE : 16 et 17 juin 2018

LIEU : VITTEL

OP : 8h30
14h00

DE : 9h30
15h00

Catégories concernées :

Avenirs 1
Avenirs 2
Jeunes 1
Jeunes 2
Jeunes 3
Juniors 1 et 2
Juniors 3 et 4 + Seniors

Epreuves :

50, 100, 200, 400 Nage Libre
50, 100, 200 Dos (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 dos)
50, 100, 200, Brasse (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 brasse)
50, 100, 200 Papillon (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 papillon)
200 ET 400 4 Nages (les Avenirs ne peuvent pas nager le 400 4 Nages)
Jeunes et moins / Juniors et plus : 4X100 4N, 4X100 NL

Programme : cf. page 43

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Règlement :

Les séries se font au temps toutes catégories
Les nageurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 44
Les TLD ne seront pas classés, les performances ne remonteront pas à la fédération.

Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail à michellevarin@orange.fr avant la date limite.

Aucun ajout ne sera accepté après le 13 juin

Engagements :

Date limite : 13 juin 2018
5 € par épreuve individuelle
6 € par relais

Programme des Championnats des Vosges Eté

Samedi matin	50 Papillon 200 Brasse 400 Nage Libre
Samedi après-midi	100 Nage Libre 200 Papillon 50 Brasse 200 Dos 4 x 100m 4 Nages
Dimanche matin	50 dos 400 4 Nages 100 Brasse 200 Nage Libre
Dimanche après-midi	50 Nage Libre 100 Papillon 100 Dos 200 4 Nages 4 x 100 Nage Libre

Grille de qualification aux Championnats des Vosges

DAMES									
AVENIRS		JEUNES			JUNIORS				SENIORS
2009	2008	07	06	05	04	03	02	01	2000 et +
50 NL	Pas de temps limite	45"		41"			37"		
100 NL		1'38"		1'26"			1'19"		
200 NL		3'40"		3'15"			2'55"		
400 NL		7'45"		6'30"			5'58"		
50 Dos		56"		51"			47"		
100 Dos		1'52"		1'45"			1'34"		
200 Dos		4'00"		3'32"			3'16"		
50 Brasse	Pas de temps limite	58"		53"			49"		
100 Brasse		1'56"		1'54"			1'40"		
200 Brasse			4'08"		3'53"			3'42"	
50 Papillon	Pas de temps limite	52"		47"			43"		
100 Papillon		1'55"		1'45"			1'36"		
200 Papillon		4'15"		3'40"			3'15"		
200 4 Nages	Pas de temps limite	3'55"		3'45"			3'12"		
400 4 Nages		8'15		7'45			7'15		

MESSIEURS									
AVENIRS		JEUNES			JUNIORS				SENIORS
2008 et 2009	2007	06	05	04	03	02	01	00	1999 et +
50 NL	Pas de temps limite	40"		36"			33"		
100 NL		1'32"		1'19"			1'15"		
200 NL		3'30"		3'04"			2'50"		
400 NL		7'20"		6'10"			5'48"		
50 Dos		50"		46"			43"		
100 Dos		1'47"		1'38"			1'30"		
200 Dos		4'50"		3'16"			3'05"		
50 Brasse	Pas de temps limite	52"		49"			46"		
100 Brasse		1'49"		1'40"			1'32"		
200 Brasse			4'00"		3'40"			3'25"	
50 Papillon	Pas de temps limite	48"		44"			41"		
100 Papillon		1'47"		1'38"			1'30"		
200 Papillon		4'00"		3'32"			3'05"		
200 4Nages	Pas de temps limite	3'50"		3'34"			3'07"		
400 4Nages		8'00		7'30			7'00		

EXAMEN PASS'COMPETITION NC

DATE : 30 juin 2018

LIEU : RAMBERVILLERS

OP : 14h30

DE : 15h00

Catégories concernées :

Titulaires du Pass'Sports de l'Eau

Epreuves :

Examen Pass'compétition NC

Programme :

100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs

Récompense :

Le nageur réussissant son test recevra son Pass'Compétition

Règlement :

Ouvert aux nageurs nés en 2010 et avant.
Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires
du Pass'Sports de l'Eau

Engagements :

A envoyer à la ligue Grand Est
Date limite : fixée par la Ligue Grand Est

GRATUIT

LES ACTIONS DEPARTEMENTALES

Actions sur les avenir

Responsable départementale :

Isabelle VENNER

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Un regroupement et un meeting.

• Le regroupement se fera sous forme d'un stage de 5 jours du samedi 21 avril au mercredi 25 avril 2018 (matin).

• La responsable départementale enverra la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 19 mars 2018.

• Les clubs devront confirmer la présence de leur nageur par mail au responsable départemental dans les 5 jours après la réception de la sélection.

SANS CONFIRMATION AVANT CETTE DATE LES NAGEURS NE POURRONT PARTICIPER AU STAGE ET AU MEETING.

• les fiches sanitaires et le règlement (**chèque du club**) devront être donnés au responsable le premier jour du stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante :

Les nageurs qui réalisent moins de 6'30 à l'addition de leurs performances sur 50 NL, 200 NL et le 100 4 Nages, **dans la limite de 20 places, quel que soit leur sexe.** Les nageurs forfaits seront remplacés tant que le nageur suivant entre dans les critères.

RAPPEL DU REGLEMENT INTERIEUR FEDERAL : article 38

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la fédération française de natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et horaires indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut-être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.

Actions sur les jeunes

Responsable départementale :

Isabelle VENNER

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Un Regroupement et un Meeting.

- Le regroupement se fera sous forme d'un stage de 5 jours du mercredi 25 avril (après-midi) au dimanche 29 avril 2018 (matin).

- La responsable départementale enverra la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 19 mars 2018.

- Les clubs devront confirmer la présence de leur nageur par mail au responsable départemental dans les 5 jours après la réception de la sélection.

SANS CONFIRMATION AVANT CETTE DATE LES NAGEURS NE POURRONT PARTICIPER AU STAGE et au MEETING.

- les fiches sanitaires et le règlement (**chèque du club**) devront être donnés au responsable le premier jour du stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante :

24 nageurs, 12 filles et 12 garçons.

La sélection se fera à l'addition de 2 meilleures performances à la table de cotation, 4 filles et 4 garçons par année d'âge.

RAPPEL DU REGLEMENT INTERIEUR FEDERAL : article 38

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la fédération française de natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et horaires indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut-être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.

Soutien pour les juniors et seniors

Responsable départementale :

Isabelle VENNER

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Les clubs qui organisent des stages et qui ont des nageurs justifiant d'un certain niveau pourront se voir attribuer une aide financière par nageur aux conditions que :

- Le nageur participe au plus haut niveau de compétition sur lequel il est qualifié.
- Le nageur participe à un Championnat de la liste exhaustive page 54.
- Le nageur participe aux Championnats départementaux hiver **et** été.
- Le nageur part en stage avec son club ou un autre club.
- Le stage dure au moins 5 jours et contient au moins 8 séances d'entraînement.
- Le stage ait lieu en bassin de 50 mètres.
- L'encadrement du stage soit assuré par un entraîneur titulaire d'un DEJEPS, BEESAN et Ou d'un BF3.

Les clubs qui désirent bénéficier de cette aide financière devront envoyer une demande par mail au responsable départemental avant le 31 juillet 2018 accompagnée des justificatifs de chaque condition (Cf. page 49).

Les demandes envoyées après cette date ou incomplètes, ne seront pas traitées.

Le responsable, après vérification de toutes les conditions, transmettra à la trésorière du comité départementale la liste des clubs bénéficiaires et le montant alloué. Le versement de l'aide se fera lors de l'Assemblée Générale du CD.

L'enveloppe départementale de 2800€ sera divisée par le nombre de nageurs entrant dans les critères.

Le montant de l'aide allouée ne pourra en aucun cas excéder 300€ par nageur.

CALENDRIER 2017/2018

<i>*21 octobre</i>	<i>AG du Comité Départemental</i>	<i>Epinal</i>
11 et 12 novembre	Interclubs TC. Poule A et B Régionale	Sarreguemines
<i>*11 novembre</i>	<i>Interclubs TC. Poule Départementale</i>	<i>Rambervillers</i>
<i>*18 novembre</i>	<i>Examen Pass'Sports de l'Eau</i>	<i>Remiremont</i>
<i>*18 novembre</i>	<i>Examen Pass'Compétition NC</i>	<i>Remiremont</i>
25/26 novembre	Meeting Régional de Qualification	Sarreguemines
<i>*2 et 3 décembre</i>	<i>Championnats des Vosges hiver</i>	<i>Epinal</i>
<i>*10 décembre</i>	<i>Interclubs Jeunes</i>	<i>Neufchateau</i>
15/17 décembre	Championnats de National 2 Q1	Chalons sur Saône ou Chalons en Champagne
<i>*17 décembre</i>	<i>4^{ème} Meeting du CD 88</i>	<i>Neufchateau</i>
<i>*20 janvier</i>	<i>Examen Pass'Sports de l'Eau</i>	<i>Thaon</i>
<i>*20 janvier</i>	<i>Examen Pass'Compétition</i>	<i>Rambervillers</i>
<i>*27 janvier</i>	<i>1^{ère} Journée Avenirs</i>	<i>Rambervillers</i>
<i>*10 et 11 février</i>	<i>1^{er} Natathlon Avenirs, Jeunes</i> <i>1^{ère} Journée « A vos Plots »</i>	<i>Neufchateau</i>
17 et 18 février	Meeting Régional de Qualification	Longwy (CSV et CNN) ou Schiltigheim
<i>*24 février</i>	<i>2^{ème} journée Avenirs</i>	<i>Rambervillers</i>
<i>*17 et 18 mars</i>	<i>2^{ème} Natathlon Avenirs et Jeunes</i> <i>2^{ème} Journée « A vos Plots »</i>	<i>Remiremont</i>
23/25 mars	Championnats de National 2 Printemps	Béthune
31 mars et 1 et 2 avril	Championnats de National 3	Montceau les Mines

<i>*7 avril</i>	<i>Examen Pass'Sports de l'Eau</i>	<i>Remiremont</i>
<i>*7 avril</i>	<i>Examen Pass'Compétition</i>	<i>Remiremont</i>
<i>*14 et 15 avril</i>	<i>3^{ème} Natathlon Avenirs et Jeunes</i> <i>3^{ème} Journée « A vos Plots »</i>	<i>St Dié / Epinal</i>
<i>*6 mai</i>	<i>Interclubs Avenirs</i>	<i>Thaon</i>
<i>5/6 mai</i>	<i>Coupe de France des Régions</i>	<i>Agen</i>
<i>19 mai</i>	<i>Examen Pass'Sports de l'Eau</i>	<i>Epinal Iris</i>
<i>23/28 mai</i>	<i>Championnats de France Elite</i>	<i>Saint Raphaël</i>
<i>17/20 mai</i>	<i>Championnats de France promotionnel</i>	<i>Dunkerque</i>
<i>*26 et 27 mai</i>	<i>Finale départementale Natahlon Avenirs</i> <i>4^{ème} Natathlon Jeunes</i> <i>4^{ème} Journée « A vos Plots »</i>	<i>Remiremont/St Dié</i>
<i>8/10 juin</i>	<i>Championnats régionaux Eté Q3</i>	
<i>*16 et 17 juin</i>	<i>Championnats des Vosges Eté</i>	<i>Vittel</i>
<i>22/24 juin</i>	<i>Finale régionale Trophée Lucien Zins</i>	<i>Metz</i>
<i>22/24 juin</i>	<i>Finale Nationale Trophée Lucien Zins</i>	<i>Schiltigheim</i>
<i>* 30 juin</i>	<i>Examen Pass'Compétition</i>	<i>Rambervillers</i>