

**COMITE DES VOSGES
DE NATATION**

PROGRAMME NATATION COURSE



SAISON 2016-2017

Nouvelle Olympiade

Les principales modifications :

Des nouvelles catégories d'âges et une nouvelle répartition des rôles :
Le changement de catégories d'âges suit la décision de la FINA et de la Ligue Européenne d'harmoniser les catégories juniors internationales.

Anciennes Catégories (Filles et Garçons)	POUSSINS		BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS	
	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année
Ages	10 et -	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 et +
Filles	Avenirs	Jeunes			Juniors				Séniors	
	1	1	2	3	1	2	3	4		
Garçons	Avenirs		Jeunes			Juniors				Séniors
	1	2	1	2	3	1	2	3	4	

Les garçons et les filles ne changeront pas de catégories au même âge, ce qui correspond à la différence de maturation biologique entre les deux sexes. Pour la saison 2017, les garçons de 13 ans "resteront" donc sur le même programme qu'en 2016 (Natathlon). Les catégories JEUNES remplacent la catégorie "Benjamins". Elle s'inscrit sur une durée de 3 saisons désormais.

La Coupe de France des Départements n'existe plus.

Fin du système des séries. Il sera remplacé par le "collectif excellence", en lien avec les listes de haut niveau du ministère et le collectif national.

Le programme des juniors - seniors (filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus) :

Les compétitions au niveau national seront les suivantes :

- 1ère partie de saison : Championnats de France en Petit Bassin (4 jours)
- 2ème partie de saison : Championnats de France Elite (6 jours en 2017)
Championnats de France promotionnel (4 jours)
- 3ème partie de la saison (été) : Championnats de France Filles 15 ans et -,
Garçons 16 ans et - (5 jours)
Criterium National Filles 16 ans et +, Garçons
17 ans et + (5 jours)
Criterium national Filles 14 et plus, Garçons 15
ans et plus (4 jours)

Les compétitions aux niveaux régional et interrégional seront les suivantes :

- 1ère partie de saison : Championnats régionaux en Petit Bassin
- 2ème partie de saison : Championnats N2 Hiver (3 jours, classement
au temps)
Championnats N2 Printemps (3 jours,
séries/finales)
- 3ème partie de la saison (été) : Championnats régionaux Eté

Les championnats régionaux en petit bassin peuvent servir de qualification aux compétitions de N2.

Les championnats de N2 (dans un premier temps) puis les championnats régionaux d'Eté sont les seules épreuves constituant le classement permettant la qualification aux compétitions nationales de 2ème et 3ème partie de saison. La participation aux championnats de N2 n'est pas obligatoire.

Le premier classement permettant de se qualifier aux épreuves de N2 (hiver et printemps) prendra en compte les performances réalisées en compétitions de référence la saison précédente. Ce classement sera alors mis à jour après les championnats régionaux en petit bassin.

Le programme des jeunes (filles 11-13 ans, garçons 12-14 ans) :

Le programme du natathlon a également été modifié :

- Quatre plots, mais l'un d'entre eux sera réservé aux épreuves de $\frac{1}{2}$ fond
- Toujours un classement à l'addition des points à la table de cotation (qui sera révisée)
- Pas d'épreuves imposées, tout le programme FINA est distribué sur les quatre plots
- Nombre d'épreuves imposé selon les âges :
 - 6 épreuves pour la 1ère année,
 - 8 épreuves pour la 2ème année (dont une épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement),
 - 10 épreuves pour la 3ème année (dont deux épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement).
- Période d'organisation des qualifications de janvier à fin mai.

Mais c'est la finale nationale (et interrégionale) qui change profondément :

- Programme FINA presque complet (seules les épreuves de 1500 dames et 800 messieurs ne sont pas proposées)
 - La qualification s'effectue à partir d'un classement prenant en compte le nombre d'épreuves par années d'âges sur la natathlon
 - 3 jours de compétition, classement au temps. Engagement des nageurs impérativement dans les épreuves du programme dans lesquelles ils se sont classés au Natathlon. Pas possible de rajouter des épreuves.
- NB : Sur ExtaNat, les préengagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut.
- Les 8 premiers du natathlon seront récompensés en début de compétition, ensuite il y aura des podiums par épreuve

La qualification est toujours liée à la polyvalence (plusieurs épreuves) mais la singularité des stratégies des entraîneurs est mieux prise en compte : chacun pourra choisir les 6, 8 ou 10 épreuves de son choix.

La finale est un avant-goût des compétitions qui existeront dans le programme sportif de ces futurs juniors, et qui pourront alors s'exprimer à cette occasion sur les épreuves qui leur réussissent le mieux.

Les compétitions collectives :

- Interclubs toutes catégories : pas de changement, ni de format, ni de période
- Interclubs jeunes (filles 11-13 ans, garçons 12-14 ans) : **une étape seulement**, au mois de décembre
- Interclubs avenir (filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins) : une étape à la même date que les jeunes
- Coupe de France des Régions :
 - Catégorie Jeunes
 - 3 réunions sur 2 jours
 - Programme de relais et d'épreuves individuelles
 - 12 jeunes filles et 12 jeunes garçons par équipe (4 nageur par année d'âge)

DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Les nageurs ne pourront participer que s'ils sont licenciés et **titulaires du Pass'compétition « Natation Course »** s'ils sont nés en 2004 ou après.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface sur ExtraNat. **Aucun engagement ne sera rajouté après la date limite d'engagement.**

Le règlement se fera sur place et sera remis au responsable informatique ou à la trésorière.

Le cas échéant, le chèque (libellé à l'ordre du comité des Vosges de Natation) doit être envoyé dans la semaine suivante chez :

Mme Michelle VARIN
18 impasse de la Golotte
88600 SERCOEUR

Chaque club devra présenter :

- Au moins 1 officiel pour 4 nageurs ou moins, et au moins 2 officiels pour 5 nageurs et +.
- Un évaluateur ENF2 pour les examens Pass'sports de l'Eau qui **devra rester pendant toute la durée de l'évaluation.**

PROGRAMME DEPARTEMENTAL RECAPITULATIF PAR OBJECTIFS

Objectif Initiation

- 4 sessions d'examen Pass'sports de l'eau
- 3 sessions d'examen Pass'compétition (sous réserve d'acceptation par le comité régional).

Objectif Acquisition

- 2 Journées Avenirs
- Interclubs Avenirs
- 3 journées Natathlon 11 ans et moins et Finale départementale
- Meeting du CD
- Championnats des Vosges hiver/été
- 1 interclubs TC

Objectif Développement

- 4 journées Natathlon
- Interclubs jeunes
- Meeting du CD
- Championnats des Vosges hiver/été
- 1 interclubs TC

Objectif Animation et Formation

- 1 interclubs TC
- Championnats des Vosges hiver/été
- 3 journées « A vos plots »

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TOUTES CATEGORIES

DATE : 11 NOVEMBRE 2016

LIEU : REMIREMONT

OP: 8H30
14H00

DE: 9H30
15H00

Catégories concernées :

Toutes catégories

Epreuves :

Cf. Annuel règlements 2016/2017

Programme :

Cf. Annuel règlements 2016/2017

Récompense :

Une coupe aux 3 premières équipes

Règlement :

Cf. Annuel règlements 2016/2017

Engagements :

Date limite : 7 novembre 2016

20€ par équipe

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU	
DATE : 12 Novembre 2016	LIEU : RAMBERVILLERS
MATIN :	Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 9.
Catégories concernées : Titulaires du Sauv'Nage	
Epreuves : Examen Pass'sports de l'eau	
Programme : <div style="text-align: center;"> Les 5 épreuves Natation Course Nage avec palmes Plongeon Natation Synchronisée Water Polo </div>	
Récompense : Le nageur réussissant les 3 épreuves validera son Pass'sport de l'Eau	
Règlement : Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Sauv'nage Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur. Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session. <u>OBLIGATION de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.</u>	
Engagements : Date limite : 6 novembre 2016 GRATUIT	

EXAMEN PASS'COMPETITION NC	
DATE : 12 Novembre 2016	LIEU : RAMBERVILLERS
OP : 14H30	DE : 15h00
Catégories concernées :	
Titulaires du Pass'sports de l'eau	
Epreuves :	
Examen Pass'compétition NC	
Programme :	
100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs	
Récompense :	
Le nageur réussissant son test recevra son Pass'compétition	
Règlement :	
Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2008 et avant.	
Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sport de l'eau	
Engagements :	
A envoyer au comité de Lorraine Date limite : Fixée par le comité de Lorraine GRATUIT	

CHAMPIONNATS DES VOSGES HIVER

DATE : 19 et 20 novembre 2016

LIEU : REMIREMONT

OP : 8h30
14h00

DE : 9h30
15h00

Catégories concernées :

Avenirs 1
Avenirs 2
Jeunes 1
Jeunes 2
Jeunes 3
Juniors 1 et 2
Juniors 3 + Seniors

Epreuves :

50, 100, 200, 400 Nage Libre
50, 100, 200 Dos (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 dos))
50, 100, 200, Brasse (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 brasse)
50, 100, 200 Papillon (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 papillon)
100, 200 4 Nages
Jeunes et moins / Juniors et plus : 4X100 4N, 4X100 NL

Programme :

cf. page 11

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Règlement :

Les séries se font au temps toutes catégories
Les nageurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 12
Les TLD ne seront pas classés, les performances ne remonteront pas à la
Fédération.

Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail
à michellevarin@orange.fr avant la date limite.

Aucun rajout ne sera accepté après le 15 novembre

Engagements :

Date limite : 15 novembre 2016

5 € par épreuve individuelle

6 € par relais

Programme des Championnats des Vosges Hiver

Samedi matin	50 Papillon 200 Brasse 100m 4 Nages 400 Nage Libre
Samedi après-midi	100 Nage Libre 200 Papillon 50 Brasse 200 Dos 4 x 100m 4 Nages
Dimanche matin	50 dos 100 Brasse 200 Nage Libre
Dimanche après-midi	50 Nage Libre 100 Papillon 100 Dos 200 4 Nages 4 x 100 Nage Libre

Grille de qualification aux Championnats des Vosges

		DAMES									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS		SENIORS		
		2007 et -		06	05	04	03	02	01	00	1999 et +
50 NL	Pas de temps limite			45"		41"			37"		
100 NL				1'38"		1'26"			1'19"		
200 NL				3'40"		3'15"			2'55"		
400 NL				7'45"		6'30"			5'58"		
50 Dos				56"		51"			47"		
100 Dos				1'52"		1'45"			1'34"		
200 Dos				4'00"		3'32"			3'16"		
50 Brasse	Pas de temps limite			58"		53"			49"		
100 Brasse				1'56"		1'54"			1'40"		
200 Brasse				4'08"		3'53"			3'42"		
50 Papillon	Pas de temps limite			52"		47"			43"		
100 Papillon				1'55"		1'45"			1'36"		
200 Papillon				4'15"		3'40"			3'15"		
100 4 Nages	Pas de temps limite			1'52"		1'38"			1'30"		
200 4 Nages				3'55"		3'45"			3'12"		

		MESSIEURS									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS		SENIORS		
		2006 et -		05	04	03	02	01	00	99	1998 et +
50 NL	Pas de temps limite			40"		36"			33"		
100 NL				1'32"		1'19"			1'15"		
200 NL				3'30"		3'04"			2'50"		
400 NL				7'20"		6'10"			5'48"		
50 Dos				50"		46"			43"		
100 Dos				1'47"		1'38"			1'30"		
200 Dos				4'50"		3'16"			3'05"		
50 Brasse	Pas de temps limite			52"		49"			46"		
100 Brasse				1'49"		1'40"			1'32"		
200 Brasse				4'00"		3'40"			3'25"		
50 Papillon	Pas de temps limite			48"		44"			41"		
100 Papillon				1'47"		1'38"			1'30"		
200 Papillon				4'00"		3'32"			3'05"		
100 4 Nages	Pas de temps limite			1'50"		1'30"			1'25"		
200 4 Nages				3'50"		3'34"			3'07"		

Interclubs Jeunes et Avenirs

DATE : 11 décembre 2016

LIEU : THAON

OP : 8h30
14h00

DE : 9h30
15h00

Catégories concernées :

Avenirs
Jeunes

Epreuves :

Avenirs : 100 4 Nages
4 x 50 Papillon
4 x 50 Brasse
4 x 50 Nage Libre
4 x 50 4 Nages

Jeunes : 4 x 200 Nage Libre
4 x 100 4 Nages
100 Papillon
100 Dos
100 Brasse
100 Nage Libre

Programme : **Matin**

4 x 200 Nage Libre Jeunes
4 x 50 papillon Avenirs
100 Papillon Jeunes
4 x 50 4 Nages Avenirs
100 Dos Jeunes

Après-midi

100 Brasse Jeunes
4 x 50 Brasse Avenirs
100 Nage Libre Jeunes
4 x 50 Nage Libre Avenirs
4 x 100 4 Nages Jeunes
100 4 Nages Avenirs

Récompense :

Une coupe aux 3 premières équipes par catégories

Règlement : **Catégories Jeunes :** Un nageur doit participer à 2 épreuves individuelles, ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois. Pour le relais 4 x 100 4 Nages, chaque nageur réalise un 100 4 Nages.

Cf. Annuel règlements 2016/2017

Engagements :

Date limite : 8 décembre 2016
20€ par équipe

4^{ème} Meeting du CD 88	
DATE : 18 décembre 2016	LIEU : NEUFCHATEAU
OP : 8h30 14h00	DE : 9h30 15h00
Catégories concernées : <div style="text-align: center;"> Avenirs 1 Avenirs 2 Jeunes 1 Jeunes 2 Jeunes 3 Maitres </div>	
Epreuves : <div style="text-align: center;"> 50, 100 et 200 Nage Libre 50 et 100 Papillon 50 et 100 Dos 50 et 100 Brasse 100 4 Nages </div>	
Programme : <div style="text-align: center;"> Matin : 100 4 Nages 50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 100 Nage Libre </div>	Après-midi : <div style="text-align: center;"> 200 Nage Libre 50 Dos 100 Papillon 50 Nage Libre 100 Brasse </div>
Récompense : <div style="text-align: center;"> Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie </div>	
Règlement : <div style="text-align: center;"> Pas de temps limite d'engagements </div>	
Engagements : <div style="text-align: center;"> Date limite : 14 décembre 2016 5€ par épreuve </div>	

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU

DATE : 28 janvier 2017

LIEU : REMIREMONT

MATIN

Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 25.

Catégories concernées :

Titulaires du Sauv'nage

Epreuves :

Examen Pass'sports de l'Eau

Programme :

Les 5 épreuves :

Natation Course

Nage avec Palmes

Plongeon

Natation Synchronisée

Water Polo

Récompense :

Le nageur réussissant au moins 3 épreuves validera le Pass'Sports de l'Eau.

Règlement :

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du SAUV'NAGE
Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur.

Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session.

Obligation de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.

Engagements :

Date limite : 22 janvier 2017

GRATUIT

1^{er} PLOT NATATHLON AVENIRS 1

DATE : 5 février 2017

LIEU : NEUFCHATEAU

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2008

Garçons nés en 2007/2008

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
50 Dos
50 Brasse
50 Papillon

Programme :

Cf. programme page 20

Récompense :

Trophée à l'issu de la finale pour les
5 premières Filles et les 5 premiers Garçons

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur le 200 Nage Libre OBLIGATOIRE
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 1 février 2017
5,50€ par épreuve

1^{er} PLOT NATATHLON AVENIRS 2

DATE : 5 février 2017

LIEU : NEUFCHATEAU

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2007

Garçons nés en 2006

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage Libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 20

Récompense :

Trophée à l'issu de la finale pour les
5 premières Filles et les 5 premiers Garçons

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur le 400 Nage Libre OBLIGATOIRE
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 1 février 2017
5,50€ par épreuve

1^{er} PLOT NATATHLON JEUNES

DATE : 5 février 2017

LIEU : NEUFCHATEAU

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :

Filles : Jeunes 1 (2006)
Jeunes 2 (2005)
Jeunes 3 (2004)

Garçons : Jeunes 1 (2005)
Jeunes 2 (2004)
Jeunes 3 (2003)

Epreuves :

200 et 400 Nage Libre
50 et 100 Dos
200 Brasse
50 et 100 Papillon
200 4 Nages

Programme :

Cf. programme page 20

Récompense :

Trophée pour les 5 premières Filles et 5 premiers Garçons par année d'âge
à l'issu du classement national
Les trophées seront remis lors de l'Assemblée Générale du CD

Règlement :

Pas d'épreuves imposées, mais pour être classé à l'issu des 4 plots, un nombre d'épreuves selon les âges **est imposé :**
6 épreuves pour la 1^{ère} année
8 épreuves pour la 2^{ème} année dont 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement
10 épreuves pour la 3^{ème} année dont 2 épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 1 février 2017
5,50€ par épreuve

1^{ère} Journée « A VOS PLOTS »

DATE : 5 février 2017

LIEU : NEUFCHATEAU

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :

Juniors
Séniors

Epreuves :

50 Papillon
50 Dos
50 Brasse
50 Nage Libre

Programme :

Cf. programme page 20

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par catégorie à l'issue de la 4^{ème} journée, à l'addition des points des 4, 50M.

Règlement :

Les séries se font au temps
Les juniors et séniors qualifiés pour les Championnats de National 2 hiver (Q1) et printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit d'animation.

Engagements :

Date limite : 1 février 2017
2€ par épreuve

Programme 1 des Natathlon et Journée « A vos plots »

COURSE N°	EPREUVES	AVENIRS 1	AVENIRS 2	JEUNES	A VOS PLOTS
MATIN					
1	50 Papillon	x		x	x
2	100 Dos			x	
3	100 Dos		x		
4	200 Brasse			x	
5	50 Brasse	x			x
6	100 Brasse		x		
7	400 Nage Libre			x	
8	400 Nage Libre		x		
APRES-MIDI					
9	50 Dos	x		x	x
10	100 Papillon		x	x	
11	200 Nage Libre	x		x	
12	100 Nage Libre		x		
13	200 4 Nages			x	
14	50 Nage Libre	x			x

1^{ère} JOURNEE AVENIRS

DATE : 11 février 2017

LIEU : RAMBERVILLERS

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :

Filles : 2007
2008

Garçons : 2006
2007
2008

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
100 4 Nages
4 x 50 Nage Libre (Composition Libre)

Programme :

50 Nage Libre
100 4 Nages
Pause 10 minutes
200 Nage Libre
Pause 10 minutes
4 x 50 Nage Libre

Récompense :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge

Règlement :

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite : 7 février 2017
2€ par épreuve

2^{ème} JOURNEE AVENIRS

DATE : 4 mars 2017

LIEU : BRUYERES

OP : 14h00

DE : 15h00

Catégories concernées :

Filles : 2007
2008

Garçons : 2006
2007
2008

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
100 4 nages
4 x 50 4 Nages (Composition Libre)

Programme :

50 Nage Libre
100 4 Nages
Pause 10 minutes
200 Nage Libre
Pause 10 minutes
4 x 50 4 Nages

Récompense :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge

Règlement :

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite : 28 février 2017
2€ par épreuve

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU

DATE : 11 mars 2017

LIEU : RAMBERVILLERS

MATIN

Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 8.

Catégories concernées :

Titulaires du Sauv'nage

Epreuves :

Examen Pass'sports de l'Eau

Programme :

Les 5 épreuves :

Natation Course

Nage avec Palmes

Plongeon

Natation Synchronisée

Water Polo

Récompense :

Le nageur réussissant au moins 3 épreuves validera le Pass'Sports de l'Eau.

Règlement :

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du SAUV'NAGE
Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur.

Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session.

Obligation de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.

Engagements :

Date limite : 5 mars 2017

GRATUIT

EXAMEN PASS'COMPETITION NC

DATE : 11 mars 2017

LIEU : RAMBERVILLERS

OP : 14H30

DE : 15h00

Catégories concernées :

Titulaires du Pass'sports de l'eau

Epreuves :

Examen Pass'compétition NC

Programme :

100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs

Récompense :

Le nageur réussissant son test recevra son Pass'compétition

Règlement :

Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2008 et avant.

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sport de l'Eau

Engagements :

A envoyer au comité de Lorraine

Date limite : Fixée par le comité de Lorraine

GRATUIT

2^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS 1

DATE : 19 mars 2017

LIEU : GERARDMER

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2008

Garçons nés en 2007/2008

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
50 Dos
50 Brasse
50 Papillon

Programme :

Cf. programme page 29

Récompense :

Trophée à l'issu de la finale pour les
5 premières Filles et les 5 premiers Garçons

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur le 200 Nage Libre OBLIGATOIRE
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 15 mars 2017
5,50€ par épreuve

2^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS 2

DATE : 19 mars 2017

LIEU : GERARDMER

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2007

Garçons nés en 2006

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage Libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 29

Récompense :

Trophée à l'issu de la finale pour les
5 premières Filles et les 5 premiers Garçons

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur le 400 Nage Libre OBLIGATOIRE
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 15 mars 2017
5,50€ par épreuve

2^{ème} PLOT NATATHLON JEUNES

DATE : 19 mars 2017

LIEU : GERARDMER

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :

Filles : Jeunes 1 (2006)
Jeunes 2 (2005)
Jeunes 3 (2004)

Garçons : Jeunes 1 (2005)
Jeunes 2 (2004)
Jeunes 3 (2003)

Epreuves :

400 4 Nages dames et messieurs
800 Nage Libre dames
1500 Nage Libre messieurs

Programme :

Cf. programme page 29

Récompense :

Trophée pour les 5 premières Filles et 5 premiers Garçons par année d'âge
à l'issu du classement national

Les trophées seront remis lors de l'Assemblée Générale du CD

Règlement :

Pas d'épreuves imposées, mais pour être classé à l'issu des 4 plots, un nombre
d'épreuves selon les âges **est imposé :**

6 épreuves pour la 1^{ère} année

8 épreuves pour la 2^{ème} année dont 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement

10 épreuves pour la 3^{ème} année dont 2 épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement

Les séries se font au temps.

Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 15 mars 2017

5,50€ par épreuve

2^{ème} Journée « A VOS PLOTS »

DATE : 19 mars 2017

LIEU : GERARDMER

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :

Juniors
Séniors

Epreuves :

50 Papillon
100 Dos
50 Brasse
100 Nage Libre

Programme :

Cf. programme page 29

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par catégorie à l'issu de la 4^{ème} journée, à l'addition des points des 4, 50M.

Règlement :

Les séries se font au temps
Les juniors et séniors qualifiés pour les Championnats de National 2 hiver (Q1) et printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit d'animation.

Engagements :

Date limite : 15 mars 2017
2€ par épreuve

Programme 2 des Natathlon et Journée « A vos plots »

COURSE N°	EPREUVES	AVENIRS 1	AVENIRS 2	JEUNES	A VOS PLOTS
MATIN					
1	50 Papillon	X			X
2	100 Papillon		x		
3	400 4 Nages Dames			x	
4	50 Dos	X			
5	100 Dos		x		X
6	1500 NL Messieurs			X	
APRES-MIDI					
7	50 Brasse	X			X
8	100 Brasse		X		
9	800 NL Dames			X	
10	200 Nage Libre	X			
11	400 Nage libre		X		
12	400 4 Nages Messieurs			X	
13	50 Nage Libre	x			
14	100 Nage Libre		X		x

3^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS 1

DATE : 30 avril 2017

LIEU : SAINT-DIE

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2008

Garçons nés en 2007/2008

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
50 Dos
50 Brasse
50 Papillon

Programme :

Cf. programme page 34

Récompense :

Trophée à l'issu de la finale pour les
5 premières Filles et les 5 premiers Garçons

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur le 200 Nage Libre OBLIGATOIRE
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 26 avril 2017
5,50€ par épreuve

3^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS 2

DATE : 30 avril 2017

LIEU : SAINT-DIE

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2007

Garçons nés en 2006

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage Libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 34

Récompense :

Trophée à l'issu de la finale pour les
5 premières Filles et les 5 premiers Garçons

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur le 400 Nage Libre OBLIGATOIRE
Les séries se font au temps.
Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 26 avril 2017
5,50€ par épreuve

3^{ème} PLOT NATATHLON JEUNES

DATE : 30 avril 2017	LIEU : SAINT-DIE
OP : 8h00 14h00	DE : 9h00 15h00
Catégories concernées : Filles : Jeunes 1(2006) Jeunes 2 (2005) Jeunes 3 (2004)	Garçons : Jeunes 1 (2005) Jeunes 2 (2004) Jeunes 3 (2003)
Epreuves : 50, 100 et 400 Nage Libre 800 Nage Libre dames 1500 Nage Libre messieurs 200 Dos 50 et 100 Brasse 200 Papillon 200 4 Nages	
Programme : Cf. programme page 34	
Récompense : Trophée pour les 5 premières Filles et 5 premiers Garçons par année d'âge à l'issu du classement national Les trophées seront remis lors de l'Assemblée Générale du CD	
Règlement : Pas d'épreuves imposées, mais pour être classé à l'issu des 4 plots, un nombre d'épreuves selon les âges est imposé : 6 épreuves pour la 1 ^{ère} année 8 épreuves pour la 2 ^{ème} année dont 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement 10 épreuves pour la 3 ^{ème} année dont 2 épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement Les séries se font au temps. Pas de temps limite d'engagement.	
Engagements : Date limite : 26 avril 2017 5,50€ par épreuve	

3^{ème} Journée « A VOS PLOTS »

DATE : 30 avril 2017

LIEU : SAINT-DIE

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :

Juniors
Séniors

Epreuves :

100 Papillon
50 Dos
100 Brasse
50 Nage Libre

Programme :

Cf. programme page 34

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par catégorie à l'issu de la 4^{ème} journée, à l'addition des points des 4, 50M.

Règlement :

Les séries se font au temps

Les juniors et séniors qualifiés pour les Championnats de National 2 hiver (Q1) et printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit d'animation.

Engagements :

Date limite : 26 avril 2017
2€ par épreuve

Programme **3** des Natathlon et Journée « A vos plots »

COURSE N°	EPREUVES	AVENIRS 1	AVENIRS 2	JEUNES	A VOS PLOTS
MATIN					
1	400 Nage Libre			X	
2	100 Nage libre		X		
3	50 Nage Libre	X		X	X
4	100 Brasse		X	X	
5	50 Dos	X			X
6	200 Dos			X	
7	400 Nage libre		X		
8	200 Papillon			X	
APRES-MIDI					
9	50 Brasse	X		X	
10	100 Brasse				X
11	100 Dos		X		
12	100 Nage Libre			X	
13	50 Papillon	X			
14	200 4 nages			X	
15	100 Papillon		X		X
16	800 NL Dames			X	
17	200 Nage Libre	X			
18	1500 NL Messieurs			X	

EXAMEN PASS'COMPETITION NC

DATE : 20 mai 2017

LIEU : BRUYERES

OP : 14H30

DE : 15h00

Catégories concernées :

Titulaires du Pass'Sports de l'Eau

Epreuves :

Examen Pass'compétition NC

Programme :

100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs

Récompense :

Le nageur réussissant son test recevra son Pass'Compétition

Règlement :

Ouvert aux nageurs nés en 2008 et avant.

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'Sports de l'Eau

Engagements :

A envoyer au comité de Lorraine

Date limite : Fixée par le comité de Lorraine

GRATUIT

FINALE NATATHLON AVENIRS 1

DATE : 28 mai 2017

LIEU : REMIREMONT

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2008

Garçons nés en 2007/2008

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
50 Dos
50 Brasse
50 Papillon

Programme :

Cf. programme page 39

Récompense :

Trophées aux 5 premiers au classement cumulé de la finale.

Règlement :

Obligation d'avoir nagé les 5 épreuves.

A l'addition des points des 5 épreuves :

10 nageuses et 10 nageurs qualifiés.

Obligation de nager les 5 épreuves

Les séries se font au temps.

Engagements :

Date limite : 24 mai 2017
20€ par nageur

FINALE NATATHLON AVENIRS 2

DATE : 28 mai 2017

LIEU : REMIREMONT

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :
Filles nées en 2007

Garçons nés en 2006

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage Libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 39

Récompense :

Trophées aux 5 premiers au classement cumulé de la finale.

Règlement :

Obligation d'avoir nagé les 5 épreuves.

A l'addition des points des 5 épreuves :

10 nageuses et 10 nageurs qualifiés.

Obligation de nager les 5 épreuves

Les séries se font au temps

Engagements :

Date limite : 24 mai 2017

20€ par nageur

4^{ème} PLOT NATATHLON JEUNES

DATE : 28 mai 2017

LIEU : REMIREMONT

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :

Filles : Jeunes 1(2006)
Jeunes 2 (2005)
Jeunes 3 (2004)

Garçons : Jeunes 1 (2005)
Jeunes 2 (2004)
Jeunes 3 (2003)

Epreuves :

50, 100 et 200 Nage Libre
50, 100 et 200 Papillon
50, 100 et 200 Dos
50, 100 et 200 Brasse
400 4 Nages dames et messieurs

Programme :

Cf. programme page 39

Récompense :

Trophée pour les 5 premières Filles et 5 premiers Garçons par année d'âge
à l'issu du classement national

Les trophées seront remis lors de l'Assemblée Générale du CD

Règlement :

Pas d'épreuves imposées, mais pour être classé à l'issu des 4 plots, un nombre
d'épreuves selon les âges **est imposé :**

6 épreuves pour la 1^{ère} année

8 épreuves pour la 2^{ème} année dont 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement

10 épreuves pour la 3^{ème} année dont 2 épreuves de $\frac{1}{2}$ fond obligatoirement

Les séries se font au temps.

Pas de temps limite d'engagement.

Engagements :

Date limite : 24 mai 2017

5,50€ par épreuve

4^{ème} Journée « A VOS PLOTS »

DATE : 28 mai 2017

LIEU : REMIREMONT

OP : 8h00
14h00

DE : 9h00
15h00

Catégories concernées :

Juniors
Séniors

Epreuves :

50 Papillon
50 Dos
50 Brasse
50 Nage Libre

Programme :

Cf. programme page 39

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par catégorie à l'addition des points à l'issu des 4 journées sur les 50M

Règlement :

Les séries se font au temps

Les juniors et séniors qualifiés pour les Championnats de National 2 hiver (Q1) et printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit d'animation.

Engagements :

Date limite : 24 mai 2017
2€ par épreuve

Programme 4 des Natathlon et Journée « A vos plots »

COURSE N°	EPREUVES	AVENIRS 1	AVENIRS 2	JEUNES	A VOS PLOTS
MATIN					
1	50 Papillon	X		X	X
2	100 Dos		X	X	
3	200 Papillon			X	
4	200 Nage Libre	X		X	
5	100 Brasse		X	X	
6	400 Nages Dames			X	
7	50 Nage Libre	X		X	X
APRES-MIDI					
8	400 Nage Libre		X		
9	50 Dos	X		X	X
10	200 Brasse			X	
11	100 Nage Libre		X	X	
12	200 Dos			X	
13	50 Brasse	X		X	X
14	100 Papillon		X	X	
15	400 4 Nages Messieurs			X	

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU

DATE : 10 juin 2017

LIEU : BRUYERES

APRES MIDI

Les clubs recevront leurs horaires de passage, le mercredi 7.

Catégories concernées :

Titulaires du Sauv'nage

Epreuves :

Examen Pass'sports de l'Eau

Programme :

Les 5 épreuves :

Natation Course

Nage avec Palmes

Plongeon

Natation Synchronisée

Water Polo

Récompense :

Le nageur réussissant au moins 3 épreuves validera le Pass'Sports de l'Eau.

Règlement :

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du SAUV'NAGE
Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur.

Le nageur n'est pas tenu de passer l'ensemble des cinq épreuves du test au cours d'une même session.

Obligation de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.

Engagements :

Date limite : 4 juin 2017

GRATUIT

CHAMPIONNATS DES VOSGES ETE

DATE : 17 ET 18 JUIN 2017

LIEU : VITTEL

OP : 8h30
14h00

DE : 9h30
15h00

Catégories concernées :

Avenirs 1
Avenirs 2
Jeunes 1
Jeunes 2
Jeunes 3
Juniors 1 et 2
Juniors 3 + Seniors

Epreuves :

50, 100, 200, 400 Nage Libre
50, 100, 200 Dos (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 dos)
50, 100, 200, Brasse (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 brasse)
50, 100, 200 Papillon (les Avenirs ne peuvent pas nager le 200 papillon)
200 ET 400 4 Nages (les Avenirs ne peuvent pas nager le 400 4 Nages)
Jeunes et moins / Juniors et plus : 4X100 4N, 4X100 NL

Programme : cf. page 42

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Règlement :

Les séries se font au temps toutes catégories
Les nageurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 43
Les TLD ne seront pas classés, les performances ne remonteront pas à la
Fédération.

Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail
à michellevarin@orange.fr avant la date limite.

Aucun rajout ne sera accepté après le 13 juin

Engagements :

Date limite : 13 juin 2017
5 € par épreuve individuelle
6 € par relais

Programme des Championnats des Vosges Eté

Samedi matin	50 Papillon 200 Brasse 400 Nage Libre
Samedi après-midi	100 Nage Libre 200 Papillon 50 Brasse 200 Dos 4 x 100m 4 Nages
Dimanche matin	50 dos 400 4 Nages 100 Brasse 200 Nage Libre
Dimanche après-midi	50 Nage Libre 100 Papillon 100 Dos 200 4 Nages 4 x 100 Nage Libre

Grille de qualification aux Championnats des Vosges

		DAMES									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS		SENIORS		
		2007 et -		06	05	04	03	02	01	00	1999 et +
50 NL	Pas de temps limite			45"		41"			37"		
100 NL				1'38"		1'26"			1'19"		
200 NL				3'40"		3'15"			2'55"		
400 NL				7'45"		6'30"			5'58"		
50 Dos				56"		51"			47"		
100 Dos				1'52"		1'45"			1'34"		
200 Dos				4'00"		3'32"			3'16"		
50 Brasse	Pas de temps limite			58"		53"			49"		
100 Brasse				1'56"		1'54"			1'40"		
200 Brasse				4'08"		3'53"			3'42"		
50 Papillon	Pas de temps limite			52"		47"			43"		
100 Papillon				1'55"		1'45"			1'36"		
200 Papillon				4'15"		3'40"			3'15"		
200 4 Nages	Pas de temps limite			3'55"		3'45"			3'12"		
400 4 Nages				8'15		7'45			7'15		

		MESSIEURS									
		AVENIRS		JEUNES			JUNIORS				SENIORS
		2006 et -		05	04	03	02	01	00	99	1998 et +
50 NL	Pas de temps limite			40"		36"			33"		
100 NL				1'32"		1'19"			1'15"		
200 NL				3'30"		3'04"			2'50"		
400 NL				7'20"		6'10"			5'48"		
50 Dos				50"		46"			43"		
100 Dos				1'47"		1'38"			1'30"		
200 Dos				4'50"		3'16"			3'05"		
50 Brasse	Pas de temps limite			52"		49"			46"		
100 Brasse				1'49"		1'40"			1'32"		
200 Brasse				4'00"		3'40"			3'25"		
50 Papillon	Pas de temps limite			48"		44"			41"		
100 Papillon				1'47"		1'38"			1'30"		
200 Papillon				4'00"		3'32"			3'05"		
200 4 Nages	Pas de temps limite			3'50"		3'34"			3'07"		
400 4 Nages				8'00		7'30			7'00		

EXAMEN PASS'COMPETITION NC

DATE : 1 juillet 2017

LIEU : RAMBERVILLERS

OP : 14H30

DE : 15h00

Catégories concernées :

Titulaires du Pass'Sports de l'Eau

Epreuves :

Examen Pass'compétition NC

Programme :

100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs

Récompense :

Le nageur réussissant son test recevra son Pass'Compétition

Règlement :

Ouvert aux nageurs nés en 2009 et avant.

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'Sports de l'Eau

Engagements :

A envoyer au comité de Lorraine

Date limite : Fixée par le comité de Lorraine

GRATUIT

LES ACTIONS DEPARTEMENTALES **Actions sur les AVENIRS**

Responsable départementale :

Isabelle VENNER

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Un Regroupement, un Meeting et le POLONAT Régional (8 mai 2017).

- Le regroupement se fera sous forme d'un stage de 5 jours du samedi 8 avril au mercredi 12 avril 2017 (matin).

- La responsable départementale enverra la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 8 mars.

- Les clubs devront confirmer la présence de leur nageur par mail au responsable départemental dans les 5 jours après la réception de la sélection.

SANS CONFIRMATION AVANT CETTE DATE LES NAGEURS NE POURRONT PARTICIPER AU STAGE, MEETING ET POLONAT.

- les fiches sanitaires et le règlement (**chèque du club**) devront être donnés au responsable le premier jour du stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante :

Les nageurs qui réalisent moins de 6'30 à l'addition de leurs performances sur 50 NL, 200 NL et le 100 4 Nages, **dans la limite de 20 places, quel que soit leur sexe.**

Les nageurs forfaits seront remplacés tant que le nageur suivant entre dans les critères.

RAPPEL DU REGLEMENT INTERIEUR FEDERAL : article 38

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et horaires indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut-être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.

Actions sur les Jeunes

Responsable départementale :

Isabelle VENNER

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Un Regroupement, un Meeting et le POLONAT Régional (8 mai 2017) pour les filles 2006.

- Le regroupement se fera sous forme d'un stage de 5 jours du mercredi 12 avril (après-midi) au dimanche 16 avril 2017 (matin).

- La responsable départementale enverra la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 8 mars.

- Les clubs devront confirmer la présence de leur nageur par mail au responsable départemental dans les 5 jours après la réception de la sélection.

SANS CONFIRMATION AVANT CETTE DATE LES NAGEURS NE POURRONT PARTICIPER AU STAGE, MEETING ET POLONAT.

- les fiches sanitaires et le règlement (**chèque du club**) devront être donnés au responsable le premier jour du stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.

La sélection se fera de la façon suivante :

24 nageurs, 12 filles et 12 garçons.

La sélection se fera à la meilleure performance à la table de cotation, 4 filles et 4 garçons par année d'âge.

RAPPEL DU REGLEMENT INTERIEUR FEDERAL : article 38

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et horaires indiqués. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut-être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions

Soutiens sur les Juniors et Séniors

Responsable départementale :

Isabelle VENNÉ

Tél : 0617601357

Em@il : isabelle.natation@orange.fr

Les clubs qui organisent des stages et qui ont des nageurs justifiant d'un certain niveau pourront se voir attribuer une aide financière par nageur aux conditions que :

- Le nageur participe au plus haut niveau de compétition sur lequel il est qualifié.
- Le nageur participe à un Championnat de la liste exhaustive page 48.
- Le nageur participe aux Championnats départementaux hiver **et** été.
- Le nageur part en stage avec son club ou un autre club.
- Le stage dure au moins 5 jours et contient au moins 8 séances d'entraînement.
- Le stage ait lieu en bassin de 50 mètres.
- L'encadrement du stage soit assuré par un entraîneur titulaire d'un DEJEPS, BEESAN et Ou d'un BF3.

Les clubs qui désirent bénéficier de cette aide financière devront envoyer une demande par mail au responsable départemental avant le 31 juillet 2017 accompagnée des justificatifs de chaque condition (Cf. page 48).

Les demandes envoyées après cette date ou incomplètes, ne seront pas traitées.

Le responsable, après vérification de toutes les conditions, transmettra à la trésorière du comité départementale la liste des clubs bénéficiaires et le montant alloué.

Le versement de l'aide se fera lors de l'Assemblée Générale du CD.

L'enveloppe départementale de 2800€ sera divisée par le nombre de nageurs entrant dans les critères.

Le montant de l'aide alloué ne pourra en aucun cas excéder 300€ par nageur.

CALENDRIER 2016/2017

*15 octobre	AG du Comité Départemental	Remiremont
5 et 6 novembre	Interclubs TC. Poule Régionale	Sarreguemines
*11 novembre	Interclubs TC. Poule Départementale	Remiremont
*12 novembre	Examen Pass'Sports de l'Eau	Rambervillers
*12 novembre	Examen Pass'Compétition NC	Rambervillers
17/20 novembre	Championnats de France PB	Angers
*19 et 20 novembre	Championnats des Vosges hiver	Remiremont
3 et 4 décembre	Championnats Régionaux hiver	Verdun
*11 décembre	Interclubs Avenirs et Jeunes	Thaon
16/18 décembre	Championnats de National 2 Q1	Mulhouse
*18 décembre	4^{ème} Meeting du CD 88	Neufchâteau
14 et 15 janvier	Championnats Régionaux Jeunes	Sarreguemines
21 et 22 janvier	Meeting de l'Eau Reine IV Part.I	Longwy
*28 janvier	Examen Pass'Sports de l'Eau	Remiremont
*5 février	1^{er} Natathlon Avenirs, Jeunes	Neufchâteau
	1^{ère} Journée « A vos Plots »	
*11 février	1^{ère} Journée Avenirs	Rambervillers
*4 mars	2^{ème} journée Avenirs	Bruyères
10 au 12 mars	Meeting de l'Eau Reine IV Part.II	Metz
*11 mars	Examen Pass'Sports de l'Eau	Rambervillers
*11 mars	Examen Pass'Compétition	Rambervillers
*19 mars	2^{ème} Natathlon Avenirs et Jeunes	Gérardmer
	2^{ème} Journée « A vos Plots »	
24/26 mars	Championnats de National 2 Printemps	Forbach

*30 avril	3^{ème} Natathlon Avenirs et Jeunes	Saint-Dié
	3^{ème} Journée « A vos Plots »	
6/7 mai	Coupe de France des Régions	
*8 mai	<i>Polonat Régional</i>	<i>Neufchâteau</i>
20 mai	Examen Pass'Compétition	Bruyères
23/28 mai	Championnats de France Elite	Strasbourg
26/28 mai	Championnats de France promotionnel	Chalons/Saône
*28 mai	Finale Natahlon départementale Avenirs	Remiremont
	4^{ème} Natathlon Jeunes	
	4^{ème} Journée « A vos Plots »	
9/ 11 juin	Meeting de l'Eau Reine IV Part.III	Epinal
*10 juin	Examen Pass'Sports de l'Eau	Bruyères
*17 et 18 juin	Championnats des Vosges Eté	Vittel
23/25 juin	Finale Interrégionale Trophée Lucien Zins	Bourgogne Franche Comté
23/25 juin	Finale Nationale Trophée Lucien Zins	
30 juin et 1/2 juillet	Championnats régionaux Eté Q3	Vittel
1 juillet	Examen Pass'Compétition	Rambervillers
19/23 juillet	Championnats de France	Dunkerque
	Filles 15 ans et moins	
	Garçons 16 ans et moins	
20/23 juillet	Critérium National	Dunkerque
	Filles 14 ans et plus	
	Garçons 15 ans et plus	
25/29 juillet	Critérium National	Béthune
	Filles 16 ans et plus, garçons 17 ans et plus	