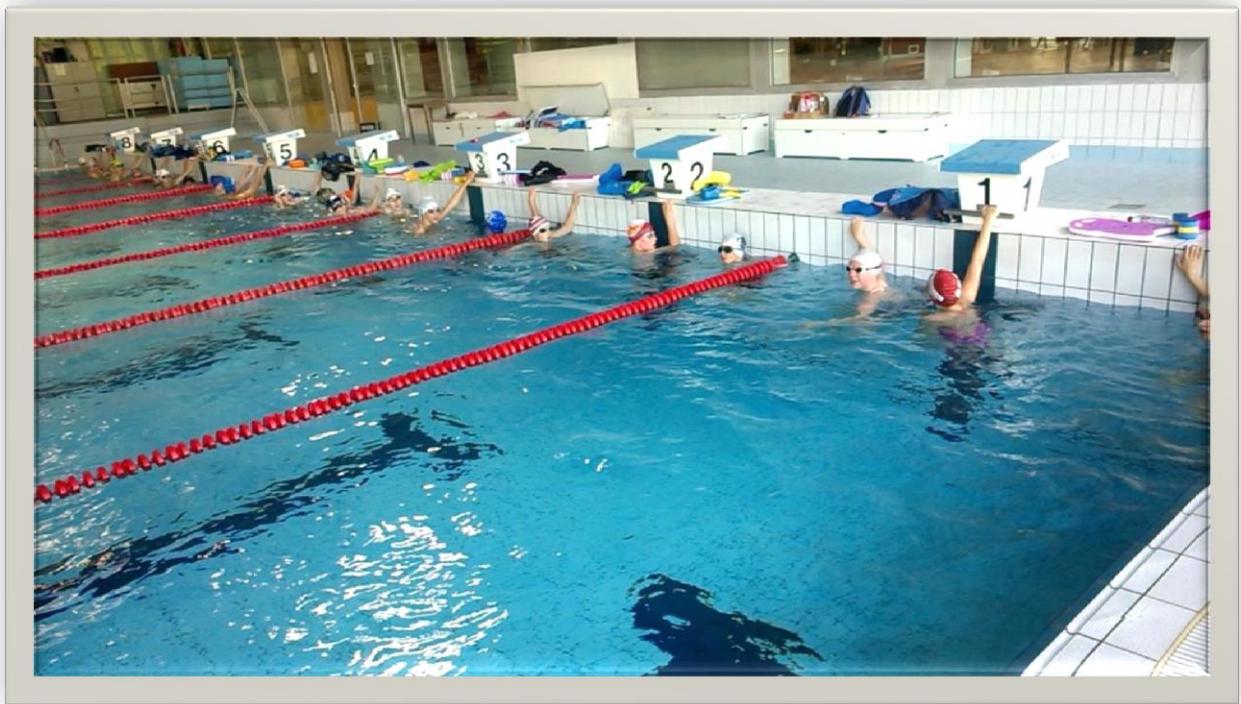


COMITE DES VOSGES DE NATATION

PROGRAMME de FORMATION ENF Et de NATATION COURSE



SAISON 2015-2016

PHILOSOPHIE DU PROGRAMME

Pour cette olympiade le programme se déroule au travers de 3 axes :

- Un objectif de formation par le biais de l'ENF et des journées jeunes
- Un objectif d'animation par le biais des journées A vos plots
- Un objectif de performance par le biais des différents championnats

DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS

Les nageurs ne pourront participer que s'ils sont licenciés et **titulaires du Pass'compétition « Natation Course » s'ils sont nés en 2004 ou après.**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface sur ExtraNat.

Aucun engagement ne sera rajouté après la date limite d'engagement.

Le règlement se fera sur place et sera remis au responsable informatique ou à la trésorière.

Le cas échéant, le chèque (libellé à l'ordre du comité des Vosges de Natation) doit être envoyé dans la semaine suivante chez :

Mme Michelle VARIN
18 impasse de la Golotte
88600 SERCOEUR

Chaque club devra présenter

- au moins 1 officiel pour 4 nageurs ou moins, et au moins 2 officiels pour 5 nageurs et plus.
- un évaluateur ENF2 pour les examens Pass Sports de l' Eau

PROGRAMME DEPARTEMENTAL RECAPITULATIF PAR OBJECTIFS

Objectif Formation

- 2 Journées Jeunes
- 3 sessions d'examen Pass'sports de l'eau
- 3 sessions d'examen Pass'compétition (sous réserve d'acceptation par le comité régional).
- 3 journées Natathlon 11 ans et moins et une finale départementale
- 1 meeting du CD

Objectif Performance

- 4 journées Natathlon
- 2 week-ends de Championnats des Vosges hiver/été

Objectif Animation

- 1 interclubs benjamins et 11 ans et moins
- 1 interclubs TC
- 3 journées « A vos plots » + une finale

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TOUTES CATEGORIES

DATE : 11 novembre 2015

LIEU : REMIREMONT

OP: 8H30
14H00

DE: 9H30
15H00

Catégories concernées :
Toutes catégories

Epreuves :
Cf. Annuel règlements 2015/2016

Programme :
Cf. Annuel règlements 2015/2016

Récompenses :
Une coupe aux 3 premières équipes

Règlement :
Cf. Annuel règlements 2015/2016

Engagements :
Date limite : 7 novembre 2015

20€ par équipe

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU	
DATE : 14 Novembre 2015	LIEU : RAMBERVILLERS
Matin :	Les clubs seront convoqués sur leurs horaires de passage
Catégories concernées :	
Titulaires du Sauv'Nage	
Epreuves :	
Examen Pass'sports de l'eau	
Programme :	
Examen Pass'sports de l'eau	
Récompense :	
Le nageur réussissant les 3 épreuves validera le Pass'sport de l'Eau	
Règlement :	
<p>Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Sauv'nage</p> <p>Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur</p> <p><u>OBLIGATION de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.</u></p>	
Engagements :	
Date limite : 10 novembre 2015	
GRATUIT	

EXAMEN PASS'COMPETITION NC	
DATE : 14 Novembre 2015	LIEU :
OP : 14H30	DE : 15h00
Catégories concernées : Titulaires du Pass'sports de l'eau	
Epreuves : Examen Pass'compétition NC	
Programme : 100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs	
Récompense : Le nageur réussissant son test recevra son Pass'compétition	
Règlement : Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2007 et avant. Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sport de l'eau	
Engagements : A envoyer au comité de Lorraine Date limite : Fixée par le comité de Lorraine GRATUIT	

Sous réserve d'acceptation par le comité régional

CHAMPIONNATS DES VOSGES HIVER

DATE : 21 et 22 novembre 2015

LIEU : EPINAL

OP: 8H30
14H00

DE: 9H30
15H00

Catégories concernées :

10 ans et moins
11 ans
12/13 ans
Minimes
Cadets
Juniors/Seniors

Epreuves :

50, 100, 200, 400 Nage Libre
50, 100, 200 Dos
50, 100, 200, Brasse
50, 100, 200 Papillon
100, 200 4 Nages
13 ans et moins / minimes et plus : 4X100 4N, 4X100 NL

Programme :

cf. page 8

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Règlement :

Les séries se font au temps toutes catégories
Les nageurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 9
Les TLD ne seront pas classés, les performances ne remonteront pas à la Fédération.
Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail à jean-lucvarin@orange.fr avant la date limite.
Aucun ajout ne sera accepté après le 17 novembre.

Engagements :

Date limite : 17 novembre 2015
5 € par épreuve individuelle
6 € par relais

Programme des Championnats des Vosges

Samedi matin	50 papillon 200 brasse 100 4 nages 400 nage libre
Samedi après-midi	100 nage libre 200 papillon 50 brasse 200 dos 4X100 4N
Dimanche matin	50 dos 100 brasse 200 nage libre
Dimanche après-midi	50 nage libre 100 papillon 100 dos 200 4 nages 4X100 nage libre

Grille de qualification aux Championnats des Vosges

Messieurs

	11 ans et moins	12/13 ans	Minimes	Cadets	Juniors/seniors
50 NL	Pas de temps limite	40''	36''	33''	30''
100 NL		1'32''	1'19''	1'15''	1'10''
200 NL		3'30''	3'04''	2'50''	2'38''
400 NL		7'20''	6'10''	5'48''	5'32''
50 Dos		50''	46''	43''	40''
100 Dos		1'47''	1'38''	1'30''	1'28''
200 Dos		3'50''	3'16''	3'05''	2'58''
50 Brasse		52''	49''	46''	43''
100 Brasse		1'49''	1'40''	1'32''	1'30''
200 Brasse		4'00''	3'40''	3'25''	3'20''
50 Pap		48''	44''	41''	38''
100 Pap		1'47''	1'38''	1'30''	1'25''
200 Pap		4'00''	3'32''	3'05''	3'00''
100 4 Nages		1'50	1'30''	1'25''	1'20''
200 4 Nages		3'50''	3'34''	3'07''	3'02''

Dames

	11 ans et moins	12/13 ans	Minimes	Cadettes	Juniors/seniors
50 NL	Pas de temps limite	44''	40''	37''	34''
100 NL		1'35''	1'24''	1'19''	1'15''
200 NL		3'35''	3'10''	2'55''	2'45''
400 NL		7'30''	6'20''	5'58''	5'42''
50 Dos		54''	50''	47''	44''
100 Dos		1'50''	1'42''	1'34''	1'30''
200 Dos		3'55''	3'25''	3'16''	3'08''
50 Brasse		56''	52''	49''	46''
100 Brasse		1'53''	1'50''	1'40''	1'35''
200 Brasse		4'05''	3'46''	3'42''	3'25''
50 Pap		50''	46''	43''	40''
100 Pap		1'50''	1'42''	1'36''	1'30''
200 Pap		4'05''	3'36''	3'15''	3'08''
100 4 Nages		1'50	1'35''	1'30''	1'25''
200 4 Nages		3'50''	3'38''	3'12''	3'06

INTERCLUBS BENJAMINS et 11 ANS ET MOINS 1^{er} PLOT	
DATE : 13 décembre 2015	LIEU : THAON
OP : 14H00	DE : 15H00
Catégories concernées : 12/13 ans 11 ans et moins	
Epreuves : Cf. Annuel règlements 2015/2016	
Programme : 100 4 nages dames 12/13 ans 100 4 nages messieurs 12/13 ans 4 x 50 papillon mixte 11 ans et moins 4 x 50 papillon 12/13 ans dames 4 x 50 papillon 12/13 ans messieurs 4 x 50 dos mixte 11 ans et moins 4 x 50 dos 12/13 ans dames	4 x 50 dos 12/13 ans messieurs 4 x 50 brasse mixte 11 ans et moins 4 x 50 brasse 12/13 ans dames 4 x 50 brasse 12/13 ans messieurs 4 x 50 NL mixte 11 ans et moins 4 x 50 NL 12/13 ans dames 4 x 50 NL 12/13 ans messieurs
Récompense : Une coupe aux 3 premières équipes	
Règlement : Cf. Annuel règlements 2015/2016	
Engagements : Date limite : 9 décembre 2015 20€ par équipe	

3^{ème} MEETING du CD88 BENJAMINS et MOINS

DATE : 20 Décembre 2015

LIEU : THAON

OP : 8H30
14H00

DE : 9H30
15H00

Catégories concernées :

10 ans et moins,
11 ans,
12-13 ans

Epreuves :

50, 100 et 200 NL
50, 100 papillon
50, 100 dos
50, 100 brasse
100 4 nages

Programme :

Matin :

100 4 Nages
50 Papillon
100 Dos
50 Brasse
100 Nage Libre

Après-midi :

200 Nage Libre
50 Dos
100 Papillon
50 Nage Libre
100 Brasse

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Règlement :

Pas de temps limite d'engagements

Engagements :

Date limite : 16 décembre 2015

5 € par épreuve

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU	
DATE : 23 janvier 2016	LIEU : RAMBERVILLERS
Matin	Les clubs seront convoqués sur leurs horaires de passage
Catégories concernées : Titulaires du Sauv'Nage	
Epreuves : Examen Pass'sports de l'eau	
Programme : Examen Pass'sports de l'eau	
Récompense : Le nageur réussissant les 3 épreuves validera le Pass'sport de l'Eau	
Règlement : Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Sauv'nage Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur <u>OBLIGATION de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.</u>	
Engagements : Date limite : 19 janvier 2016 GRATUIT	

EXAMEN PASS'COMPETITION NC	
DATE : 23 janvier 2016	LIEU : RAMBERVILLERS
OP : 13H30	DE : 14H00
Catégories concernées :	
Titulaires du Pass'sports de l'eau	
Epreuves :	
Examen Pass'compétition NC	
Programme :	
100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs	
Récompense :	
Le nageur réussissant son test recevra son Pass'compétition	
Règlement :	
Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2007 et avant. Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sport de l'eau	
Engagements :	
A envoyer au comité de Lorraine Date limite : Fixée par le comité de Lorraine GRATUIT	

1^{ère} JOURNEE JEUNES

DATE : 23 janvier 2016

LIEU : RAMBERVILLERS

OP : 16H00

DE : 17H00

Catégories concernées :

11 ans
10 ans et moins

Epreuves :

50 NL
200 NL
100 4 Nages
4 x 50 4 Nages

Programme :

50 NL
100 4 Nages
Pause 10 minutes
200 NL
Pause 10 minutes
4 x 50 4 Nages

Récompense :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie

Règlement :

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite : 19 janvier 2016

2 € par épreuve

1^{ère} JOURNEE NATATHLON 10 ans et moins

DATE : 24 janvier 2016

LIEU : GERARDMER

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :

10 ans et moins

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
50 Dos
50 Brasse
50 Papillon

Programme :

Cf. programme page 19

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par épreuve

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves

Engagement sur 200 NL obligatoire

Les séries se font au temps

Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite 20 janvier 2016
5,50 € par épreuve individuelle

1^{ère} JOURNEE NATATHLON 11 ans

DATE : 24 janvier 2016

LIEU : GERARDMER

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :

11 ans

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 19

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par épreuves
o

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur 400 NL obligatoire

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite 20 janvier 2016
5,50 € par épreuve individuelle

1^{ère} JOURNEE NATATHLON 12-13 ans

DATE : 24 janvier 2016

LIEU : GERARDMER

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :

12-13 ans

Epreuves :

200 Nage Libre
200 Dos
100 Brasse
100 Papillon
400 4 Nages

Programme :

Cf. programme page 19

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par épreuves

Règlement :

5 engagements maximum

NB : Pour être classés, les nageurs devront avoir nagé les 10 épreuves

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite 20 janvier 2016
5,50 € par épreuve individuelle

1^{ère} JOURNEE « A VOS PLOTS »

DATE : 24 janvier 2016

LIEU : GERARDMER

OP : 8H00
14H00

DE : 9H00
15H00

Catégories concernées :

Minimes et plus

Epreuves :

50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

Programme :

Cf. page 19

Récompense :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories

Règlement :

Les séries se font au temps

Ces journées ne sont ouvertes qu'aux nageurs n'appartenant pas
aux séries « régionales » et plus

Pas de temps limite d'engagements

Engagements :

Date limite : 20 janvier 2016

2 € par épreuve

Programme des Natathlon et journées « A vos plots »

Matin	Après-midi
50 Papillon 10 ans et moins 50 Papillon « A vos plots » 100 Papillon 11 ans 100 Papillon 12-13 ans 50 Dos 10 ans et moins 100 Dos 11 ans 200 Dos 12-13 ans 50 Nage Libre 10 ans et moins 50 Nage Libre « A vos plots » 100 Nage Libre 11 ans 200 Nage Libre 12-13 ans	50 Brasse 10 ans et moins 50 Brasse « A vos plots » 100 Brasse 11 ans 100 Brasse 12-13 ans 200 Nage libre 10 ans et moins 50 Dos « A vos plots » 400 Nage libre 11 ans 400 4 Nages 12-13 ans

2^{ème} JOURNEE JEUNES

DATE : 27 février 2016

LIEU : REMIREMONT

OP : 14H00

DE : 15H00

Catégories concernées :

11 ans
10 ans et moins

Epreuves :

50 NL
200 NL
100 4 Nages
4 x 50 4 Nages

Programme :

50 NL
100 4 Nages
Pause 10 minutes
200 NL
Pause 10 minutes
4 x 50 4 Nages

Récompense :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie

Règlement :

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite : 23 février 2016

2 € par épreuve

2ème JOURNEE NATATHLON 10 ans et moins

DATE : 28 Février 2016

LIEU : NEUFCHATEAU

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :

10 ans et moins

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
50 Dos
50 Brasse
50 Papillon

Programme :

Cf. programme page 25

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par épreuves

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur 200 NL obligatoire

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite 24 février 2016
5,50 € par épreuve individuelle

2^{ème} JOURNEE NATATHLON 11 ans	
DATE : 28 Février 2016	LIEU : NEUFCHATEAU
OP : 8H00 14H00	DE : 9H00 15H00
Catégories concernées :	
11 ans	
Epreuves :	
100 Nage Libre 400 Nage libre 100 Dos 100 Brasse 100 Papillon	
Programme :	
Cf. programme page 25	
Récompense :	
Médailles aux 3 premiers par épreuves	
Règlement :	
Obligation de nager au minimum 3 épreuves Engagement sur 400 NL obligatoire Les séries se font au temps Pas de temps limite d'engagements	
Engagements :	
Date limite 24 février 2016 5,50 € par épreuve individuelle	

2^{ème} JOURNEE NATATHLON 12-13 ans

DATE : 28 Février 2016

LIEU : NEUFCHATEAU

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :

12-13 ans

Epreuves :

100 Nage Libre
800 Nage Libre
100 Dos
200 Brasse
200 Papillon

Programme :

Cf. programme page 25

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par épreuves

Règlement :

5 engagements maximum

NB : Pour être classés, les nageurs devront avoir nagé les 10 épreuves

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite 24 février 2016
5,50 € par épreuve individuelle

2^{ème} JOURNEE « A VOS PLOTS »

DATE : 28 Février 2016

LIEU : NEUFCHATEAU

OP : 8H00
14H00

DE : 9H00
15H00

Catégories concernées :

Minimes et plus

Epreuves :

100 Pap, 50 Dos, 100 Brasse, 50 NL

Programme :

Cf. page 25

Récompense :

Médailles au 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories

Règlement :

Les séries se font au temps

Ces journées ne sont ouvertes qu'aux nageurs n'appartenant pas
aux séries « régionales » et plus

Pas de temps limite d'engagements

Engagements :

Date limite 24 février 2016

2 € par épreuve

Programme des Natathlon et journées « A vos plots »

Matin	Après-midi
50 Papillon 10 ans et moins 100 Papillon « A vos plots » 100 Papillon 11 ans 200 Papillon 12-13 ans 50 Dos 10 ans et moins 100 Dos 11 ans 100 Dos 12-13 ans 50 Nage Libre 10 ans et moins 50 Nage Libre « A vos plots » 100 Nage Libre 11 ans 100 Nage Libre 12-13 ans	50 Brasse 10 ans et moins 100 brasse « A vos plots » 100 Brasse 11 ans 200 Brasse 12-13 ans 200 Nage libre 10 ans et moins 50 Dos « A vos plots » 400 Nage Libre 11 ans 800 Nage Libre 12-13 ans

3^{ème} JOURNEE NATATHLON 10 ans et moins

DATE : 24 Avril 2016

LIEU : SAINT-DIE

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :

10 ans et moins

Epreuves :

50 Nage Libre
200 Nage Libre
50 Dos
50 Brasse
50 Papillon

Programme :

Cf. programme page 30

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par épreuves

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur 200 NL obligatoire

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagements

Engagements :

Date limite 20 avril 2016
5,50 € par épreuve individuelle

3^{ème} JOURNEE NATATHLON 11 ans

DATE : 24 Avril 2016

LIEU : SAINT-DIE

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :

11 ans

Epreuves :

100 Nage Libre
400 Nage libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :

Cf. programme page 30

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par épreuves

Règlement :

Obligation de nager au minimum 3 épreuves
Engagement sur 400 NL obligatoire

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagements

Engagements :

Date limite 20 avril 2016
5,50 € par épreuve individuelle

3^{ème} JOURNEE NATATHLON 12-13 ans

DATE : 24 Avril 2016

LIEU : SAINT-DIE

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :

12-13 ans

Epreuves :

200 Nage Libre
200 Dos
100 Brasse
100 Papillon
400 4 Nages

Programme :

Cf. programme page 30

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par épreuves

Règlement :

5 engagements maximum

NB : Pour être classés, les nageurs devront avoir nagé les 10 épreuves

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite 20 avril 2016
5,50 € par épreuve individuelle

3^{ème} JOURNEE « A VOS PLOTS »

DATE : 24 Avril 2016

LIEU : SAINT-DIE

OP : 8H00
14H00

DE : 9H00
15H00

Catégories concernées :

Minimes et plus

Epreuves :

50 Papillon, 100 Dos, 50 Brasse, 100 NL

Programme :

Cf. page 30

Récompense :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories

Règlement :

Les séries se font au temps

Ces journées ne sont ouvertes qu'aux nageurs n'appartenant pas
aux séries « régionales » et plus

Pas de temps limite d'engagement

Engagements :

Date limite 20 avril 2016

2 € par épreuve

Programme des Natathlon et journées « A vos plots »

Matin	Après-midi
50 Papillon 10 ans et moins 50 Papillon « A vos plots » 100 Papillon 11 ans 100 Papillon 12-13 ans 50 Dos 10 ans et moins 100 Dos 11 ans 200 Dos 12-13 ans 50 Nage Libre 10 ans et moins 100 Nage Libre « A vos plots » 100 Nage Libre 11 ans 200 Nage Libre 12-13 ans	50 Brasse 10 ans et moins 50 Brasse « A vos plots » 100 Brasse 11 ans 100 Brasse 12-13 ans 200 Nage libre 10 ans et moins 100 Dos « A vos plots » 400 Nage libre 11 ans 400 4 Nages 12-13 ans

FINALE NATATHLON 10 ans et moins	
DATE : 22 Mai 2016	LIEU : BRUYERES
OP : 8H00 14H00	DE : 9H00 15H00
Catégories concernées :	
10 ans et moins	
Epreuves :	
50 Nage Libre 200 Nage Libre 50 Dos 50 Brasse 50 Papillon	
Programme :	
Cf. programme page 35	
Récompense :	
Médailles aux 3 premiers par épreuves et Trophée aux 3 premiers au cumul des points	
Règlement :	
Obligation d'avoir nagé les 5 épreuves A l'addition des points des 5 épreuves, <u>8 nageuses dames et 8 messieurs qualifiés.</u>	
Obligation de nager les 5 épreuves	
Les séries se font au temps	
Engagements :	
Date limite 18 mai 2016 Prix 20€ par nageur	

FINALE NATATHLON 11 ans

DATE : 22 mai 2016

LIEU : BRUYERES

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :
11 ans

Epreuves :
100 Nage Libre
400 Nage libre
100 Dos
100 Brasse
100 Papillon

Programme :
Cf. programme page 35

Récompense :
Médailles aux 3 premiers par épreuves
et
Trophée aux 3 premiers au cumul des points

Règlement :
Obligation d'avoir nagé les 5 épreuves
A l'addition des points des 5 épreuves,
8 nageuses dames et 8 messieurs qualifiés.

Obligation de nager les 5 épreuves

Les séries se font au temps

Engagements :
Date limite 18 mai 2016
Prix 20€ par nageur

4^{ème} JOURNEE NATATHLON 12-13 ans

DATE : 22 Mai 2016

LIEU : BRUYERES

OP: 8H00
14H00

DE: 9H00
15H00

Catégories concernées :

12-13 ans

Epreuves :

100 Nage Libre
800 Nage Libre
100 Dos
200 Brasse
200 Papillon

Programme :

Cf. programme page 35

Récompense :

Médailles aux 3 premiers par épreuves

Règlement :

5 engagements maximum

NB : Pour être classés, les nageurs devront avoir nagé les 10 épreuves

Les séries se font au temps
Pas de temps limite d'engagements

Engagements :

Date limite 18 mai 2016
5,50 € par épreuve individuelle

4^{ème} JOURNEE « A VOS PLOTS »

DATE : 22 Mai 2016

LIEU : BRUYERES

OP : 8H00
14H00

DE : 9H00
15H00

Catégories concernées :

Minimes et plus

Epreuves :

50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

Programme :

Cf. page 35

Récompense :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories

Règlement :

Les séries se font au temps

Ces journées ne sont ouvertes qu'aux nageurs n'appartenant pas
aux séries « régionales » et plus

Pas de temps limite d'engagements

Engagements :

Date limite 18 mai 2016

2 € par épreuve

Programme des Natathlon et journées « A vos plots »

Matin	Après-midi
50 Papillon 10 ans et moins 50 Papillon « A vos plots » 100 Papillon 11 ans 200 Papillon 12-13 ans 50 Dos 10 ans et moins 100 Dos 11 ans 100 Dos 12-13 ans 50 Nage Libre 10 ans et moins 50 Nage Libre « A vos plots » 100 Nage Libre 11 ans 100 Nage Libre 12-13 ans	50 Brasse 10 ans et moins 50 brasse « A vos plots » 100 Brasse 11 ans 200 Brasse 12-13 ans 200 Nage libre 10 ans et moins 50 Dos « A vos plots » 400 Nage Libre 11 ans 800 Nage Libre 12-13 ans

EXAMEN PASS'SPORTS DE L'EAU	
DATE : 28 mai 2016	LIEU : REMIREMONT
Matin	Les clubs seront convoqués sur leurs horaires de passage
Catégories concernées : Titulaires du Sauv'Nage	
Epreuves : Examen Pass'sports de l'eau	
Programme : Examen Pass'sports de l'eau	
Récompense : Le nageur réussissant les 3 épreuves validera le Pass'sport de l'Eau	
Règlement : Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Sauv'nage Lors de l'engagement le club devra préciser les épreuves choisies pour son nageur <u>OBLIGATION de fournir un évaluateur ENF2, les clubs n'ayant pas d'évaluateur devront via la formation mise en place par l'ERFAN en former un cette saison.</u>	
Engagements : Date limite : 24 mai 2016 GRATUIT	

EXAMEN PASS'COMPETITION NC	
DATE : 28 mai 2016	LIEU : REMIREMONT
OP : 14H00	DE : 14H30
Catégories concernées :	
Titulaires du Pass'sports de l'eau	
Epreuves :	
Examen Pass'compétition NC	
Programme :	
100 m dans l'ordre du 4N Dames/Messieurs	
Récompense :	
Le nageur réussissant son test recevra son Pass'compétition	
Règlement :	
Ouvert uniquement aux nageurs nés en 2007 et avant. Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sport de l'eau	
Engagements :	
A envoyer au comité de Lorraine Date limite : Fixée par le comité de Lorraine GRATUIT	

CHAMPIONNATS DES VOSGES ETE

DATE : 25 et 26 juin 2016

LIEU : VITTEL

OP: 8H30
14H00

DE: 9H30
15H00

Catégories concernées :

10 ans et moins
11 ans
12/13 ans
Minimes
Cadets
Toutes catégories

Epreuves :

50, 100, 200, 400 Nage Libre
50, 100, 200 Dos
50, 100, 200, Brasse
50, 100, 200 Papillon
200 4 Nages
Benjamins et moins / minimes et plus: 4X100 4N, 4X100 NL

Programme :

cf. page 39

Récompense :

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Règlement :

Les séries se font au temps toutes catégories
Les nageurs doivent respecter les temps d'engagements cf. page 40
Les TLD ne seront pas classés, les performances ne remonteront pas à la Fédération.
Si le nageur n'a pas de temps de référence, envoyer un mail à jean-lucvarin@orange.fr avant
la date limite.
Aucun rajout ne sera accepté après le 21 juin.

Engagements :

Date limite : 21 juin 2016
5 € par épreuve individuelle
6 € par relais

Programme des Championnats des Vosges

Samedi matin	50 papillon 200 brasse 400 nage libre
Samedi après-midi	100 nage libre 200 papillon 50 brasse 200 dos 4X100 4N
Dimanche matin	50 dos 100 brasse 200 nage libre
Dimanche après-midi	50 nage libre 100 papillon 100 dos 200 4 nages 4X100 NL

Grille de qualification aux championnats des Vosges

Messieurs

	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors/seniors
50 NL	Pas de temps limite	40''	36''	33''	30''
100 NL		1'32''	1'19''	1'15''	1'10''
200 NL		3'30''	3'04''	2'50''	2'38''
400 NL		7'20''	6'10''	5'48''	5'32''
50 Dos		50''	46''	43''	40''
100 Dos		1'47''	1'38''	1'30''	1'28''
200 Dos		3'50''	3'16''	3'05''	2'58''
50 Brasse		52''	49''	46''	43''
100 Brasse		1'49''	1'40''	1'32''	1'30''
200 Brasse		4'00''	3'40''	3'25''	3'20''
50 Pap		48''	44''	41''	38''
100 Pap		1'47''	1'38''	1'30''	1'25''
200 Pap		4'00''	3'32''	3'05''	3'00''
100 4 Nages					
200 4 Nages		3'50''	3'34''	3'07''	3'02''

Dames

	Poussines	Benjamines	Minimes	Cadettes	Juniors/seniors
50 NL	Pas de temps limite	44''	40''	37''	34''
100 NL		1'35''	1'24''	1'19''	1'15''
200 NL		3'35''	3'10''	2'55''	2'45''
400 NL		7'30''	6'20''	5'58''	5'42''
50 Dos		54''	50''	47''	44''
100 Dos		1'50''	1'42''	1'34''	1'30''
200 Dos		3'55''	3'25''	3'16''	3'08''
50 Brasse		56''	52''	49''	46''
100 Brasse		1'53''	1'50''	1'40''	1'35''
200 Brasse		4'05''	3'46''	3'42''	3'25''
50 Pap		50''	46''	43''	40''
100 Pap		1'50''	1'42''	1'36''	1'30''
200 Pap		4'05''	3'36''	3'15''	3'08''
100 4 Nages					
200 4 Nages		3'50''	3'38''	3'12''	3'06''

LES ACTIONS DEPARTEMENTALES

Actions sur les 11 ans et moins (2005 et moins)

Responsable départementale :

Isabelle VENNER

Tel : 06 17 60 13 57

Em@il : isabelle.venner@orange.fr

1 regroupement et 1 compétition sont prévus pour les nageurs de ces années d'âges :

- Le regroupement se fera sous forme d'un stage de 5 jours, **vacances de printemps**, avec 2 séances de natation par jour. **La responsable départementale devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant le 3 mars. Les clubs devront confirmés la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental dans les 5 jours après la réception de la sélection. Sans confirmation avant cette date les nageurs ne pourront pas participer au stage.**
- Les fiches sanitaires et le règlement (chèque du club) devront être donnés au responsable départemental le matin du 1^{er} jour de stage. **Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.**

La sélection se fera de la façon suivante :

Les nageurs qui réalisent moins de 6'30 à l'addition de leurs performances sur 200 NL, 50 NL et 100 4N quel que soit leur sexe, **dans la limite de 20 places**. Les nageurs forfaits seront remplacés tant que le nageur suivant entre dans les critères de sélection (performances réalisées cette saison ou la saison dernière).

- Une compétition en sélection départementale (équipe des Vosges) avec les nageurs qui ont participés au stage.

Rappel du règlement intérieur fédéral : article 38

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la Fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et heures indiquées. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.

Actions sur les 12/13 ans (2004 /2003)

Responsable départementale des 12/13 ans :

Isabelle VENNÉ

Tel : 06 17 60 13 57

Em@il : isabelle.venner@orange.fr

1 regroupement et 2 compétitions sont prévus pour les nageurs de ces années d'âges.

- Une compétition, avec une **présélection** de 12 filles et 12 garçons pour la coupe de France des départements. **La responsable départementale devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés. Les clubs devront confirmés la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental dans les 5 jours après la réception de la sélection.**

Sans confirmation avant cette date les nageurs ne pourront pas participer à la compétition.

- Le regroupement se fera sous forme d'un stage les 4 jours (du 14 au 17 juin) précédents la coupe de France des départements. **La responsable départementale devra envoyer la sélection par mail au correspondant FFN des clubs concernés avant fin mai. Les clubs devront confirmés la présence de leurs nageurs par mail au responsable départemental dans les 5 jours après réception de la sélection. La sélection sera prononcé à l'issue du 4^{ème} Natathlon. Les fiches sanitaires et le règlement (chèque du club) devront être donnés au responsable départemental le matin du 1^{er} jour de stage. Aucun nageur ne sera accepté sans ces pièces.**

La sélection se fera de la façon suivante : la meilleure équipe pour la coupe de France des départements

- La coupe de France des départements (équipe des Vosges) à Beauvais, **les 18 et 19 juin 2016**, avec une sélection de 12 filles et 12 garçons.

Rappel du règlement intérieur fédéral : article 38

Honorer une sélection (...) est un principe auquel s'engage tout licencié de la Fédération Française de Natation. L'athlète est dûment convoqué à cette sélection. Les athlètes convoqués pour une sélection (...) doivent se rendre aux lieux et heures indiquées. Le fait pour un athlète de ne pas honorer une sélection peut être constitutif d'une faute disciplinaire de nature à entraîner des sanctions.

Actions sur les 14 ans et plus (2002 et avant)

Responsable départementale des 14 et plus :

Isabelle VENNER

Tel : 06 17 60 13 57

Em@il : isabelle.venner@orange.fr

Plus que d'actions, il faut parler de soutien de la part du comité départemental pour les 14 ans et plus.

Les clubs qui organisent des stages et qui ont des nageurs justifiant d'un certain niveau pourront se voir attribuer une aide financière par nageur aux conditions que :

- Le nageur participe au plus haut-niveau de compétition sur lequel il est qualifié.
- Le nageur participe à un championnat de la liste exhaustive page 44
- Le nageur participe aux championnats départementaux
- Le nageur part en stage avec son club ou un autre club
- Le stage dure au moins 5 jours et contient au moins 8 séances d'entraînement
- Le stage ait lieu en bassin de 50 mètres
- L'encadrement du stage soit assuré par un des entraîneurs figurant sur la liste définie par la commission sportive en début de saison (cf. liste page 44)

Les clubs qui désirent bénéficier de cette aide financière devront envoyer une demande par mail au responsable départemental avant le 30 juillet 2017 accompagnée des justificatifs de chaque condition (cf. liste page 44). Les demandes, envoyées après cette date ou incomplètes, ne seront pas traitées. Le responsable départemental, après vérification de toutes les conditions, transmettra au bureau du comité départemental la liste des clubs bénéficiaires et le montant de l'aide allouée. Le versement de l'aide se fera lors de l'Assemblée Générale du CD.

L'enveloppe départementale de 3500€ sera divisée par le nombre de nageurs entrant dans les critères. Le montant de l'aide allouée ne pourra en aucun cas excéder 300 € par nageur.

Conditions pour obtenir une aide du comité départemental

Liste exhaustive des Championnats Inter régionaux et Nationaux permettant d'obtenir une aide du comité départemental :

- Championnats de France élite
- Championnats de France de nationale 2 hiver et été
- Championnats de France 16 ans et plus
- Championnats de France minimes
- Championnats de France handisport

Liste exhaustive des entraîneurs pouvant encadrer les stages permettant d'obtenir une aide du comité départemental

- DUPONT Franck (CNE)
- GEORGE Jean-Marie (CNN)
- BERNARDI Paul (EST)
- QUARTIER Francis (CAR)
- VENNER Isabelle (BN)
- TREIBER Céline (CNE)
- GAVOILLE Hervé (CNR)

Liste exhaustive des pièces à fournir par le club pour obtenir une aide du comité départemental

- Liste des nageurs du club permettant de bénéficier de l'aide.
- Copie (scan au format PDF, GIF ou JPEG) de la facture du stage avec le nombre de jours et le lieu.
- Liste nominative de tous les participants au stage (y compris ceux ne faisant pas l'objet d'une demande d'aide) ainsi que le nom de l'entraîneur encadrant le stage.

Calendrier 2015-2016

10 octobre 2015	AG du comité départemental	Bruyères
7 et 8 novembre 2015	Interclubs TC. Poule régionale	Sarreguemines
31 octobre 2015	AG du comité régional	Tomblaine
11 novembre 2015	Interclubs TC. Poule départementale	Remiremont
14 novembre 2015	Examen ENF (Pass'sport de l'eau)	Rambervillers
14 novembre 2015	Examen ENF (Pass'compétition)	Rambervillers
19 au 22 novembre 2015	Championnats de France petit bain	Angers
21 et 22 novembre 2015	Championnats des Vosges hiver	Epinal
5 et 6 décembre 2015	Championnats de Lorraine hiver	Thionville
13 décembre 2015	1 ^{er} plot Interclubs benjamins	Thaon
18 au 20 décembre 2015	Championnats interrégionaux 25m	Lons-le-Saunier
19 et 20 décembre 2015	Championnats Régionaux 11/12/13 ans (2002/2003/2004)	Pont-à-Mousson
20 décembre 2015	3 ^{ème} Meeting du CD88	Thaon
23 janvier 2016	Examen ENF (Pass'sports de l'eau)	Rambervillers
23 janvier 2016	Examen ENF (Pass'compétition)	Rambervillers
23 janvier 2016	1 ^{ère} journée Jeunes	Rambervillers
30 janvier 2016	Interclubs Benjamins	Sarreguemines
31 janvier 2016	Interclubs Minimes	Sarreguemines
24 janvier 2016	1 ^{er} Natathlon 12/13 ans, 11 ans et 10 ans et moins + 1 ^{ème} journée « A vos plots »	Gérardmer
27 février 2016	2 ^{ème} journée jeunes	Remiremont
28 février 2016	2 ^{ème} Natathlon 12/13 ans, 11 ans et 10 ans et moins + 2 ^{ème} journée « A vos plots »	Neufchateau
4 au 6 mars 2016	Meeting de l'Eau Reine	Vittel
18 au 20 mars 2016	Nationale 2 hiver 50m	Strasbourg
29 mars au 3 avril 2016	Championnats de France Jeunes et Elite	Montpellier
24 avril 2016	3 ^{ème} Natathlon 12/13 ans, 11 ans et 10 ans et moins + 3 ^{ème} journée « A vos plots »	Saint-Dié
6 et 7 mai 2016	Coupe de France des Régions	
22 mai 2016	4 ^{ème} Natathlon 12/13 ans + 4 ^{ème} journée « A vos plots » + Finale départementale 11 ans et 10 ans et moins	Bruyères
28 mai 2016	Examen ENF (Pass'sport de l'Eau)	Remiremont
28 mai 2016	Examen ENF (Pass'compétition)	Remiremont
4 et 5 juin 2016	Meeting Jeff	Joeuf
11 et 12 juin 2016	Championnats de Lorraine été + Finale « A vos plots »	Longwy
18 et 19 juin 2016	Coupe de France des Départements	Beuvais
25 et 26 juin 2016	Championnats des Vosges été	Vittel
2 et 3 juillet 2016	Trophée Lucien ZINS	Béthune
2 et 3 juillet 2016	Finale interrégionale du Natathlon	Metz
8 au 10 juillet 2016	Nationale 2 Eté 50m	Mulhouse
21 au 25 juillet 2016	Championnats de France Minimes	Amiens
27 juillet au 31 juillet 2016	Championnats de France 16 ans et +	Amiens