



2^{ème} Meeting du CD88
Nageurs de 13 ans et moins

Dimanche 21 décembre 2014

Piscine de Thaon
Rue Armand Léderlin



CATÉGORIES CONCERNEES

10 ans et moins (2005 & après)

11 ans (2004)

12 et 13 ans (2002 et 2003)

RÉCOMPENSES

Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

INSCRIPTIONS

La date limite pour les engagements est fixée au 17 décembre 2014

Pas de temps limite d'engagement

Frais d'engagement : 5€ par épreuve

(Chèque à l'ordre du comité départemental des Vosges de Natation)

Inscription d'un officiel à partir de 5 nageurs engagés

Frais de dossier : 15€ (remboursés si présence d'un officiel)

Buvette sur place

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

08H30 : ouverture des portes et accueil des clubs

08H35 : échauffement

09H25 : évacuation du bassin

09H30 : début des épreuves

- 100 4 nages dames
- 100 4 nages messieurs
- 50 papillon dames
- 50 papillon messieurs
- 100 dos dames
- 100 dos messieurs
- 50 brasse dames
- 50 brasse messieurs
- 100 nage libre dames
- 100 nage libre messieurs

14H00 : ouverture des portes et accueil des clubs

14H05 : échauffement

14H55 : évacuation du bassin

15H00 : début des épreuves

- 200 nage libre dames
- 200 nage libre messieurs
- 50 dos dames
- 50 dos messieurs
- 100 papillon dames
- 100 papillon messieurs
- 50 nage libre dames
- 50 nage libre messieurs
- 100 brasse dames
- 100 brasse messieurs



Le Comité Départemental des Vosges : <http://vosges.ffnatation.fr>

Présidente : Frédérique ROBERT ; Secrétaire : Nathalie GAHON ; Trésorière : Michelle VARIN

Siège Social : Maison des Sports - 12 Rue Général Leclerc - 88000 EPINAL

Mail : frederique_robert@orange.fr

**Dix clubs dont un club de water-polo
Et une section de natation synchronisée**

Quinze à vingt compétitions organisées chaque année, au niveau départemental, régional, interrégional ou national et une épreuve de Coupe de France eau libre.

Quatorze cent quarante-cinq licenciés en 2013 - 2014.

Le mot de la présidente :

Ce meeting s'inscrit dans l'une des actions du plan de développement du comité départemental, intitulée « attirer et fidéliser les jeunes ».

La première édition en décembre 2013, caractérisée par le juste équilibre entre sportivité et convivialité, s'est déroulée dans une ambiance appréciée par l'ensemble des participants.

Je souhaite à toutes les personnes réunies à cette occasion, nageuses et nageurs, dirigeants, entraîneurs, organisateurs et officiels une très belle compétition.

Frédérique ROBERT